SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 25.5.		Värikäs risotto G,L KELA Savunmakuinen lohikeitto G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis
Ti 26.5.		Härkäpapu-bolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti KELA Kalastajanvuoka G,L KELA Lihapyörykät L, Sinappikastike L, Perunat Persikkarahka G,L
Ke 27.5.		Basilika-hernesosekeitto G,L KELA Potlohko G,L,M Lämmin kasvis KELA Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L Moniviljariisi
To 28.5.		Kasvisohratto L KELA Broilerikeitto G,L,M KELA Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Kermaperunat G,L Marjapaistos ja Vaniljakastike L
Pe 29.5.		Kasvissosekeitto G,L KELA Jauhelihakiusaus G,L KELA Kalkkunakastike G,L, Mustaherukkahillo, Perunat
La 30.5.		Juustokasviskeitto G,L, Rouhesämpylä L KELA Kinkkukastike L, Perunat Sekamarjakiisseli ja Vaniljavaahto G,L
Su 31.5.		Kasvismoussaka G,L KELA Lohimurekepihvit G,L, Kastike L, Perunat Mansikkarahka G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 1.6.
- Herne-punajuuripihvit G,L,M, Tsatsiki G,L, Perunat KELA
- Kalakeitto G,L KELA
- Pippurinen lihapata L, Perunat

Ti 2.6.
- Mausteinen papukeitto G,L,M KELA
- Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M KELA
- Kalaleike L, Kermaviilikastike G,L, Perunat
- Vaniljajogurtti G,L, Hillo

Ke 3.6.
- Värikäs kasviskastike G,L,M Perunat KELA
- Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA
- Possun ulkofilee G,L,M, Kastike G,L, Lohkoperunat

To 4.6.
- Kesäkeitto G,L, Juusto KELA
- Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis KELA
- Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L
- Raparperipiirakka L ja Vaniljakastike G,L

Pe 5.6.
- Porkkanasosekeitto G,L KELA
- Tonnikalakastike L, Pasta KELA
- Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

La 6.6.
- Juustoinen pinaattipasta L KELA
- Kirjolohikiusaus G,L
- Mustaherukkarahka G,L

Su 7.6.
- Pehmeä vihanneskeitto G,L, Juusto KELA
- Palapaisti L,M, Perunat, Lämmin kasvis
- Jäätelö G,L ja Mansikkahillo

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 8.6.		Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi KELA
		Kinkkukiusaus G,L KELA
		Haukimurekepihvit L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L
		Mangorahka G,L
Ti 9.6.		Pinaattipannukakku L, Jogurttiraita G,L, Marjainen hillo KELA
		Jauhelihakeitto G,L,M KELA
		Broilerin rintaleike G,L,M, Parmesanperunat G,L
Ke 10.6.		Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA
		Janssoninkiusaus G,L KELA
		Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis
		Raparperirahka G,L
To 11.6.		Kasvis-papuvuoka G,L KELA
		Lempeä kanakeitto G,L KELA
		Annosmureke L,M, Haudutetut sipulit G,L,M
		Perunasose G,L
Pe 12.6.		Kasviskuskus L,M KELA
		Lasagne L, Lämmin kasvis KELA
		Imatran Inkerin lohikeitto G,L
La 13.6.		Tomaattinen kasviskeitto G,L KELA
		Suikalelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis
		Marjakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Su 14.6.		Kreikkalainen kasviskeitto G,L KELA
		Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi, Lämmin kasvis
		Hedelmäsalaatti ja Vaniljavaahto G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.6.
Kasvisnuudelit L KELA
Broilerikastike L, Täysjyväriisi KELA
Kebabkiusaus G,L, Lämmin kasvis
Sitruunamousse G,L

Ti 16.6.
Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA
Jauhelihamakaronilaatikko L KELA
Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,

---

Ke 17.6.
Punajuuririsotto G,L KELA
Nakkikeitto G,L,M KELA
Appelsiini-broileriwokki G,L,M Lämmin kasvis

To 18.6.
Fenkolisosekeitto G,L KELA
Juhannuslounas Talon Tapaan
Jäätelö G,L ja Mansikkahillo

Pe 19.6.
Kahden kaalin sosekeitto G,L KELA
Broilerin filee G,L,M, Kastie L, Täysjyväriisi
Hedelmämousse G,L

La 20.6.
Kasvismunakas G,L,M KELA
Uunilohi G,L,M, Tartarkastike G,L, Perunat
Vaniljarahka G,L, Hillo

Su 21.6.
Maa-artisokkakeitto G,L KELA
Jauhelihapihvit L, Kermakastike L, Perunat
Raparperikiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 22.6.		Peruna-palsternakkasosekeitto G,L KELA
		Jauhelihakastike L,M, Perunat KELA
		Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L
		Mango-limemousse G,L
Ti 23.6.		Riisipuuro G,L, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA
		Kalakeitto G,L KELA
		Uunimakkara G,L, Perunasose G,L
Ke 24.6.		Kasvis-kikhernekiusaus G,L KELA
		Broileripyttipannu G,L, Curry-kermakastike L KELA
		Lihakeitto G,L,M
		Marjapiirakka L ja Vaniljakastike G,L
To 25.6.		Värikäs kasviskeitto G,L KELA
		Sianlihakastike L, Perunat KELA
		Uuniperunat tonnikala- ja kasvistäytteellä G,L
Pe 26.6.		Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L, Perunat KELA
		Chili con carne G,L,M, Täysjyväriisi KELA
		Kalkkunalasagnette L
La 27.6.		Gratinoidut kasvikset L KELA
		Lohikeitto G,L
		Marjapaistos L ja Vaniljakastike G,L
Su 28.6.		Bataattikeitto G,L KELA
		Jauhelihamureke L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat
		Punaherukkakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton