

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
8.1.



Porkkanasosekeitto, Inkiväärijogurtti (G, L) *

Makkarakastike (M) Kasvislisäke (G, M) Perunasose (G) *

Paistetut muikut (L) Tilli-kermaviilikastike (G, L) Perunasose (G)

Ti
9.1.



Kasvisnuudelit (M) *



Pippurinen lihapata (L) Sienisalaatti (G, L)



Saariston savukalavuoka (G, L) *

Mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Ke
10.1.



Aurinkoinen bataattikeitto (G, L) *



Broilerikiusaus (G, L) *



Burgundin lihapata (M) Lämmin kasvis (G, M)

To
11.1.



Kasvispasta (L) *



Kalakeitto (G, L) *

Lindströminpihvit (L) Sipulirenkaat (G, M) Perunasose (G)

Puolukkarahka (G, L)

Pe
12.1.



Vaalea vihanneskeitto (G, L) *



Jauheliha-perunasoselaatikko (G) *

Uunibroileri, Curry- kermaviilikastike (G, L) Maissiriisit (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
15.1.



Kasvismoussaka (G, L) *

Lempeä kanakeitto (G, L) *

Lihapyörökät (L) Ruskea kastike (M, L) Perunasose (G) *

Ti
16.1.



Punajuurisekeitto (G, L) Ranskankerma (G, L) *

Nakit (G, M) Perunasose (G), Porkkanat (G, M) *



Kalkkunakiusaus (G, L) *

Omenapaistos (M) Vaniljakastike (G, L)

Ke
17.1.



Tarhurin kasvispata (G, L) *

Jauheliha-makaronilaatikko *



Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *

To
18.1.



Ohrapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Silakkapihvit (L) Kermaviilikastike (G, L) Perunasose (G) *

Lasagne (L)

Hedelmämousse (L)

Pe
19.1.



Juuressosekeitto (G, L) *

Kinkkukiusaus (G, L) *

Jalopenonuggetit (L) Hedelmäsalsa (G, M) Bataattilohkot (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
22.1.**

Punajuurirösti (G) Kermaviilikastike (G, L) *

Liha-perunalaatikko (G, M) *

Hiilislakat (M) Porkkanat (G, M) Pinaatti-perunasose (G)

**Ti
23.1.**

Kasvislasagne (L) *



Kaalikeitto (G, M) *



Pedron kanapata (G, L) Riisit (G, M)

Marjapaistos (L) Vaniljakastike (G, L)

**Ke
24.1.**

Kasvisminestronekeitto (M) *



Broilerikastike (L) Lämmin kasvis (G, M) *

Possua talon tapaan (G, M) Lohkoperunat (G, M)

**To
25.1.**

Kasvisrisotto (G, M) *

Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa (G, M)

Juustoinen kalkkunakeitto (G, L) *

Tiramisu-jälkiruoka (G, L)

**Pe
26.1.**

Juustokastike (L) ja Kasviksia (G, M) *

Silakkalaatikko (G) *

Jauhelihapihvit (L) Pippurikastike (L) Lämmin kasvis (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
29.1.**

Chili sin carne (M) Riisit (G, M) *

Porsaan kyljykset (G, M) Pippuri-kermakastike (L) Sekavihannes(G, M)

Kirjolahikiusaus (G, L) *

**Ti
30.1.**

Juustoinen pinaattipasta (L) *

Kalakeitto (G, L) *

Uunimakkara (G, L) Perunasose (G) Sinappirelish (G, M) *

**Ke
31.1.**

Purjo-perunasosekeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *

Kaalilaatikko (G, M) Puolukkaa (G, M) *

Broilerin rintaleike (G, M) Riisit (G, M) Curry-kermaviilikastike (G, L)

**To
1.2.**

Punajuuripata (G, L) *

Broilerikeitto (G, L) *

Kinkkupizza (L)

Pannukakku, Marjainen hillo (G, M)

**Pe
2.2.**

Mannapuuro, Marjakeitto(G, M) Leikkele *

Jauheliha-perunalaatikko (G, M) *

Sitruunamantelikala (L) Kasvissekoitus (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
5.2.

Peruna-palsternakkasosekeitto (G, L) *

Kanaviilokki Talon tapaan (M) *

Kaalikääryleet (L) Ruskea kastike (L) Peruna (G, M)

Runebergintorttu

Ti
6.2.

Gratinoidut kasvikset (G, L) *



Jauheliha-makaronilaatikko *



Kalaseljanka G, M *

Ke
7.2.

Kasvismunakas (G, M) *

Isoäidin uunikala (L) Perunasose (G) Uunipunajuuret (G, M) *

Kebab-suikaleet (G, M) Kasviksia, Riisi (G, M) Jogurttikastike (G, L)

To
8.2.

Talon kasvispizza (L) *

Nakkikeitto (G, M) *

Appelsiini-broileriwokki (G, M) Täysjyväriisi (G, M)

Suklaamousse (G, L) Vadelmahillo (G, M)

Pe
9.2.

Vihreä hernekeitto (G, M) *



Kinkkukiusaus (G, L) *



Uunilohi (G, M) Tartarkastike (G, L) Perunasose (G)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
12.2.



Juustomestarinkiusaus (G, L) *

Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Spagetti (L) *

Kalaleike (L) Tillikastike (L) Perunat (G, M)

Ti
13.2.



Hernekeitto (G, L) *

Raikas kalkkunalasagnette (L) *

Kasvispihvit (G, M) Jogurttiraita (G, L) Lohkoperunat (G, M) *

Laskiaispullat (L)

Ke
14.2.



Täysjyväriisipuuro (G) Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Broilerikastike (L) *

Lampaanliha-perunamoussaka (G, L) *

To
15.2.



Pinaattikeitto (L) Kananmuna *

Lohilaatikko (G, L) *

Slaavilainen broileripata (G, L) Riisit, Parsakaali (G, M)

Mustikkakukko (L) Jäätelö (G, L)

Pe
16.2.



Herkkusienikeitto (G, L) *

Willimiehen pata (G, L) *

Broileria BBQ-kastikkeessa (G, M) Lohkoperunat (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton