

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 8.1.		Porkkanasosekeitto (G, L) Inkiväärijogurtti (G, L) * Makkarakastike (M) Kasvislisäke (G, M) Perunasose (G) * Paistetut muikut (L) Tilli-kermaviilikastike (G, L) Perunasose (G)
Ti 9.1.	  	Kasvisnuudelit (M) * Pippurinen lihapata (L) Sienisalaatti (G, L) Saariston savukalavuoka (G, L) * Mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)
Ke 10.1.	  	Aurinkoinen bataattikeitto (G, L) * Broilerikiusaus (G, L) * Burgundin lihapata (M) Lämmin kasvis (G, M) Perunat (G, M)
To 11.1.	 	Kasvispasta (L) * Kalakeitto (G, L) * Lindströminpihvit (L) Sipulirenkaat (G, M) Perunasose (G) Puolukkarahka (G, L)
Pe 12.1.	 	Vaalea vihanneskeitto (G, L) * Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L) * Uunibroileri (G, L) Curry-kermaviilikastike (G, L) Maissi-riisit (G, M)
La 13.1.		Talonpojan kasvismunakas (G, L) * Kaalikeitto (G, L) * Marjapaistos (L) Vaniljakastike (G, L)
Su 14.1.	 	Tomaattikeitto (G, M) Raejuusto (G, L) * Stroganoff (M) Uunijuurekset (G, M) Sienisalaatti (G, L) Hedelmäsalaatti (G, M) Kinuskikastike (L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
15.1.



Kasvismoussaka (G, L) *



Lempeä kanakeitto (G, L) *

Lihapyörykät (L) Ruskea kastike (M, L) Perunat (G, M) *

Ti
16.1.



Punajuurisosekeitto (G, L) Ranskankerma (G, L) *

Nakit (G, M) Perunasose (G), Porkkanat (G, M) *



Kalkkunakiusaus (G, L) *

Omenapaistos (M) Vaniljakastike (G, L)

Ke
17.1.



Tarhurin kasvispata (G, L) *



Jauheliha-makaronilaatikko *



Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *

To
18.1.



Ohrapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Silakkapihvit (L) Kermaviilikastike (G, L) Perunasose (G) *

Lasagne (L) *

Hedelmämousse (L)

Pe
19.1.



Juuressosekeitto (G, L) *



Kinkkukiusaus (G, L) *

Jalopenonuggetit (L) Hedelmäsalsa (G, M) Bataattilohkot (G, M)

La
20.1.



Kasvispyttipannu (G, M) Paistettu kananmuna (G, M) *

Jauhelihakastike (M) *

Raparperi-mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Su
21.1.



Juusto-kasviskeitto (G, L) *



Karjalanpaisti (G, M) Porkkanalaatikko (G, L) Silli (G, M)

Kuningatarrahka (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
22.1.



Punajuurirösti (G) Kermaviilikastike (G, L) *

Liha-perunalaatikko (G, M) *

Hiilislakat (M) Porkkanat (G, M) Pinaatti-perunasose (G)

Ti
23.1.



Kasvislasagne (L) *



Kaalikeitto (G, M) *



Pedron kanapata (G, L) Riisit (G, M)

Marjapaistos (L) Vaniljakastike (G, L)

Ke
24.1.



Kasvisminestronekeitto (M) *



Broilerikastike (L) Lämmin kasvis (G, M) *

Possua talon tapaan (G, M) Lohkoperunat (G, M)

To
25.1.



Kasvisrisotto (G, M) *

Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa (G, M)

Juustoinen kalkkunakeitto (G, L) *

Tiramisu-jälkiruoka (G, L)

Pe
26.1.

Juustokastike (L) ja Kasviksia (G, M) *

Silakkalaatikko (G) *

Jauhelihapihvit (L) Pippurikastike (L) Lämmin kasvis (G, M)

La
27.1.



Pesto-pasta (L) *

Lihakeitto (G, M) *

Sydänystävän rahka (L)

Su
28.1.



Pinaattikeitto (L) Kananmuna *

Uunilohi (G, M) Porkkanat (G, M) Perunasose (G)

Sitruunakiisseli (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 29.1.		Chili sin carne (M) Riisit (G, M) *
		Porsaan kyljykset (G, M) Pippuri-kermakastike (L) Sekavihannes(G, M)
		Kirjolahikiusaus (G, L) *
Ti 30.1.		Juustoinen pinaattipasta (L) *
		Kalakeitto (G, L) *
		Uunimakkara (G, L) Perunasose (G) Sinappirelish (G, M) *
		Marjasalaatti (G, M) Kinuskikastike (L)
Ke 31.1.		Purjo-perunasosekeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *
		Kaalilaatikko (G, M) Puolukkaa (G, M) *
		Broilerin rintaleike (G, M) Riisit (G, M) Curry-kermaviilikastike (G, L)
To 1.2.		Punajuuripata (G, L) *
		Broilerikeitto (G, L) *
		Kinkkupizza (L)
		Pannukakku ja Marjainen hillo (G, M)
Pe 2.2.		Mannapuuro, Marjakeitto(G, M) Leikkele *
		Jauheliha-perunalaatikko (G, M) *
		Sitruunamantelikala (L) Kasvissekoitus (G, M)
La 3.2.		Kasvisgratiini (L) *
		Siskonmakkarakeitto (G, M) *
		Maitokiisseli (G) Marjainen hillo (G, M)
Su 4.2.		Kukkakaali-maissikeitto (G, L) *
		Jauhelihapihvit (L) Sienikastike (L) Uunijuurekset (G, M)
		Vadelmakiisseli (G, M) Kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 5.2.		Peruna-palsternakkasosekeitto (G, L) *	
		Kanaviilokki Talon tapaan (M) *	
		Kaalikääryleet (L) Ruskea kastike (L) Peruna (G, M)	
		Runebergintorttu	
Ti 6.2.		Gratinoidut kasvikset (G, L) *	
		Jauheliha-makaronilaatikko *	
		Kalaseljanka (G, M) *	
Ke 7.2.		Kasvismunakas (G, M) *	
		Isoäidin uunikala (L) Perunasose (G) Uunipunajuuret (G, M) *	
		Kebab-suikaleet (G, M) Kasviksia, Riisi (G, M) Jogurttikastike (G, L)	
To 8.2.		Talon kasvispizza (L) *	
		Nakkikeitto (G, M) *	
		Appelsiini-broileriwokki (G, M) Täysjyväriisi (G, M)	
		Suklaamousse (G, L) Vadelmahillo (G, M)	
Pe 9.2.		Vihreä hernekeitto (G, M) *	
		Kinkkukiusaus (G, L) *	
		Uunilohi (G, M) Tartarkastike (G, L) Perunasose (G)	
La 10.2.		Kesäkurpitsapasta (L) *	
		Jauhelihakeitto (G, M) *	
		Marjarahka (G, L)	
Su 11.2.		Kasvissosekeitto (G, L) *	
		Palapaisti (G, M) Lämmin kasvis (G, M)	
		Mansikkakiisseli (G, M) Kermavaahto (G, L)	



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

* Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
12.2.



Juustomestarinkeittä (G, L) *



Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Spagetti (L) *

Kalaleike (L) Tillikastike (L) Perunat (G, M)

Ti
13.2.



Hernekeitto (G, L) *

Raikas kalkkunalasagnette (L) *

Kasvispihvit (G, M) Jogurttiraita (G, L) Lohkoperunat (G, M) *

Laskiaispullat (L)

Ke
14.2.



Täysjyvärisipuro (G) Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Broilerikastike (L) *

Lampaanliha-perunamoussaka (G, L) *

To
15.2.



Pinaattikeitto (L) Kananmuna *



Lohilaatikko (G, L) *

Slaavilainen broileripata (G, L) Riisit, Parsakaali (G, M)

Mustikkakukko (L) Jäätelö (G, L)

Pe
16.2.



Herkkusienikeitto (G, L) *



Willimiehen pata (G, L) *

Broileria BBQ-kastikkeessa (G, M) Lohkoperunat (G, M)

La
17.2.



Porkkanapannukakku, Raejuusto (G, L) Puolukkahillo (G, L) *

Koskenlaskijan kalakeitto (G, L) *

Marjahyve (L)

Su
18.2.



Kahden kaalin sosekeitto (G, L) *

Kalkkunanfilee kastikkeessa (G, L) Lämmin kasvis (G, M)

Mangorahka (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton