

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
28.6.



Kasvislasagne L **KELA**
 Nakkikastike L, M, Perunat G,L,M, Vihanneslisäke G,L,M **KELA**
 Janssoninkiusaus G,L, Vihanneslisäke G,L,M
 Vadelmakiisseli G, L, M Kermavaahto G, L

Ti
29.6.



Ohrapuuro , Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Stroganoff L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ke
30.6.



Kasvismoussaka G,L **KELA**
 Broilerikeitto G, L, M **KELA**
 Jauhelihipihvit , Haudutetut sipulit G,L,M, Perunasose G,L
 Mansikat G, L, Kermavaahto G,L

To
1.7.



Juusto-kasviskeitto G, L, Rouhepatonki **KELA**
 Liha-spagettivuoka L **KELA**
 Broileripyörökät, Curry-kermaviilikastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M

Pe
2.7.



Värikäs kasviskastike G, L Täysjyväpastaa L **KELA**
 Kalakeitto G,L **KELA**
 Potlohko G,L,M Höyrytetty parsakaalit G,L,M

La
3.7.



Kreikkalainen kasvisvuoka G, L **KELA**
 Kinkkukastike L, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M
 Marjainen rahkajogurtti G, L

Su
4.7.



Härkäpapubolognaise G,L,M, Pastaa L **KELA**
 Lohimurekepihvit G,L,M , Perunat G,L, M Kermaviilikastike G, L
 Mansikkakiisseli G,L,M Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**
5.7.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

Ti  Porkkanapannukakku L, Puolukkahillo G,L,M, Perunasalaatti G,L **KELA**
6.7.  Jauhelihakastike L,M Pastaa L,M **KELA**
Kalaleike L, M, Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M
Raparperikiisseli G, L, M, Vaniljavaahto G, L

Ke  Kasvissosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
7.7.  Tonnikalapasta L **KELA**
Porsaan kyljykset G, L, M, Punasipuli-kermaviilikastike G, L,
Rosmariiniperunat G, L, M

To  Juures-härkäpapuvuoka G,L **KELA**
8.7.  Lihakeitto G, L, M **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisit G, L, M, Lämmin kasvis G, L,M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L

Pe  Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
9.7.  Lihapyörykät, kastike L,M, Perunasose G,L,Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
Savunmakuinen lohikeitto G, L

La  Kasvispihvit G, L, M,Lohkoperunat G, L, M,Yrtti-jogurttikastike G, L **KELA**
10.7.  Kirjolohikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M
Mansikkarahka L

Su  Kasvispapupasta L **KELA**
11.7.  Palapaisti L,M Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Jäätelö G, L, Marjahillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 12.7.		Juustomestarinkiusaus G, L KELA
		Lempeä kanakeitto G, L KELA
		Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Ti 13.7.		Pehmeä kasviskeitto G, L, Rouhepatonkia KELA
		Jauheliha-perunalaatikko G, L, M KELA
		Ruukit kalarullat L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Hedelmärahka G,L
Ke 14.7.		Kahden kaalin gratiini L KELA
		Kalkkunaviilokki L,M, Täysjyväriisi G,L,M Mustaherukkahillo G,L,M KELA Merimiehen kalakiusaus G, L
To 15.7.		Aurinkoinen kookoskeitto G, L, M, Täysjyväsämpylät L,M KELA
		Tomaattikala G, L, Perunat G, L, KELA Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L Mansikkatorttu L
Pe 16.7.		Punajuuririsotto G, L, Jogurttiraita G, L KELA
		Nakkikeitto G, L, M KELA Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Sweet Chili-kermaviilikastike G, L, Bataattilohkot G, L, M
La 17.7.		Meksikolainen papukeitto G,L,M KELA
		Suikalelihakastike L, M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Sitruunamousse G, L
Su 18.7.		Pesto-pasta VL, Lämmin kasvis G, L, M KELA
		Mandariinibroileri G, L, Ohralisäke L,M, Lämmin kasvis G,L,M Marjakiisseli L, Vaniljavaahto G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.7.	  	Porkkanasosekeitto G,L,Patonkia L KELA Kinkkukiusaus G, L KELA Juustoinen uunikala L, Perunat G,L, M,Vihanneslisäke G,L,M
Ti 20.7.		Kikherneitä Tikka Masala G,L , Riisit G, L, M KELA Kalastajankeitto G,L,M KELA Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M Mustaherukkarahka G, L
Ke 21.7.	 	Tomaattikeitto G,L, Raejuusto G, L KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Paistetut muikut L,M, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L,M
To 22.7.	 	Kasvispyörökät G,L, Tartarkastike G,L, Lohkoperunat G, L, M KELA Broilerikastike L ,Täysjyväriisi G, L, M KELA Willimiehen pata G,L
Pe 23.7.		Juusto-kasviskastike L, Perunat G, L, M KELA Moussaka G, L, Lämmin kasvis G, L, M KELA Hampurilainen talon tapaan L Jäätelö G,L, Kinuskikastike G
La 24.7.		Mifu-pastapaistos L KELA Silakkapihvit L,M , Kermaviilikastike G, L, Perunat G,L,M Jogurtti-mangomousse G,L
Su 25.7.	 	Kreikkalainen kasviskeitto G, L, M KELA Lindströminpihvit, Ruskea kastike L, Perunat G,L Sitruunainen-suklaamurumalja L
		L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Purjo-perunasosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
26.7.  Tomaattinen Jauhelihakastike L, M, Pastaa G,L,M **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L

Ti  Fetasalaatti G, L, Patonkia L **KELA**
27.7.  Broileripasta L **KELA**
 Välimeren lihapyörökät , Minttu-jogurttikastike G,L
 Bataattilohkot G,L,M
 Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

Ke  Pinaattihukaiset L, Puolukkahillo G,L,M,Vihannes-pastasalaatti L, M **KELA**
28.7.  Merimiespihvit Talon tapaan G,L,M **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L

To  Tomaattinen Italianpata L **KELA**
29.7.  Makkarakeitto G, L, M **KELA**
 Uunibroileri G, L, M Curry-kermakastike L, Riisi-ohralisäke L,M
 Raparperipaistos L, Vaniljakastike G, L

Pe  Kesäkeitto G, L , Perunalepuska L,M **KELA**
30.7.  Lohilaatikko G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

La  Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
31.7.  Possukastike L, Perunat, Lämmin kasvis G,L,M
 Mustikka-vadelmamousse G, L

Su  Uuniperunat G,L,M, Kasvistäyte G, L **KELA**
1.8.  Siemenleivitetty kala G, L, M, Perunat, Tilli-kermaviilikastike G, L
 Ohukaiset L, Mansikkahillo G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton