

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**       Lempeä kasviskeitto G,L,M, Patonki **KELA**  
**15.8.**      Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**  
Savulohipasta L


---

**Ti**       Tomaattinen kasvuskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**  
**16.8.**      Kebabkiusaus G, L **KELA**  
 Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L  
Mangorahka G,L




---

**Ke**       Kasvisohratto L **KELA**  
**17.8.**       Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**  
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Vaniljapannacotta G,L



---

**To**       Kasvisseuseitto G,L , Lepuska L,M **KELA**  
**18.8.**      Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**  
Broileria BBQ-kastikkeessa L,M Riisi-moniviljalisäke L, M


---

**Pe**       Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**  
**19.8.**       Kalakeitto G, L **KELA**  
 Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M  
Marjasalaatti G,L,M, Kinuskikastike G,L

---

**La**       Pinaattinen mifu-perunakiusaus G, L **KELA**  
**20.8.**       Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G, L,M  
Marjainen rahkajogurtti G, L

---

**Su**       Chili sin carne L, M, Ohralisäke L, M **KELA**  
**21.8.**      Paneroitu hietakampelafilee L, Ruohosipulikastike L,  
Perunasose G,L  
Raparperi-mansikkakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**




**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



- Ma**  Juusto-kasviskeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**  
**22.8.**  Broilerikiusaus G, L **KELA**  
 Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M



- 
- Ti**  Pesto-pasta VL **KELA**  
**23.8.**  Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**  
 Slaavilainen broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M  
Suklaakiisseli G,L, Vadelmat G,L,M

- 
- Ke**  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**  
**24.8.**  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M **KELA**  
Jauhelihamureke L,M, Sienikastike L,M Perunasose G, L  
Hedelmämousse G,L

- 
- To**  Kermainen quorn-currykastike G, L, Ohralisäke L, M **KELA**  
**25.8.**  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**  
Kalalautanen (savumuikku,graavilohi,silli,kananmuna,punajuurisalaatti) L  
Perunat G,L,M

- 
- Pe**  Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L, Paahdetut perunat G, L,M **KELA**  
**26.8.**  Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi G, L, M,  
 Kaalilaatikko G,L, M, Puolukkasurvos G,L,M

- 
- La**  Meksikolainen papukeitto G, L, M, Veg. **KELA**  
**27.8.**  Merimiehen kalakiusaus G, L, Lämmin kasvis G,L,M  
Mansikkarahka G, L

- 
- Su**  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**  
**28.8.**  Palapaisti L, M, Perunat G, L, M, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M  
Vaniljajäätelö G, L, Marjainen hillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**



**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Patonki **KELA**  
**29.8.**  Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**  
Broileri-kasvispaella G,L,M




---

**Ti**  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**  
**30.8.**  Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**  
 Ranskalainen lihapata G, L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Omenapaistos L, Vaniljakastike G,L




---

**Ke**  Fenkolisosekeitto G,L , Rieska **KELA**  
**31.8.**  Lasagne L **KELA**  
Maustetut broilerisuikaleet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L  
Täysjyväriisi G,L,M



---

**To**  Kasvis-kikhernekiusaus G,L **KELA**  
**1.9.**  Juustoinen broilerikastike G,L, Ohralisäke L, M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**  
 Lohikeitto G,L  
Persikkarahka G,L



---

**Pe**  Värikäs kasviskastike G, L, M,Veg. Vehnänjyvät L, M,Veg. **KELA**  
**2.9.**  Kalamuru-perunavuoka G,L  
 Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos G,L,M

---

**La**  Kasvislasagnette L **KELA**  
**3.9.**  Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M  
Marjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

---

**Su**  Pinaattikeitto L, Kananmuna G, L, M **KELA**  
**4.9.**  Mandariinibroileri G, L, Täysjyväriisi G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka




**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**                     Kasvismuussaka G,L **KELA**  
**5.9.**                     Kanabolognaise G,L, M Täysjyväpasta L,M **KELA**  
Glaseerattua possua G,L,M , Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M



---

**Ti**                     Kahden kaalin gratiini L **KELA**  
**6.9.**                     Kalastajan vuoka G, L **KELA**  
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M



---

**Ke**                    Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**  
**7.9.**                     Kinkkukiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**  
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Ohralisäke L, M  
Puolukkapiirakka L, Vaniljajäätelö G,L,M


---

**To**                     Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**  
**8.9.**                     Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**  
Rukiiset kalarullat L, Kermaviilikastike G,L, Perunat G, L, M


---

**Pe**                     Kasvis-borssikeitto G, L, M **KELA**  
**9.9.**                     Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**  
Makkaramix L, Perunasose G, L, Kurkkusalaatti G, L, M  
Appelsiinirahka G,L

---

**La**                    Juusto-kasviskastike L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**  
**10.9.**                     Tonnikalapasta L  
Jogurtti-mangomousse G, L

---

**Su**                     Kreikkalainen kasvisvuoka G, L **KELA**  
**11.9.**                    Lindströminpihvit L,M Haudutetut sipulit G,L, M, Ruskea kastike L,M  
Perunat G, L, M  
Punaherukkakiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**




**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



- Ma**             Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**  
**12.9.**         Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyvöpasta L,M,  
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**  
 Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L



- 
- Ti**             Kasvispyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**  
**13.9.**         Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
Makkarakeitto G, L, M  
Pannukakku L, Hillo G,L,M

- 
- Ke**             Mannapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**  
**14.9.**         Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**  
 Riistamiehen kastike L,M, Perunat G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M

- 
- To**             Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**  
**15.9.**         Kalastajan keitto G, L, M **KELA**  
Porsaan kyljykset G, L, M, Valkosipuliperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M  
Omena-puolukkapaistos L, Vaniljakastike G,L

- 
- Pe**             Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**  
**16.9.**        Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**  
Uunilohi G,L,M, Tartarkastike G,L Perunat G,L,M

- 
- La**             Tarhurin kasvispata G,L **KELA**  
**17.9.**         Curryporsas L,M, Perunasose G, L, Uunijuurekset G, L, M  
Mustikka-vadelmamousse G,L

- 
- Su**             Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**  
**18.9.**         Pedron kanapata G, L, Perunat G, L, M Lämmin kasvislisäke G, L, M  
Sitruunakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L,M