

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.1.		Punajuurisosekeitto G, L, sinihomejuustomuru L KELA Jauhelihakastike L, M, lämmin kasvis KELA Paistetut muikut L, Tilliperunat G, L, lämmin kasvis Persikkakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 8.1.	  	Tomaattinen kasviskeitto G, L, juusto KELA Juurespihvit G,L, M, Katkarapu-ruohosipulikastike G, L KELA Burgundin lihapata L, M, Riisi-ohralisäke
Ke 9.1.	  	Juusto-kasviskeitto G, L, leikkele KELA Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA Lohta Venäläiseen tapaan G, L, Unipunajuuret G, L, M Mansikkarahka G, L
To 10.1.		Kasvismakaronilaatikko L KELA Makkarakeitto G, L KELA Lihamureke L, Sienikastike L
Pe 11.1.		Sipuli-juustokeitto G, L Vatraska L KELA Broilerikastike L, täysjyväriisi KELA Porsaan kyljykset G, L, M, lanttukuutiot G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)


8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.





Ma
14.1.  Tomaattikeitto G, L raejuusto G, L **KELA**
Kebabkiusaus G, L, **KELA**
Mantelikala L, Marinoidut uunijuurekset G, L, M

Ti
15.1.  Ohrapuuro, Marjakeitto, leikkele **KELA**
 Merimiespihvit G,L, M **KELA**
 Juustoiset uunisilakat G, L, lämmin kasvis
Raparperi-mansikkakiisseli, Vaniljavaahto G, L

Ke
16.1.  Sienirisotto G, L, leikkele **KELA**
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, perunasose G, L

To
17.1.  Fenkolisosekeitto G, L, leikkele **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Kalkkunan paistileikkeitä kastikkeessa G, L, M, riisit
Vadelmarahka G, L

Pe
18.1.  Pinaattipannukakku, marjahillo, perunasalaatti **KELA**
Nakkikeitto G, L, M, lepuska **KELA**
 Possukastike L, M, paistetut kasvikset G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.1.	 	Juussosekeitto G, L, leikkele KELA Broilerikiusaus G, L KELA Lindströmin pihvit L haudutetut sipulirenkaat G, L, M Aprikoosirahka G, L
Ti 22.1.		Papukastike texmex G, L, M, riisit KELA Kaalikeitto G, L, M KELA Uunimakkara G, L, tomaatti-sipulilisäke, perunasose G, L
Ke 23.1.		Kasvissosekeitto G, L, juusto KELA Silakkapihvit L, Tillikastike L KELA Lampaanliha-perunamoussaka G, L Vaniljajogurtti, hillo G, L
To 24.1.		Punajuuririsotto G, L, juusto KELA Kalkkunakastike G, L, mustaherukkahillo, pastaa Janssonin kiusaus G, L, kurpitsapikkelsi
Pe 25.1.		Pinaattikeitto, kananmuna KELA Lihapyörökät G,L, Kermakastike L KELA Broileri-kasvispaella G, L, M, mustaherukkahillo



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
28.1.  Aurinkoinen kookoskeitto G, L, M **KELA**
 Tomaattinen jauhelihakastike L, M, pastaa **KELA**
Rukiiset kalafileet L, Sitruunakastike L, lämmin kasvis

Ti
29.1.  Kasviskaalikeitto G, L, M, juusto **KELA**
 Tonnikalalasangne L
Possua Talon tapaan G, L, M, uunijuurekset
Hedelmämousse

Ke
30.1.  Kasvispihvit G, L, Jogurttikastike G, L **KELA**
 Broilerikeitto G, L, M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, lämmin kasvis
Pannukakku, hillo

To
31.1. Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**
Kinkku-juureskiusaus G, L **KELA**
Broileria Gruusialaisittain G, L, villiriisit

Pe 1.2.  Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
 Savukalasalaaatti G, L, sämpylä **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, perunasose G, L, puolukkaa



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)


8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
4.2.  Kasvisborshkeitto G, L, M, ranskan kerma G, L **KELA**
Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
Broileria BBQ kastikkeessa G, L, M, riisit, lämmin kasvis

Ti
5.2.  Kahden kaalin sosekeitto G, L juusto **KELA**
Nakkikastike L, Hunajaiset uunijuurekset G, L, M **KELA**
Lammas-juuresvuoka G, L
Runebergin torttu

Ke
6.2.   Maa-artisokkakeitto G, L , leikkele **KELA**
Kaalilaatikko G, L, M, puolukkaa **KELA**
Kalalautanen G, L, keitetyt perunat

To
7.2.   Punajuuripata G, L **KELA**
Kalakeitto G, L **KELA**
Jauhelihapihvit L, Yrttimarinoidut kasvikset
Mustikka-vadelmamousse G, L

Pe 8.2.   Pehmeä vihanneskeitto G, L, leikkele **KELA**
Kinkkukiusaus G, L **KELA**
Kalaleike L, Kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 11.2.	 	Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut KELA Siskonmakkarakeitto G,L KELA Hedelmäinen Broilerikastike G, L, pastaa Sitruuna- mansikkakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 12.2	 	3-viljan puuro, Marjakeitto G, L, M, leikkele KELA Moussaka G, L KELA Haukimurekepihvit L, Sitruunakastike L, lämmin kasvis
Ke 13.2		Juustosalaatti L, Rouhepatonki KELA Hernekeitto G, L, M KELA Pizzaa Talon tapaan
To 14.2.		Juustoinen vihanneskeitto G, L, leikkele KELA Kuorrutettu kalavuoka G, L KELA Broilerin koipireisi G,L, M, riisit, Curry-kermaviilikastike G, L Ystävän päivän leivonnainen
Pe 15.2.	 	Basilika-hernesosekeitto G, L KELA Willimiehenpata G, L KELA Kalastajanpyörökät G, L, M, Juustokastike L, lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton