

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukka salaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Silli Kaali-kurkku- maissisalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivispipuuro	Lounas Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Riistamiehen kastike Perunat Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Kinkkukastike Perunat Lanttuporkkana- retikkaraaste	Päivällinen Lohilaatikko Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyvässämpylä Vihannes
Iltaapala Vadelmakiisseli Rouheleipä Juusto	Iltaapala Porkkana- grahampiirakka	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Aprikoosivispipuuro	Iltaapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltaapala Omena-kanelikiisseli Kaurapala	Iltaapala Mansikkarahka Ruisleipä Leikkele

MUUTOS Tehost.palv.as. ruokalista VK 49, 51, 52, 1

VIIKKO 51

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Mansikkasose Leikkele Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Hedelmäsose	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Marjajogurtti	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea- mangokurpitsa- retiisisalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Potlohko Rapea-tomaatti- maissisalaatti Kolmenmarjankiisseli	Lounas Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmärahka	Lounas Possukastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Joulukinkku Sinappi Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Silli Rosolli Rosollin kastike Joulurahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvisseikeitto Juusto Palaruisleipä Hedelmä	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Spagettipaistos Porkkanaraaste	Päivällinen Kalamuru- perunavuoka Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele
Iltaapala Maustettu viili Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka Vihannes	Iltaapala Kolmenmarjankiisseli Rieska Vihannes	Iltaapala Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Omena-vadelpa- puolukkapuuro	Iltaapala Rouheleipä Lihahyytelö Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 52

Maanantai

Aamupala
Vehnähiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Lounas
Joulukinkku
Sinappi
Ruskea kastike
Perunasoselaatikko
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Sekahedelmäkiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Riisipuuro
Karpalokeitto
Leikkele

Iltapala
Täysjyväsempylä
Leikkele
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Lounas
Lohimurekepihvit
Tillikastike
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Puolukkamousse

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Lihakeitto
Ruisleipä
Hedelmä

Iltapala
Marjavisipi puuro

Keskiviikko

Aamupala
Orahiutalepuuro
Leikkele
Hedelmäsose

Lounas
Broilerikastike
Perunat
Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti
Ruusunmarjarahka

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Kasvislasagne
Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti

Iltapala
Ruusunmarjarahka
Rieska
Vihannes

Torstai

Aamupala
Hyvän elon puuro
Marjasekoitus
Juusto
Tuoremehu

Lounas
Jauheliha-perunalaatikko
Porkkana-ananasraaste
Punaherukkakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Pinaattikeitto
Kananmuna
Ruisleipä
Hedelmä

Iltapala
Punaherukkakiisseli
Rouheleipä
Leikkele

Perjantai

Aamupala
Kauralesepuuro
Kananmuna
Vihannes
Tuoremehu

Lounas
Kalakeitto
Ruispuikula
Omenapaistos
Vaniljakastike

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Kinkku-kasvisvuoka
Kiinankaali-kurkku-ananas-purjosalaatti
Raejuusto

Iltapala
Ruisleipä
Juusto
Vihannes

Lauantai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Leikkele
Vihannes

Lounas
Merimiespihvit talon tapaan
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti
Marjakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Purjo-perunasosekeitto
Riisipiirakka
Munavoi
Hedelmä

Iltapala
Graham-mustikkapuuro

Sunnuntai

Aamupala
4-viljan puuro
Mansikkasose
Juusto
Tuoremehu

Lounas
Uunibroileri
Curry-kermakastike
Perunaa Talon tapaan
Rapea-mustaherukka salaatti
Hedelmäsalaatti

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Keitetyt nakit
Perunasose
Kermaviili-punajuurisalaatti

Iltapala
Rouheleipä
Tuorejuusto
Vihannes

MUUTOS Tehost.palv.as. ruokalista VK 49, 51, 52, 1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Hedelmäsose
Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Perunat Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli Vaniljavaahto	Lounas Kanabolognaise Perunat Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-kurkkusalaatti Mangorahka	Lounas Tonnikalamusaka Punajuuri-porkkana-lantturaaste Herukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Broileripasta Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Vaniljajogurtti Marjasekoitus	Lounas Palapaisti Perunasose Lämmin kasvis Rapea-porkkana-ananassalaatti Mustikkarahka	Lounas Uunikirjolohti Ruohosipulikastike Perunat Vihersalaattisekoitus-kurkku-tomaatti Sitruuna-mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Willimiehen pata Tomaattiloiko Kurkkuviipale	Päivällinen Minestronekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku-persikkasalaatti	Päivällinen Makkara-juurespata Rapea-kurkku-maissisalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Ruisleipä Lihahyytelö
Iltaapala Ruusunmarjakiisseli Perunalepuska Leikkele	Iltaapala Mangorahka Täysjyväämpylä Vihannes	Iltaapala Herukkakiisseli Rouheleipä Maksamakkara	Iltaapala Riisi-kananmunapiirakka Hedelmäkeitto	Iltaapala Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro	Iltaapala Liha-riisipasteija Vihannes