

MUUTOS Tehost.palveluas.ruokalista 19.6-25.6.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Broilerikiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Vadelmajogurtti	Lounas Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Maitokiisseli Marjasose	Lounas Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Mango-jogurttikastike Uudet perunat Herne-porkkanalisäke Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mansikkarahka	Lounas Uunikirjolohti Tartarkastike Uudet perunat Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti Tillikurkut Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Karviaiskiisseli Vaniljavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Broileripyttipannu Curry-kermakastike Porkkanaraaste	Päivällinen Kasvisseikeitto Rouheleipä Hedelmä	Päivällinen Kermanen lohi- kasvispannu Punajuuriraaste	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Perunasalaatti Tomaatti Kurkku	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Vadelmajogurtti Porkkana-riisipiirakka	Iltaapala Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka	Iltaapala Rieska Juusto Vihannes	Iltaapala Mansikkarahka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Liha-riisipasteija Vihannes	Iltaapala Karviaiskiisseli Rouheleipä Juusto