

## Viikko 52

| Maanantai 21.12.2020  | Tiistai 22.12.2020  | Keskiviikko 23.12.2020   | Torstai 24.12.2020  | Perjantai 25.12.2020  | Lauantai 26.12.2020   | Sunnuntai 27.12.2020  |
|---|---|--|---|---|---|---|
| <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>Sydänystävänpuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                  | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>Mannapuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu   |
| <b>Lounas</b><br>Maukas<br>possunlihakastike<br>Perunat<br>Haudutetut lanttukuutiot<br>Porkkana-kurkku-pikkels-<br>siraaste<br>Vaniljajogurtti<br>Marjasose | <b>Lounas</b><br>Jauheliha-perunalaatikko<br>Uunipunajuuret<br>Kaali-tomaatti-keltainen<br>paprikasalaatti<br>Sekamarjakiisseli | <b>Lounas</b><br>Kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjavispi puuro                           | <b>Lounas</b><br>Joulukinkku<br>Ruskea kastike<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Lanttulaatikko<br>Silli<br>Rosolli<br>Rosollin kastike<br>Joulurahka | <b>Lounas</b><br>Joulukinkku<br>Ruskea kastike<br>Porkkanalaatikko<br>Lanttulaatikko<br>Perunasoselaatikko<br>Silli<br>Rosolli<br>Rosollin kastike<br>Mansikkakiisseli<br>Rahka-kermavaahto | <b>Lounas</b><br>Uunikirjolohi<br>Perunat<br>Tillikastike<br>Höyrytetyt porkkanat<br>Rapea-kurkku-<br>paprikasalaatti<br>Puolukkamousse | <b>Lounas</b><br>Uunibroileri<br>Perunat<br>Curry-kermakastike<br>Kaali-porkkana-kurkkusa-<br>laatti<br>Hedelmäsalaatti |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   |
| <b>Päivällinen</b><br>Kasvissosekeitto<br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä  | <b>Päivällinen</b><br>Nakkikeitto<br>Ruisleipä<br>Marjajogurtti   | <b>Päivällinen</b><br>Riistakiusaus<br>Puolukka<br>Punakaali-mustaherukka-<br>salaatti | <b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Sekahedelmäkeitto<br>Leikkele   | <b>Päivällinen</b><br>Ohrapuuro<br>Leikkele<br>Vadelmakeitto  | <b>Päivällinen</b><br>Kasvissosekeitto<br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä  | <b>Päivällinen</b><br>Perunavelli<br>Leikkele<br>Hedelmä  |
| <b>Iltapala</b><br>Rieska<br>Leikkele<br>Vihannes   | <b>Iltapala</b><br>Riisipiirakka<br>Leikkele<br>Vihannes  | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Leikkele<br>Marjakeitto                               | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Maustettu jogurtti  | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä   | <b>Iltapala</b><br>Ruis-puolukkapuuro   | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Juusto<br>Vihannes   |

## Viikko 53

| Maanantai 28.12.2020   | Tiistai 29.12.2020  | Keskiviikko 30.12.2020  | Torstai 31.12.2020   | Perjantai 1.1.2021   | Lauantai 2.1.2021   | Sunnuntai 3.1.2021   |
|--|---|---|--|--|---|--|
| <b>Aamupala</b><br>Vehnähiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                  | <b>Aamupala</b><br>Orahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                           | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                     | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                     | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                       | <b>Aamupala</b><br>Hyvän elon puuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                 |
| <b>Lounas</b><br>Jauheliuhakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjarahka               | <b>Lounas</b><br>Broilerikastike<br>Keitetty ohra<br>Kaali-tomaatti-persikka-salaatti<br>Mustaherukkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Jauheliha-makaronilaatikko<br>Porkkana-kurkku-pikkelsiraaste<br>Hedelmäsaalaatti | <b>Lounas</b><br>Merimiespihvit talon tapaan<br>Raastekimara<br>Mustikkakiisseli                           | <b>Lounas</b><br>Uunibroileri<br>Perunasose<br>Kermakastike<br>Rapea-kurkku-maissisalaatti<br>Hedelmärahka | <b>Lounas</b><br>Hernekeitto<br>Ruisleipä<br>Maitokiisseli<br>Marjainen hillo                                 | <b>Lounas</b><br>Karjalanpaisti<br>Perunat<br>Höyrytetyt porkkanat<br>Sienisalaatti<br>Vadelmakiisseli |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  |
| <b>Päivällinen</b><br>Mantelikala<br>Perunasose L<br>Porkkana-ananasraaste | <b>Päivällinen</b><br>Juuessosekeitto<br>Kinkkupizza<br>Hedelmä   | <b>Päivällinen</b><br>Kasvispihvit<br>Perunat<br>Kermakastike<br>Rapea-tomaatti-purjosaalaatti    | <b>Päivällinen</b><br>Keitetyt nakit<br>Perunasalaatti<br>Perunasose<br>Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Jauheliuhakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä   | <b>Päivällinen</b><br>Vehnätortilla<br>Jauheliuhakeitto<br>Papukastike texmex<br>Rapea-tomaatti-ananasalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Hedelmäkeitto<br>Leikkele  |
| <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Juusto<br>Hedelmä                         | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Hedelmä   | <b>Iltapala</b><br>Rieska<br>Leikkele<br>Punaherukkakiisseli                                      | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä  | <b>Iltapala</b><br>Mustaherukkarahka   | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväämpylä<br>Leikkele<br>Vihannes   | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Juusto<br>Vihannes  |

## Viikko 1

| Maanantai 4.1.2021  | Tiistai 5.1.2021  | Keskiviikko 6.1.2021   | Torstai 7.1.2021   | Perjantai 8.1.2021   | Lauantai 9.1.2021  | Sunnuntai 10.1.2021   |
|---|---|--|--|--|--|---|
| <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>Riisihiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu         | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Juusto viipale<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>Mannapuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                     | <b>Aamupala</b><br>Sydänystävänpuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu                       | <b>Aamupala</b><br>Ohrahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu  |
| <b>Lounas</b><br>Broilerikiusaus<br>Hedelmäinen salaatti<br>Mangokiisseli | <b>Lounas</b><br>Uunimakkara<br>Perunasose<br>Mehevä kaaliraaste<br>Marjakiisseli | <b>Lounas</b><br>Kalkkunaa kastikkeessa<br>Keitetyt perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Punajuurisalaatti<br>Kuningatarkiisseli | <b>Lounas</b><br>Kuorrutettu kalavuoka<br>Punajuurisalaatti<br>Karpalokiisseli         | <b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike<br>Perunat<br>Sekavihannes<br>Rapea-kurkku-<br>porkkanasalaatti<br>Herukkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Lihakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjapaistos<br>Vaniljakastike                 | <b>Lounas</b><br>Uunikirjolohti<br>Perunat<br>Tillikastike<br>Rapea-tomaatti-<br>punakaalisalaatti<br>Hedelmäkiisseli |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   |
| <b>Päivällinen</b><br>Kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä                  | <b>Päivällinen</b><br>Porkkanasosekeitto<br>Grahamlihapiirakka<br>Banaani         | <b>Päivällinen</b><br>Kinkku-kasvisvuoka<br>Kolmen kaalin salaatti   | <b>Päivällinen</b><br>Suikalelihakastike<br>Perunat<br>Rapea-kurkku-<br>ananassalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Punajuurisosekeitto<br>Smetana<br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Hedelmä                             | <b>Päivällinen</b><br>Keitetyt nakit<br>Lohkoperunat<br>Chilimajoneesi<br>Kyssäkaaliraaste | <b>Päivällinen</b><br>Mannapuuro<br>Marjakeitto<br>Leikkele   |
| <b>Iltapala</b><br>Perunalepuska<br>Munavoi<br>Vihannes                   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Marjakiisseli                           | <b>Iltapala</b><br>Marjarahka<br>Ruisleipä   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Maksamakkara<br>Vihannes                               | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes  | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes   | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes   |

## Viikko 2

| Maanantai 11.1.2021  | Tiistai 12.1.2021  | Keskiviikko 13.1.2021  | Torstai 14.1.2021   | Perjantai 15.1.2021   | Lauantai 16.1.2021   | Sunnuntai 17.1.2021  |
|--|--|--|---|---|--|--|
| <b>Aamupala</b><br>Vehnähiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | <b>Aamupala</b><br>Ruis-ohrahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                              | <b>Aamupala</b><br>Hyvän elon puuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                              | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu         | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu               | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu  |
| <b>Lounas</b><br>Nakkikastike<br>Perunat<br>Höyrytetyt parsakaalit<br>Porkkana-persikkaraaste<br>Marjakiisseli | <b>Lounas</b><br>Hernekeitto<br>Ruisleipä<br>Pannukakku<br>Marjainen hillo | <b>Lounas</b><br>Broileripyttipannu<br>Kaali-tomaatti-keltainen<br>paprikasalaatti<br>Kolmenmarjankiisseli | <b>Lounas</b><br>Lohikeitto<br>Ruisleipä<br>Karviaiskiisseli  | <b>Lounas</b><br>Kinkkukiusaus<br>Punajuuri-purjoraaste<br>Raparperikiisseli    | <b>Lounas</b><br>Italianpata<br>Kurkku-tomaattisalaatti<br>Marjainen rahkajogurtti | <b>Lounas</b><br>Palapaisti<br>Perunat<br>Lämmin kasvis<br>Silli<br>Sadonkorjuusalaatti<br>Kuningatarkiisseli<br>Rahka-kermavaahto |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  |
| <b>Päivällinen</b><br>Juusto-kalkkunakeitto<br>Rieska<br>Hedelmä   | <b>Päivällinen</b><br>Kalastajan vuoka<br>Juuresraaste                     | <b>Päivällinen</b><br>Kasvissosekeitto<br>Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Hedelmä                              | <b>Päivällinen</b><br>Jauhelihamureke<br>Perunat<br>Kermakastike<br>Rapea-kurkku-<br>persikkasalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Vaalea vihanneskeitto<br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Hedelmä | <b>Päivällinen</b><br>Hampurilainen<br>Kaali-kurkku-<br>kurpitsasalaatti           | <b>Päivällinen</b><br>Ohrapuuro<br>Marjasose<br>Leikkele   |
| <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Hedelmä                        | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväleipä<br>Juusto<br>Vihannes   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Yrtti-tuorejuusto<br>Vihannes   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Maustekurkku                        | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                              | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväpatonki<br>Marjajogurtti  |

## Viikko 3

| Maanantai 18.1.2021   | Tiistai 19.1.2021  | Keskiviikko 20.1.2021  | Torstai 21.1.2021   | Perjantai 22.1.2021   | Lauantai 23.1.2021  | Sunnuntai 24.1.2021  |
|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu            | <b>Aamupala</b><br>Sydänystävänpuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu    | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu | <b>Aamupala</b><br>Orahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                       | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu                  | <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu  |
| <b>Lounas</b><br>Persikkainen<br>broilerikastike<br>Täysjyväpasta<br>Punakaali-<br>mustaherukkasalaatti<br>Appelsiinikiisseli | <b>Lounas</b><br>Kaalilaatikko<br>Puolukka<br>Porkkanaraaste<br>Omena-kanelikiisseli | <b>Lounas</b><br>Siskonmakkarakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjajogurtti           | <b>Lounas</b><br>Potlohko<br>Kaali-tomaattisalaatti<br>Mansikkakiisseli   | <b>Lounas</b><br>Kirjolahikiusaus<br>Uunipunajuuret<br>Rapea-kurkku-<br>maissisalaatti<br>Raparperikiisseli | <b>Lounas</b><br>Jauheliuhakeitto<br>Ruisleipä<br>Omena-puolukkapaistos<br>Kermajäätelö | <b>Lounas</b><br>Kalkkunaan kastikkeessa<br>Täysjyväriisi<br>Höyrytetyt ruusukaalit<br>Rapea- keltainen<br>porkkana-tomaattisalaatti<br>Sitruunamousse |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä   | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä  |
| <b>Päivällinen</b><br>Lihakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä  | <b>Päivällinen</b><br>Keltainen vihanneskeitto<br>Ruisleipä<br>Marjarahka            | <b>Päivällinen</b><br>Jauheliuhakiusaus<br>Maustepunajuuri<br>Porkkanaraaste | <b>Päivällinen</b><br>Lempeä kanakeitto<br>Rieska<br>Hedelmä              | <b>Päivällinen</b><br>Kinkkukastike<br>Perunat<br>Rapea-maissi-punainen<br>papurikasalaatti                 | <b>Päivällinen</b><br>Kasvis-makaronilaatikko<br>Kaali-kurkku-<br>kurpitsasalaatti      | <b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Mehukeitto<br>Leikkele   |
| <b>Iltapala</b><br>Riisipiirakka<br>Leikkele<br>Vihannes  | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Juusto<br>Hedelmä                                   | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväämpylä<br>Juusto<br>Vihannes                      | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                      | <b>Iltapala</b><br>Raparperikiisseli<br>Ruisleipä<br>Leikkele   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes                                      | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväpatonki<br>Ruohosipuli-tuorejuusto<br>Hedelmä   |