

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**15.4.**



Pehmeä vihanneskeitto G, L, juusto **KELA**  
Tonnikalapasta L **KELA**  
Sianlihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis  
Vadelmakiisseli, kermavaahto G, L

**Ti**  
**16.4.**



Basilika-hernesosekeitto G, L, juusto **KELA**  
Jauheliha-perunalaatiko G, L, M **KELA**  
Paistetut muikut L, M, tar-tar kastike G,L,Tilli-sitruunaperunat G,L,M

**Ke**  
**17.4.**



Pestopasta L **KELA**  
Broilerikeitto G, L, M **KELA**  
Porsaan ulkofilee kastikkeessa L, perunat  
Persikkarahka

**To**  
**18.4.**



Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**  
Saariston savukalavuoka G, L **KELA**  
Kalkkunaviillokki L, M, perunat, lämmin kasvis  
Mämmi L, M, kerma G, L

**Pe**  
**19.4.**  
Pitkäper-  
jantai



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



**Ma**

**22.4.**

2.Pääsi-  
äispäivä

**Ti**

**23.4.**



3- viljanpuuro, Mansikkakeitto, leikkele **KELA**  
Jauhelihakeitto G, L, M **KELA**  
Kalaleike L, Perunasose G, lämmin kasvis  
Yrttinen kermaviilikastike G, L

**Ke**

**24.4.**



Kasvismoussaka G, L **KELA**  
Gulassikeitto G, L, M **KELA**  
Curry-kalkkunakastike L, M, täysjyväriisi, mustaherukkaa  
Suklaamousse G, L

**To**

**25.4.**



Fenkolisosekeitto G, L, leikkele **KELA**  
Uunimakkara G, L, Perunasose G, L, lämmin kasvis **KELA**  
Merimiehenkiausaus G, L, lämmin kasvis

**Pe**

**26.4.**

Porkkanapannukakku, puolukkahillo, jogurttiraita G, L **KELA**  
Lempeä kanakeitto G, L **KELA**  
Ylikypsää possua G,L, M, perunat, Pippuri-kermakastike L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka


**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

**Ma**  Juuressosekeitto G, L, leikkele **KELA**  
**29.4.**  Kinkkukiusaus G, L **KELA**  
Broileria BBQ kastikkeessa G, L, M riisit


---

**Ti**  Kasvisnuudelit L, M, **KELA**  
**30.4.** Vappulounas kts Menu  
Vapun  
aatto Munkki ja sima




---

**Ke**  
**1.5.**  
Vappu

---

**To**  Papukastke Tex Mex G, L, M, riisit **KELA**  
**2.5.** Kalakeitto G, L **KELA**  
Lämmin broilerileipä L, sipulihilloke G, L, M

---

**Pe 3.5.**  Keltainen vihanneskeitto G, L, kananmuna **KELA**  
 Jauhelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis **KELA**  
 Lohta Venäläiseen tapaan G, L, perunat



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)







**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
| <b>Ma</b><br><b>6.5.</b>  | <br>     | Kasvis-papupasta L, Inkiväärijogurtti G, L<br>Lohikeitto G, L <b>KELA</b><br>Uunibroileri G, L, M, Maissi-riisit G, L, Curry-kermaviilikastike G, L<br>Mansikkarahka G, L                           |
| <b>Ti</b><br><b>7.5.</b>  |   | Peruna-palsternakkasosekeitto G, L, leikkele <b>KELA</b><br>Jauheliha-makaronilaatikko L <b>KELA</b><br>Makkaramix G, L, M, Lohkoperunat, Sinappi-kurkkurelish G, L, M                              |
| <b>Ke</b><br><b>8.5.</b>  |   | Punajuuririsotto G, L, parmesanlastu G, L <b>KELA</b><br>Imatran Inkerin lohikeitto G, L <b>KELA</b><br>Burgundin lihapata L, M, riisit, lämmin kasvis<br>Persikkakiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L |
| <b>To</b><br><b>9.5.</b>  |  | Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto <b>KELA</b><br>Italialainen jauhelihakeitto G, L, M <b>KELA</b><br>Silakkapihvit L, M, Tilliperunat G, L, Kermaviilikastike G, L                                  |
| <b>Pe</b><br><b>10.5.</b> | <br> | Kesäkeitto G, L <b>KELA</b><br>Broileri-perunasosevuoka G, L <b>KELA</b><br>Suikalelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis   |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| <b>Ma</b>    |   | Tomaattikeitto G, L, raejuusto G, L <b>KELA</b>                  |
| <b>13.5.</b> |  | Jauhelihakastike L, M, perunat, silli, lämmin kasvis <b>KELA</b> |
|              |  | Raikas kalkkunalasagnette L                                      |

---

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| <b>Ti</b>    |   | Punajuurisosekeitto G, L smetana G, L <b>KELA</b> |
| <b>14.5.</b> |  | Kermainen lohi-kasvispannu G, L <b>KELA</b>       |
|              |  | Stroganoff L, M, perunat, lämmin kasvis           |
|              |   | Suklaakiisseli G, hillo                           |

---

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| <b>Ke</b>    |   | Ohrapuuro G, Marjakeitto G, L, M, leikkele <b>KELA</b>           |
| <b>15.5.</b> |  | Lihakeitto G, L, M <b>KELA</b>                                   |
|              |  | Haukimurekepihvit L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L, perunat |

---

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| <b>To</b>    |   | Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit <b>KELA</b> |
| <b>16.5.</b> |  | Koskenlaskijan kalakeitto G, L <b>KELA</b>            |
|              |  | Pedron kanapata G, L, riisit                          |
|              |   | Kuningatarrahka G, L                                  |

---

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| <b>Pe</b>    |   | Kasvismunakas G, L, M <b>KELA</b>             |
| <b>17.5.</b> |  | Nakkikeitto G, L, M <b>KELA</b>               |
|              |  | Kreikkalainen kala G, L, M, Tilliperunat G, L |
|              |   | Raparperipaistos L, M, Vaniljajäätelö G, L    |



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton