

Pienet yksiköt ruokalista  
10.10.2022-2.4.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Viikko 41, 46, 51, 4,  
9

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Luumusose Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Marjasose Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite
<b>Lounas</b> Silakkalaatikko Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Salaatinkastike Hedelmäjogurtti Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Sekamarjakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Broilerikiusaus Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti Salaatinkastike Puolukkamousse Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Jauheliha-perunasose- laatikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Salaatinkastike Persikkakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Rouheleipä Kuningatarkiisseli Levite ja maito	<b>Lounas</b> Saariston savukalavuoka Höyrytetyt pikkuporkkanat Kiinankaali-maissi-retiisi- salaatti Salaatinkastike Kermajäätelö Marjainen hillo Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Uunibroileri Curry-kermakastike Perunaa Talon tapaan Rapea-mustaherukka- salaatti Salaatinkastike Hedelmäsalaatti Rahka-kermavaahto Ruisleipä, levite ja maito
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
<b>Päivällinen</b> Kasvissekoitus Juusto Palaruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kuorrutettu kalavuoka Rapea-kiinankaali- persikkasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Makkara-keitto Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kirjolohimurekepihvit Ruohosipulikastike Perunat Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Mifu-pastapaistos Rapea-kukkakaali- vesimelonisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukkakiisseli Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Vadelmakeitto Leikkele Ruisleipä, levite ja maito
<b>Iltapala</b> Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Sekamarjakiisseli Porkkana-riisipiirakka Munavoi Maito	<b>Iltapala</b> Jauhelihapiiirakka Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	<b>Iltapala</b> Persikkakiisseli Rieska Juusto Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Marjarahka Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Hedelmäpuuro Ruisleipä Juusto Vihannes Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes Levite ja maito

Pienet yksiköt ruokalista  
10.10.2022-2.4.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Viikko 42, 47, 52, 5,  
10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Hedelmäsose Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite
<b>Lounas</b> Nakkikastike Perunat Haudutetut lanttukuutiot Maustekurkku Karviaiskiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Jauheliha-makaroni- laatikko Porkkana-mandariini- raaste Etikkapunajuuret Salaatinkastike Puolukkavispipuuro Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kalastajan keitto Kaurasämpylä Ruusunmarjarahka Levite ja maito <b>Päiväkahvi</b>	<b>Lounas</b> Cappellin kana-pastavuoka Kiinankaali-punakaali- mustaherukka-kurkku- salaatti Salaatinkastike Punaherukkakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Perunat Lämmin vihanneslisäke Porkkana-puolukkaraaste Salaatinkastike Raparperi-mansikkakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Merimiespihvit talon tapaan Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Salaatinkastike Marjamousse Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kaalikääryleet Ruskea kastike Puolukkaa Perunat Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Salaatinkastike Aprikoosikiisseli Kermavaahto Ruisleipä, levite ja maito
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunalaatikko Lanttu-porkkana-retikka- raaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
<b>Päivällinen</b> Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kasvispyörökät Yrttinen kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti-hunaja- melonisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Purjo-perunasosekeitto Riisipiirakka Leikkele Vihannes Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kinkku-kasvisvuoka Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Lohikeitto Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Ruisleipä, levite ja maito
<b>Iltaapala</b> Karviaiskiisseli Rouhesämpylä Juusto Vihannes Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Puolukkavispipuuro Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku Ruisleipä, levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Punaherukkakiisseli Rouheleipä Raejuusto-munavoi Maito	<b>Iltaapala</b> Raparperi-mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Graham-mustikkapuuro Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Aprikoosikiisseli Grahamlihapiiirakka Ruisleipä, levite ja maito

Pienet yksiköt ruokalista  
10.10.2022-2.4.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

**Viikko 43, 48, 1, 6,  
11**

<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Riisihutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Marjasose Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite
<b>Lounas</b> Kinkkukiusaus Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Salaatinkastike Ruusunmarjakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kanabolognaise Täysjyväpasta Höyrytetyt parsakaalit Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Salaatinkastike Mangorahka Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kalamuru-perunavuoka Nauris-porkkanaraaste Salaatinkastike Herukkakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo Levite ja maito	<b>Lounas</b> Tonnikalamusaka Kyssäkaali-porkkana- mandariiniraaste Salaatinkastike Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Porkkanapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Omenapaistos Vaniljakastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti-purjo- salaatti Salaatinkastike Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito
<b>Päiväkahvi</b>		<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>		<b>Päiväkahvi</b>
<b>Päivällinen</b> Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kiinankaali-maissi-retiisi- salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päiväkahvi</b>  <b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Leikkele Ruisleipä Suklaamannapuuro Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Makkara-juurespata Rapea-tomaatti-punakaali- salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Broileripyttipannu Juuresraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto Rieska Karviaiskiisseli Levite ja maito	<b>Päiväkahvi</b>  <b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Hampurilainen Maustekurkku Ruisleipä, levite ja maito
<b>Iltapala</b> Ruusunmarjakiisseli Perunalepuska Kananmuna Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Mangorahka Ruisleipä Juusto Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Herukkakiisseli Rouheleipä Maksamakkara Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Riisi-kananmunapiirakka Hedelmäkeitto Ruisleipä, levite ja maito	<b>Iltapala</b> Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Kuningattaren ruispuuro Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Mansikkarahka Juusto Ruisleipä Levite ja maito

Pienet yksiköt ruokalista  
10.10.2022-2.4.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Viikko 44, 49, 2, 7,  
12

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrahiutalepuuro Luumusose Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite
<b>Lounas</b> Possukastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Tillikurkut Vadelmakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Marjainen puolukkahillo Porkkana-kurkku-kurpitsa- raaste Aprikoosivispipuuro Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Broilerikastike Täysjyväriisi Punakaali-kukkakaali- ananasraaste Mustikkakiisseli Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Isoäidin uunikala Perunat Uunipunajuuret Kaali-kurkku-maissisalaatti Jogurtti-mangomousse Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Lihakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro Levite ja maito	<b>Lounas</b> Riistakiusaus Puolukkaa Rapea-maissi-punasalaatti Omena-kanelirahka Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Uunikirjolohi Sienikastike Perunat Herne-porkkanalisäke Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Sitruuna-mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
<b>Päivällinen</b> Kirkas lohikeitto Ruisleipä Vihannes Banaanipirtelö Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Peruna-palsternakka- sosekeitto Leikkele Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Herkullinen kaalisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Broileri-makaronilaatikko Porkkanaraaste Raejuusto Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Pinaattiohukaiset Perunasose Marjainen mustaherukkahillo Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kinkkupizza Kaali-porkkana-paprika- salaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Aurinkoinen bataattikeitto Leikkele Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito
<b>Iltapala</b> Vadelmakiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Aprikoosivispipuuro Leikkele Ruisleipä Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Porkkana-grahampirakka Marjakeitto Ruisleipä, levite ja maito	<b>Iltapala</b> Marjavispipuuro Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Omena-kanelirahka Täysjyväleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltapala</b> Maustettu viili Rouheleipä Juusto Vihannes Levite ja maito

Pienet yksiköt ruokalista  
10.10.2022-2.4.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Viikko 45, 50, 3, 8,  
13

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Hedelmäseose Leikkele Vihannes Tuoremehu Tuoreleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Vihannes Tuoremehu Ruisleipä ja levite
<b>Lounas</b> Spagettipaistos Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti Salaatinkastike Appelsiinikiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Levite ja maito	<b>Lounas</b> Kalastajan vuoka Haudutettu punakaali Kurkku Vadelmarahka Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Uunimakkara Ruskea kastike Perunasose Kyssäkaali-kesäkurpitsa- retisiraaste Salaatinkastike Mansikkakiisseli Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Kalakeitto Rieska Mustikka-kaurapannu- kakku Vaniljavaahto Levite ja maito	<b>Lounas</b> Kalkkunaviilokki Keitetty ohra Höyrytetty parsakaalit Kaali-porkkana-paprika- salaatti Salaatinkastike Persikkarahka Ruisleipä, levite ja maito	<b>Lounas</b> Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Silli Sienisalaatti Mangokiisseli Rahka-kermavaahto Ruisleipä, levite ja maito
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
<b>Päivällinen</b> Silakkapihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanalisäke Etikkapunaajuuret Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-kaalipata Salaatinkastike Rapea-vesimeloni-purjo- salaatti Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvit Juustokastike Perunat Maissi-porkkanaraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päiväkahvi</b> <b>Päivällinen</b> Juuresosekeitto Juusto Ruisleipä Omena-vadelpuolukkapuuro Levite ja maito	<b>Päivällinen</b> Suikalelihastike Perunat Lanttu-ananasraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	<b>Päiväkahvi</b> <b>Päivällinen</b> Lapin ukon keitto Ruisleipä Hedelmä Levite ja maito	<b>Päiväkahvi</b> <b>Päivällinen</b> Punajuurisosekeitto Smetana Ruisleipä Graham-mustikkapuuro Levite ja maito
<b>Iltaapala</b> Appelsiinikiisseli Kaurasämpylä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Munavoi Vihannes Maito	<b>Iltaapala</b> Vadelmarahka Ruisleipä Juusto Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Jauhelihapizza Ruisleipä, levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Luumukiisseli 4-viljan leipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Persikkarahka Ruisleipä Leikkele Levite ja maito	<b>Iltaapala</b> Mangokiisseli Vatruska Vihannes Levite ja maito