

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 19.2.		Kasvisnuudelit (M) *	
		Makkarakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *	
		Paistetut muikut (L) Tartarkastike (G, L)	
Ti 20.2.	  	Juuressosekeitto (G, L) *	
		Riistakäristys (G, M) Puolukkasurvos (G, M) Perunasose (G, L)	
		Kreikkalainen kala (G, M) *	
		Mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)	
Ke 21.2.	 	Aurinkoinen bataattikeitto (G, L) *	
		Broilerikiusaus (G, L) *	
		Ylikypsää possun niskaa (G, M) Sienikastike (L) Lohkoperunat (G, M)	
To 22.2.	 	Kasvispasta (L) *	
		Kalakeitto (G, L) *	
		Lindströminpihvit (L) Sipulirenkaat (G, M) Perunasose (G, L)	
		Puolukkavaahto (L)	
Pe 23.2.	 	Tomaattikeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *	
		Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L) *	
		Kieviläinen kana (L) Yrtti-paprikakastike (G, L) Ohra-riisi (G, M)	
La 24.2.		Välimeren kasviskiusaus (G, L) *	
		Kaalikeitto (G, M) *	
		Marjapaistos (L) Vaniljakastike (G, L)	
Su 25.2.	 	Vaalea vihanneskeitto (G, L) *	
		Stroganoff (M) Uunijuurekset (G, M)	
		Hedelmäsalaatti (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)	



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
26.2.



Kasvismoussaka (G, L) *

Lempeä kanakeitto (G, L) *

Mausteinen lammaspata (G, M) Lämmin kasvis (G, M) Basmatiriisi (G, M)

Ti
27.2.



Punajuurisosekeitto (G, L) Ranskankerma (G, L) *

Nakit (G, M) Perunasose (G, L) Porkkanat (G, M) *



Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *

Omena-myslipaistos (L) Vaniljakastike (G, L)

Ke
28.2.



Tarhurin kasvispata (G, L) *



Jauheliha-makaronilaatikko (L) *

Curry-kalkkunakastike (M) Lämmin kasvis, Vehnäsuurimot (M) *

To
1.3.



Ohrapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Silakkapihvit (L) Kermaviilikastike (G, L) Perunat (G, M) *

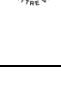
Lasagne (L) *

Hedelmämousse (L)

Pe
2.3.



Kahden kaalin sosekeitto (G, L) *



Kinkkukiusaus (G, L) *

Broilerin rintaleike (G, M) Curry-kermakastike (L) Bataattilohkot (G, M)

La
3.3.



Kasvispyttipannu (G, M) Paistettu kananmuna (G, M) *

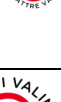
Jauhelihakastike (M) *

Raparperi-mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Su
4.3.



Juusto-kasviskeitto (G, L) *



Karjalanpaisti (G, M) Lämmin kasvis (G, M) Sienisalaatti (G, M)

Kuningatarrahka (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 5.3.		Punajuurirösti (G) Kermaviilikastike (G, L) Perunat (G, M) *
		Liha-perunalaatikko (G, M) *
		Lohikastike (G, L) Paistetut kasvikset (G, M) Pasta (L) *
Ti 6.3.		Kasvislasagne (L) *
		Kaalikeitto (G, M) *
		Pedron kanapata (G, L) Riisit (G, M)
		Marjapaistos (L) Vaniljakastike (G, L)
Ke 7.3.		Kasvisminestronekeitto (M) *
		Broilerikastike (L) Lämmin kasvis (G, M) *
		Lihapyörykät (L) Ruskea kastike (M, L) Perunat (G, M) *
To 8.3.		Kasvisrisotto (G, M) *
		Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa (G, M)
		Juustoinen kalkkunakeitto (G, L) *
		Raparperi-toscapiirakka (L) Kermavaahto (G, L)
Pe 9.3.		Juustokastike (L) ja Kasviksia (G, M) *
		Kalaleike (L) Katkarapu-ruohosipulikastike (L) Lämmin kasvis (G, M)
		Borssikeitto (G, M) Ranskankerma (G, L) *
La 10.3.		Pesto-pasta (L) *
		Lihakeitto (G, M) *
		Sydänystävän rahka (L)
Su 11.3.		Pinaattikeitto (L) Kananmuna *
		Uunilohi (G, M) Porkkanat (G, M) Perunasose (G, L)
		Sitruunakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 12.3.		Kesäkurpitsapasta (L) * Maukas possunlihastike (M) Lämmin kasvis (G, M) * Kalkkunarisotto (G,M) Curry-kermaviilikastike (G,L) Mustaherukkahillo*
Ti 13.3.		Chili sin carne (M) Riisit (G, M) * Kalakeitto (G, L) * Uunimakkara (G, L) Perunasose (G, L) Sinappi-kurkkurelish (G, M) * Marjasalaatti (G, M) Kinuskikastike (L)
Ke 14.3.		Purjo-perunasosekeitto (G, L) Raejuusto (G, L) * Kaalilaatikko (G, M) Puolukkaa (G, M) * Broilerin rintaleike (G, M) Punasipuli-kermaviilikastike (G, L)
To 15.3.		Bataatti-kvinoapyörykät (G, M) Jogurttikastike (G, L) Villiriisi (G, M) * Broilerikeitto (G, L) * Saariston savukalavuoka (G, L) * Pannukakku ja Marjainen hillo (G, M)
Pe 16.3.		Mannapuuro, Marjakeitto(G, M) Leikkele (G, M) * Porsaan kyljykset (G, M) Pippuri-kermakastike (L) Lämmin kasvis (G, M) Uuniperunat (G, M) Kinkku- ja Tonnikalatäytteet (G, L) *
La 17.3.		Kasvisgratiini (L) * Siskonmakkarakeitto (G, M) * Maitokiisseli (G) Marjainen hillo (G, M)
Su 18.3.		Kukkakaali-maissikeitto (G, L) * Jauhelihapihvit (L) Sienikastike (L) Uunijuurekset (G, M) Vadelmakiisseli (G, M) Kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
19.3.



Kasvissosekeitto (G, L) *

Kanaviilokki Talon tapaan (M) *

Kebabkiusaus (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *

Ti
20.3.



Gratinoidut kasvikset (G, L) *



Jauheliha-makaronilaatikko (L) *



Kalaseljanka (G, M) *

Omena-puolukkapaistos (L) Jäätelö (G, L)

Ke
21.3.



Kasvismunakas (G, M) *

Isoäidin uunikala (L) Perunasose (G, L) Uunipunajuuret (G, M) *



Gulassikeitto (G, M) *

To
22.3.

Täysjyvärisipuu (G) Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Nakkikeitto (G, M) *

Appelsiini-broileriwokki (G, M)

Suklaamousse (G, L) Vadelmahillo (G, M)

Pe
23.3.



Vihreä hernekeitto (G, M) *



Kinkkukiusaus (G, L) *

Kalkkunan paistileikkeitä kastikkeessa (G, M) Uunijuurekset (G, M)

La
24.3.



Juustoinen pinaattipasta (L) *



Jauhelihakeitto (G, M) *

Marjarahka (G, L)

Su
25.3.



Peruna-palsternakkasosekeitto (G, L) *



Uunilohi (G, M) Tartarkastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M)

Mämmi (M) Kerma (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
26.3.



Juustomestarinkeuhkokuusaus (G, L) *



Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) Spagetti (L) *

Sitruunamantelikala (L) Perunat (G, M)

Ti
27.3.



Hernekeitto (myös kasvis-hernekeitto) (G, M) *

Rukiiset kalafileet (L) Tillikastike (L) Paahdetut perunat (G, M) *

Broileri-sinihomejuustopizza (L)

Ke
28.3.



Porkkanasosekeitto (G, L) Inkiväärijogurtti (G, L) *

Karitsanpaisti (G,M), Valkosipuli-kermaperunat (G,L), Minttuhyttelö

Broilerifilee (G,M), Sitruunakastike (L), Kasvisrisotto (G,M) *

Mango-limemousse (G, L)

To
29.3.



Pinaattikeitto (L) Kananmuna *

Lohilaatikko (G, L) *

Glaseerattua possua (G, L) Kastike (L) Perunasose (G, L)

Pe
30.3.

Keltainen vihanneskeitto (G, L) *

Lammaspyörökät (L) Kastike (L) Parsakaali (G, M) *

Vadelmakiisseli (G, M) Kermavaahto (G, L)

La
31.3.



Porkkanapannukakku, Raejuusto (G, L) Puolukkahillo (G, L) *

Koskenlaskijan kalakeitto (G, L) *

Herukkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)

Su
1.4.



Herkkusienikeitto (L) *

Slaavilainen broileripata (G, L) Värikkäät porkkanat (G, M)

Keltainen Pashavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton