

**Viikot 42, 47, 52,
5, 10**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Cappellin kana-pastavuoka Kaalipaprika-ananas- salaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Jauhelihakastike Perunasose Vihanneslisäke Porkkana-kurkku- kurpitsaraaste Sekamarjakiisseli	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Marjavispipuuro	Lounas Lempää kanakeitto Mustikkakiisseli Päiväkahvi Kahvileipä	Lounas Jauheliha-peruna- laatikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Kirjolahikiusaus Höyrytetyt pikkuporkkanat Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Curry-kermakastike Perunat Rapea-mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti Rahka-kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päivällinen Kuorutettu kalavuoka Kaalikurkku-tomaattisal- aatti	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalapyörökät Ruohosipulikastike Perunat Punajuuri-omenaraaste	Päivällinen Kasvissekoitus Juusto Palaruisleipä Hedelmä	Päivällinen Tonnikalalasalagne Rapea-kurkku-paprika- salaatti	Ilta-pala Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Pinaattihukaiset Puolukkahillo Perunasose Rapea-kukkakaali- vesimelonisalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Kuningatarkiisseli	Päivällinen Uuniohrapuuro Vadelmakeitto Leikkele
Ilta-pala Rieska Leikkele Vihannes	Ilta-pala Porkkana-riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	Ilta-pala Jauhelihapirakka Hedelmäkeitto		Ilta-pala Ruusunmarjarahka	Ilta-pala Hedelmäpuuro	Ilta-pala Ruisleipä Juusto Vihannes

**Viikot 43, 48, 1,
6, 11**

MAANANTAI

Aamupala
Vehnähiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Nakkikastike
Perunat
Haudutetut lanttukuutiot
Kyssäkaali-kesäkurpitsa-
-retiisiraaste
Karviaiskiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Keltainen
broileri-kasvisvuoka
Rapea-kiinankaali-
persikkasalaatti

Iltaapala

Ruisleipä
Leikkele
Vihannes

TIISTAI

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Munakokkeli
Vihannes

Lounas

Silakkapihvit
Tilli-kermaviilikastike
Perunasose
Rapea-palsternakka-
persikkasalaatti
Puolukkavispipuuro

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Siskonmakkarakeitto
Hedelmäjogurtti

Iltaapala

Kaurasämpylä
Juusto
Vihannes

KESKIVIIKKO

Aamupala
Ohrahiutalepuuro
Leikkele
Vihannes

Lounas

Jauheliha-makaroni-
laatikko
Porkkana-appelsiini-
raaste
Etikkapunajuuret
Punaherukkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kasvispihvit
Yrttinen kermaviilikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
hunajamelonisalaatti

Iltaapala

Perunalepuska
Raejuusto-munavoi
Vihannes

TORSTAI

Aamupala
Hyvän elon puuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Kalakeitto
Hedelmärahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Jauheliha-perunasose-
laatikko
Lanttu-porkkana-retikka-
raaste

Iltaapala

Hedelmärahka

PERJANTAI

Aamupala
Kauralesepuuro
Leikkele
Vihannes

Lounas

Keltainen papucurry
Täysjyväriisi
Rapea-maissi-punainen
paprikasalaatti
Raparperi-mansikka-
kiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Broilerikiusaus
Punakaali-kurkku-
mustaherukkasalaatti

Iltaapala

Liha-riisipasteija
Mehukeitto

LAUANTAI

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas

Merimiespihvit talon
tapaan
Porkkana-puolukka-
raaste
Marjamousse

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Lohikeitto
Hedelmä

Iltaapala

Graham-mustikkapuuro

SUNNUNTAI

Aamupala
4-viljan puuro
Juusto
Vihannes

Lounas

Karjalanpaisti
Perunat
Porkkanalaatikko
Sienisalaatti
Silli
Omena-kanelikiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Riisipuuro
Mehukeitto
Leikkele

Iltaapala

Rouheleipä
Juusto
Vihannes

**Viikot 44, 49, 2,
7, 12**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Orahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu
Lounas Lohilaatikko Kaalikurkku-tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Täysjyväpasta Höyrytyt parsakaalit Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Mangorahka	Lounas Kaalilaatikko Puolukkaa Nauris-porkkanaraaste Herukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Tomaattinen italianpata Sekavihannes Rapea-mangokurpitsakurkkusalaatti Suklaakiisseli	Lounas Broilerikeitto Omena-puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Uunikirjolohi Perunasose Vihersalaattisekoituskurkku-tomaatti Mansikkarahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Porkkanasosekeitto Leikkele Suklaamannapuuro	Päivällinen Kahvileipä	Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Perunat Kaalikurkku-kurpitsasalaatti	Päivällinen Broileripyttipannu Juuresraaste	Päivällinen Riistakiusaus Puolukkaa Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Rapea-kiinankaalikurkku-kurpitsasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Hedelmäsose Leikkele
Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Juusto	Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Kauralihapiirakka Hedelmäkeitto	Iltaapala Marjarahka	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro	Iltaapala Täysjyväsämpylä Leikkele Vihannes

Viikot 45, 50, 3, 8

MAANANTAI

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Curry-kalkkunakastike
Täysjyväriisi
Höyrytetty porkkanat
Punakaali-kukkakaali-
ananasraaste
Vadelmakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Silakkapihvi
Tilli-kermaviilikastike
Perunasose
Rapea-kesäkurpitsa-
paprakasalaatti

Iltaapala

Ruisleipä
Juusto
Hedelmä

TIISTAI

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Kinkkukiusaus
Lanttu-porkkana-
retikkaraaste
Aprikoosivispipuuro

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Persikkainen
broilerikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti

Iltaapala

Perunapiirakka
Leikkele
Maustekurkku

KESKIVIIKKO

Aamupala

Ruis-ohrahiutalepuuro
Leikkele
Vihannes

Lounas

Kalastajan keitto
Mustikkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Liha-juurespata
Herkullinen kaalisalaatti

Iltaapala

Marjakeitto
Täysjyväleipä
Juusto

TORSTAI

Aamupala

Hyvän elon puuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Spagettipaistos
Rapea-tomaatti-kurkku-
salaatti
Jogurtti-mangomousse

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Peruna-palsternakka-
sosekeitto
Leikkele
Hedelmä

Iltaapala

Porkkana-graham-
piirakka
Mehukeitto

PERJANTAI

Aamupala

4-viljan puuro
Kananmuna
Vihannes

Lounas

Possukastike
Perunat
Uunipunajuuret
Kyssäkaali-porkkana-
appelsiiniraaste
Puolukkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Broileri-makaronilaatikko
Porkkanaraaste

Iltaapala

Maustamaton jogurtti
Marjasose
Perunalepuska

LAUANTAI

Aamupala

Kauralesepuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Porkkanapyörökät
Kermakastike
Perunasose
Rapea-kurkku-maissi-
salaatti
Hedelmärahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Koskenlaskijan
kalakeitto
Puolukkavispipuuro

Iltaapala

Ruisleipä
Leikkele
Hedelmä

SUNNUNTAI

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Vihannes

Lounas

Pedron kanapata
Perunat
Rapea-kiinankaali-
persikkasalaatti
Silli
Sitruuna-mansikka-
kiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Mannapuuro
Hedelmäkeitto
Leikkele

Iltaapala

Sydänystävän rahka

Viikot 46, 51, 4, 9

MAANANTAI

Aamupala

3-viljanpuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Lasagne
Porkkana-palsternakka-
persikkaraaste
Appelsiinikiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Juuressosekeitto
Juusto
Omena-vadelma-
puolukkapuuro

Iltaapala

Kaurasämpylä
Leikkele
Vihannes

TIISTAI

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Leikkele
Vihannes

Lounas

Broilerikeitto
Vaniljajogurtti
Marjasekoitus

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Suikalelihakastike
Perunat
Rapea-vesimeloni-
purjosalaatti

Iltaapala

Rouheleipä
Munavoi
Vihannes

KESKIVIIKKO

Aamupala

Sydänystävänpuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Kalastajan vuoka
Höyrytetyt parsakaalit
Kiinankaali-porkkana-
retikkasalaatti
Luumukiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Jauheliha-kaalipata
Lanttu-ananasraaste

Iltaapala

Ruisleipä
Juusto
Vihannes

TORSTAI

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Vihannes

Lounas

Uunimakkara
Perunasose
Kaali-kurkku-keltainen
paprikasalaatti
Mansikkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Tonnikalamusaka
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti

Iltaapala

Riisi-kananmunapiirakka

PERJANTAI

Aamupala

Kauralesepuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas

Lihakeitto
Punaherukkavispipuuro

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kanapyörykät
Curry-kermaviilikastike
Perunat
Kaali-porkkana-
appelsiinisalaatti

Iltaapala

Palaruisleipä
Leikkele
Vihannes

LAUANTAI

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Lounas

Merimiehen kalakiusaus
Uunipunajuuret
Maissi-porkkanaraaste
Omena-kanelirahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Nakkikeitto
Hedelmä

Iltaapala

Omena-kanelirahka

SUNNUNTAI

Aamupala

4-viljan puuro
Juusto
Vihannes

Lounas

Kaalikääryleet
Ruskea kastike
Puolukka
Perunat
Vihersalaattisekoitus-
kurkku-tomaatti
Aprikoosikiisseli
Kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Ohrapuuro
Marjasose
Leikkele

Iltaapala

Vatruska
Vihannes
Hedelmä