

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma		Aurinkoinen kookoskeitto L,M,Veg, Täysjyväämpylä L,M, Juusto G,L KELA
1.4		Lohimurekepihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L,
2.Pääsiäis		Perunasose G,L
pvä		Mantelinen Pääsiäisrahka G,L


Ti		Pesto-pasta VL KELA
2.4		Broilerikeitto G,L,M KELA
		Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke		Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA
3.4		Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA
		Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg
		Keltainen broileri-kasvisvuoka G,L
		Mustikka-vadelmamousse G,L

To		Basilika-hernesosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA
4.4		Broileripyttipannu G,L,M KELA
		Nakkistroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe		Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Riisi-kauralisäke L,M,Veg KELA
5.4		Italianpata L,M
		Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

La		Keltainen papucurry G, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA
6.4		Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg
		Hedelmäjogurtti G,L

Su		Kasvisohratto L KELA
7.4		Mantelikala L,M, Tsatsiki G,L, Perunasose G,L
		Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat















8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 8.4	 Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA  Koskenlaskijan kalakeitto G,L, Saaristolaisleipä
Ti 9.4	 Kahden kaalin gratiini L KELA  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L
Ke 10.4	 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA Kalapasta L KELA Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg
To 11.4	 Kasvissosekeitto G,L, Siemensekoitus KELA  Curryporsas L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Lämmin broilerileipä L
Pe 12.4	 Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA Kalaleike, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L Mango-sitruunamalja L
La 13.4	 Värikärs risotto G, Monivilja patonki KELA  Jauheliha-perunasoselaatikko G, L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Su 14.4	 Kasvis-nuudeliwokki L,M KELA  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma 15.4	 Juuressosekeitto G,L, Rieska L, Juusto G,L KELA  Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Välimeren lihapyörökät VL, Jogurttikastike G,L, Bataattilohkot G,L,M,Veg
-------------------	---



Ti 16.4	 Mifu-pastapaistos L KELA  Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA  Hunajainen lohi G,L, Perunasose G,L Sydänystävän rahka L
-------------------	--

Ke 17.4	 Kukkakaali Wings G,L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L, KELA Paahdetut perunat G,L,M,Veg Lempeä kanakeitto G,L KELA  Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Ohukaiset L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
-------------------	---

To 18.4	 Pehmeä vihanneskeitto G,L, Moniviljapatonki, Hummus G,L,M,Veg KELA  Kalastajan vuoka G,L KELA Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit
-------------------	---

Pe 19.4	 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA  Jauhelihakeitto G,L,M KELA Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
-------------------	--

La 20.4	 Kermainen quorn-currykastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA  Willimiehen pata G,L Sitruunakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike L
-------------------	--

Su 21.4	 Kasvislasagne L KELA  Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Marja-murumalja L
-------------------	--

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 22.4	 Juustomestarinkiusaus G,L KELA  Nakkikeitto G,L,M KELA  Kalkkunakastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Ti 23.4	 Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA  Tonnikalalasalagne L KELA Porsaan kyljykset G,L,M, Pippuri-kermakastike L, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg
Ke 24.4	Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg KELA Vihannes-pastasalaatti L,M  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Uniperunat kasvis-ja kinkkutäytteellä G,L Kuningatarrahka G,L
To 25.4	 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Perunalepuska L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Broileria gruusialaisittain G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pe 26.4	 Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA Tuhti lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jogurtti-mangomousse G,L
La 27.4	Pinaattipasta L KELA  Suikalelihakastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg HedelmäsMOOTHIE G,L
Su 28.4	 Kasvismoussaka G,L KELA Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M Punaherukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
29.4  Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M



Ti
30.4
Vappu
aatto Parsakeitto L,M,Veg, Patonki **KELA**
Vappulounas ks.erillinen menu
Munkki L

Ke
1.5
Vappu Feta-kasvismunakas G,L **KELA**
Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Mango- limemousse G,L

To
2.5  Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**
 Juustoinen broilerikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Itämeren kalapihvi G,L, Sitruuna-aioli G,L, Perunasose G,L

Pe
3.5  Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
 Kalastajan keitto G,L,M, Ruisreiska L
Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L,Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg

La
4.5  Chili sin carne L,M, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Marjajogurtti G,L

Su
5.5  Tomaattinen italianpata L,M,Veg **KELA**
 Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Persikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen