

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**Ajalla 27.12-31.12.21** 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


**Ajalla 27.12-31.12.21** 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**Ajalla 27.12.-31.12.21** 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**       Tomaattinen kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**  
**27.12.**      Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**  
Kalaleike L, M , Tartarkastike G, L, Perunat G, L, M

---

**Ti**       Tarhurin kasvispata G, L **KELA**  
**28.12.**       Jauhelihakastike L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
Appelsiini-broileriwokki G, L, M Nuudelit L, M  
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L


---

**Ke**       Pinaattihukaiset L, Vihannes-pastasalaatti L, Puolukkahillo G, L, M **KELA**  
**29.12.**      Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
 Tonnikalalasangne L



---

**To**       Kahden kaalin gratiini L **KELA**  
**30.12.**       Lempää kanakeitto G, L , **KELA**  
Glaseerattua possua G, L, M Ruskea kastike L, M , Perunat G, L, M,  
Lämmin kasvis G, L, M  
Mustikkakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L



---

**Pe**       Juuressosekeitto G, L, Patonkia **KELA**  
**31.12.**      **Uuden vuoden aatto**  
**Uuden vuoden aatto**      **Uuden vuoden lounas ks. Erillinen lista**

---

**La**       Juustomestarinkiusaus G, L, **KELA**  
**1.1.**       Uunibroileri G, L, Kermakastike L, Perunat G, L M, Lämmin kasvis G,L,M  
**Uuden vuoden päivä**      Hedelmärahka G, L

---

**Su**       Punajuuririsotto G, L **KELA**  
**2.1.**       Palapaisti L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Mansikkakiisseli G, L, M Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**


Ajalla 27.12-31.12.21 7,00 € / 8,30 € 1.1.2022 alkaen 7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

Ajalla 27.12-31.12.21 8,30 € / 9,80 € 1.1.2022 alkaen 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

Ajalla 27.12.-31.12.21 2,00 € / 2,00 € 1.1.2022 alkaen 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  Maa-artisokkakeitto G, L, Perunalepuska **KELA**  
**3.1.** Nakkikastike L, M, Perunat G, L, M, Haudutetut lanttukuutiot G, L, M **KELA**  
Mantelikala L, Perunat G, L, M



---

**Ti**  Mifu-pastapaistos L **KELA**  
**4.1.** Silakkapihvit L, M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**  
Moskovanpata L, Riisit G, L, M  
Vadelmarahka G, L



---

**Ke**  Porkkanasosekeitto G, L, Jogurttiraita G, L **KELA**  
**5.1.**  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**  
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M  
Punaherukkakiisseli G, L, M, Vaniljavaahto G, L



---

**To**  Juustoinen punajuurivuoka G, L **KELA**  
**6.1.**  Riistamiehen kastike L,M Perunat G, L, M, Hunajaiset juurekset G,L, M  
**Loppia-** Mustikka-murumalja  
**nen**



---

**Pe**  Keltainen papu-curry G, L, Vehnänjyvät L, M **KELA**  
**7.1.**  Broilerikiusaus G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
Imatran Inkerin lohikeitto G, L

---

**La**  Kasvislasagne L **KELA**  
**8.1.**  Merimiespihvit talon tapaan G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Marjamousse L

---

**Su**  Meksikolainen papukeitto G, L, M, Veg. **KELA**  
**9.1.**  Karjalanpaisti G, L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Omena-kanelikiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**Ajalla 27.12-31.12.21** 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**Ajalla 27.12-31.12.21** 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**Ajalla 27.12.-31.12.21** 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**       Pinaattikeitto , Kananmuna G, L, M **KELA**  
**10.1.**     Lohilaatikko G, L **KELA**  
              Pippurinen lihapata L Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M




---

**Ti**       Kasvismoussaka G, L **KELA**  
**11.1.**     Kanabologneise G, L, M, Täysjyväpasta L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
             Makkarapyttipannu G, L  
             Mangorahka G, L



---

**Ke**       Kasvispihvit G, L, M Yrttinen kermaviilikastike L, M, Lohkoperunat G, L, M **KELA**  
**12.1.**     Kaalilaatikko G, L ,M Puolukkasurvos G, L **KELA**  
              Koskenlaskijan kalakeitto G, L



---

**To**       Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**  
**13.1.**     Hernekeitto G, L, M **KELA**  
              Slaavilainen broileripata G, L, Riisit G, L, M  
             Pannukakku L, Hillo G, L


---

**Pe**       Tomaattinen italianpata L,M, Veg.**KELA**  
**14.1.**     Juustoinen uunikala L, Perunat G, L, M, **KELA**  
             Mausteinen lammaspata G, L, Perunat G, L,M Lämmin kasvis G, L, M

---

**La**       Kikherneitä Tikka Masala G, L Riisit G, L, M **KELA**  
**15.1.**     Broileripasta L , Lämmin kasvis G, L, M  
             Omena-puolukkapaistos L, Vaniljakastike G, L, M

---

**Su**       Pehmeä vihanneskeitto G, L, Perunalepuska L **KELA**  
**16.1.**    Uunikirjolohti G, L, M Tartarkastike G, L, Perunasose G, L,  
             Lämmin kasvis G, L, M  
             Mansikkarahka G, L  
             L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**Ajalla 27.12-31.12.21** 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**Ajalla 27.12-31.12.21** 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**Ajalla 27.12.-31.12.21** 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**       Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**  
**17.1.**     Curry-kalkkunakastike L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
            Potlohko G, L, M,  
           Vadelmakiisseli G, L, M, Vaniljavaahto G, L




---

**Ti**       Värikäs kasviskastike G, L, M, Veg. Ohralisäke L, M , Veg. **KELA**  
**18.1.**     Kinkkukiusaus G, L **KELA**  
           Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G, L,  
           Maissi-Riisit G, L, M




---

**Ke**       Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**  
**19.1.**     Kalastajan keitto G, L **KELA**  
           Jauhelihapihvit L,Haudutetut sipulit G, L, M Ruskea kastike L, M,  
           Perunasose G, L



---

**To**       Punajuurisosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**  
**20.1.**     Spagettipaistos L **KELA**  
            Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
           Jogurtti-mangomousse G,L



---

**Pe**       Pesto-pasta VL **KELA**  
**21.1.**     Possukastike L, M, Perunat G, L, M , Uunipunajuuret G, L, M **KELA**  
            Lämmin broilerileipä L

---

**La**       Porkkanapöyrykät G, L, Kermakastike L, Lohkoperunat G, L, M **KELA**  
**22.1.**     Riistakiusaus G, L , Puolukkasurvos G, L, M  
           Tiramisumousse L

---

**Su**       Mifu-perunalaatikko G, L **KELA**  
**23.1.**     Pedron kanapata G, L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
           Sitruna-mansikkakiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**



**Ajalla 27.12-31.12.21** 7,00 € / 8,30 € **1.1.2022 alkaen** 7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**Ajalla 27.12-31.12.21** 8,30 € / 9,80 € **1.1.2022 alkaen** 8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




**Ajalla 27.12.-31.12.21** 2,00 € / 2,00 € **1.1.2022 alkaen** 2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**24.1.**  Lempää kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**  
 Lasagne L **KELA**  
Rapea seitipala L, Kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M,  
Lämmin kasvis G, L, M



---

**Ti**  
**25.1.**  Bataatti-juurespihvit G, L, Yrtti-paprikakastike G,L, Lohkoperunat G, L **KELA**  
 Broilerikeitto G,L **KELA**  
 Willimiehen pata G,L  
Puolukkamurutorttu L



---

**Ke**  
**26.1.**  Peruna-palsternakkasosekeitto G, L **KELA**  
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**  
 Stroganoff L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M


---

**To**  
**27.1.**  Juusto-pinaattimunakas G, L **KELA**  
 Broilerikastike L, Riisit G, L, M **KELA**  
Uunimakkara G, L, Perunasose G, L, Höyrytetyt porkkanat G, L, M  
Vaniljajäätelö G, L, Marjainen hillo G, L, M


---

**Pe**  
**28.1.**  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**  
 Lihakeitto G, L, M **KELA**  
Uniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L

---

**La**  
**29.1.**  Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**  
Merimiehen kalakiusaus G, L,  
Omena-kanelirahka G, L

---

**Su**  
**30.1.**  Kasvis-nuudeliwokki L **KELA**  
Kaalikääryleet G, L, Ruskea kastike L, M, Perunat G, L, M,  
Puolukkasurvos G, L, M  
Aprikoosikiisseli G, L, Kermavaahto G, L  
L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---