

**Viikko 44**

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	<b>29.10.</b>	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Ruisleipä Leikkele Vihannes
<b>Ti</b>	<b>30.10.</b>	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyvässämpylä Juusto Mehukeitto
<b>Ke</b>	<b>31.10.</b>	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Silakkapihvit Tillikastike Perunat, salaatti Talon Vaniliaioourtti	Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes
<b>To</b>	<b>1.11.</b>	Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kalkkunakastike, mustaherukkahillo Täysjyväriisi Salaatti Sekahedelmäkiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Rouhepatonki Leikkele
<b>Pe</b>	<b>2.11.</b>	Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Lihapyörykät, ruskeakastike Perunat Salaatti Herukkakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmäpirtelö	Perunapiirakka Leikkele Hedelmä
<b>La</b>	<b>3.11. Pyhän päivä</b>	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Kermakastike, porkkanalaatikko Salaatti Jäätelö, mansikkasose	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Sämpylä Juusto Vihannes
<b>Su</b>	<b>4.11.</b>	Orahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Lämmin kasvis Salaatti Omena-kanelikiisseli	Nakit Lohkoperunat Chilimajoneesi Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

**Viikko 45**

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	<b>5.11.</b>	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Jauhelihakastike Peruna Salaatti Mustikkakiisseli	Makkara-juurespata Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
<b>Ti</b>	<b>6.11.</b>	Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Hedelmäousse	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro Ruisleipä Leikkele
<b>Ke</b>	<b>7.11.</b>	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Hedelmä
<b>To</b>	<b>8.11.</b>	Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
<b>Pe</b>	<b>9.11.</b>	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Vadelmakiisseli	Juuresosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku
<b>La</b>	<b>10.11.</b>	Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Broileripyttipannu Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
<b>Su</b>	<b>11.11. Isän päivä</b>	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkarahka	Ohrapuuro Omenasose Leikkele	Talon Mustikkajogurtti Leseitä Täysjyväpatonki

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.**

**Viikko 49**

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	<b>3.12.</b>	Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kinkkukastike Peruna Salaatti Punaherukkakiisseli	Merimiespihvit Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Hedelmä
<b>Ti</b>	<b>4.12.</b>	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Juustoiset uunisilakat Peruna Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kahden kaalin sosekeitto Lämmin ruisleipä Hedelmä	Eveliinan rahka Ruisleipä Leikkele
<b>Ke</b>	<b>5.12.</b>	Orahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Lempää kanakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Rieska Leikkele Marjakeitto
<b>To</b>	<b>6.12. Itsenäi- syys- päivä</b>	Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat Uunipunajuuret Salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Purjo-perunasosekeitto Grahamlihapirakka Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro Ruisleipä Juusto
<b>Pe</b>	<b>7.12.</b>	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Possukastike Perunat Salaatti Hedelmäkiisseli	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
<b>La</b>	<b>8.12.</b>	Hyvän elon puuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Täysjyväsämpylä Leikkele Vihannes
<b>Su</b>	<b>9.12.</b>	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Mandariinibroileri Perunat, lämmin kasvis Salaatti Sitruunamousse	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

**Viikko 50**

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltpala
<b>Ma</b>	<b>10.12.</b>	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Ruisleipä Leikkele Vihannes
<b>Ti</b>	<b>11.12.</b> <b>HK joulu- ateria</b>	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Mehukeitto
<b>Ke</b>	<b>12.12.</b> <b>HK joulu- ateria</b>	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kalkkunakastike, mustaherukkahillo Perunat Salaatti Karpalokeitto	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
<b>To</b>	<b>13.12.</b>	Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kalakeitto Ruisleipä Sekahedelmäkiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Raparperikeitto Rouhepatonki Leikkele
<b>Pe</b>	<b>14.12.</b>	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörykät, ruskeakastike Perunat Salaatti Herukkakiisseli	Broileripyttipannu Salaatti	Perunapiirakka Leikkele Hedelmä
<b>La</b>	<b>15.12.</b>	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Hernekeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Sämpylä Juusto Vihannes
<b>Su</b>	<b>16.12.</b>	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Nakit Lohkoperunat Chilimajoneesi Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.**

**Viikko 51**

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	<b>17.12.</b>	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Mustikkakiisseli	Kalkkunakiusaus Mustaherukkahillo Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
<b>Ti</b>	<b>18.12.</b>	Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Silakkapihvit, tillikastike Perunat Salaatti Vadelmakiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro Ruisleipä Leikkele
<b>Ke</b>	<b>19.12.</b>	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Hedelmä
<b>To</b>	<b>20.12.</b>	Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
<b>Pe</b>	<b>21.12.</b>	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Mustaherukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku
<b>La</b>	<b>22.12.</b>	Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Makkara-juurespata Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
<b>Su</b>	<b>23.12.</b>	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Pedron kanapata Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Appelsiiniikiisseli	Kasvissekeitto Leikkele Ruisleipä Hedelmä	Talon Mustikkajogurtti Leseitä Täysjyväpatonki

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.**

**Viikko 52**

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	24.12. Jouluaatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Joulupipari	Joulukinkku, sinappi Peruna, kastike Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Riisipiirakka Kinkku Vihannes
Ti	25.12. Joulupäivä	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Joulukinkku, sinappi Peruna- porkkana- ja lanttulaatikko, lasimestarinsilli Rosolli, kastike Karpalokiisseli, rahka-kermavaahto	Riisipuuro Rusinakeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes
Ke	26.12. Tapaninpäivä	Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kalkkunafilee, perunat Luumuinen kermakastike Porkkanat, punajuurisalaatti Puolukkamousse	Keltainen vihanneskeitto Lämmin ruisleipä Hedelmä	Täysjyväsämpylä Juusto Hedelmä
To	27.12.	Mannapuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Kalakeitto Perunapiirakka Mustikkakiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	28.12.	Ohrahiutalepuuro Juusto, vihannes Tuoremehu	Kinkkukiusaus Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juustoinen kalkkunakeitto Grahamlihapirakka Hedelmä	Omena-kanelirahka Ruisleipä Leikkele
La	29.12.	Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Jauhelihakeitto Ruisleipä Maitokiisseli Hillo	Juustomestarinkiusaus Salaatti	Kinkkupasteija Mehukeitto
Su	30.12.	3-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Haukimurekepihvit, perunat Kermaviilikastike, lämmin kasvis Salaatti Hedelmäsalaatti	Pizza Talon tapaan Salaatti	Ruisleipä Leikkele Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

**Viikko 1**

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
<b>Ma</b>	<b>31.1.</b> Uuden- vuoden- aatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Stroganoff Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mansikkakiisseli	Nakit Perunasalaatti Salaatti Ruisleipä	Vaniljarahka Persikkasose Rouhepatonki
<b>Ti</b>	<b>1.1.</b> Uuden- vuoden- päivä	Vehnähiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Broilerin paistileike, sitruunakastike Täysjyväriisi, lämmin kasvis Salaatti Hedelmärahka	Juusto-kasviskeitto Leikkele Ruisleipä Vihannes	Punaherukkavispipuuro Ruisleipä Leikkele
<b>Ke</b>	<b>2.1.</b>	Ruis-ohrapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Hillo	Broileririsotto Kastike Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
<b>To</b>	<b>3.1.</b>	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti Vadelmakiisseli	Lindströminpihvit Ruskeakastike Perunat Salaatti	Hedelmäkeitto Mysli Ruisleipä Tuorejuusto
<b>Pe</b>	<b>4.1.</b>	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Willimiehen pata Salaatti Kolmenmarjankiisseli	Lempeä kasviskeitto Vatruska Leikkele Hedelmä	Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes
<b>La</b>	<b>5.1.</b>	Riisihiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Puolukkapaistos Vaniljakastike	Kanaugetit Ranskalaiset Dippikastike Salaatti	Ruisleipä Leikkele Hedelmä
<b>Su</b>	<b>6.1.</b> Loppi- ainen	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko Salaatti Jäätelö, kuningatarhillo	3-viljanpuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.