

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma</b> <b>12.6</b>	 Kasvismoussa G,L <b>KELA</b>  Nakkikastike L,M Perunat G,L,M,Veg, <b>KELA</b>  Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L
<b>Ti</b> <b>13.6</b>	 Keltainen vihanneskeitto G,L, Patonki <b>KELA</b>  Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L <b>KELA</b>  Potlohko G,L,M, Höyrytetty parsakaalit G,L,M,Veg  Raparperikiisseli G,L,M,Veg, Vaniljavahto G,L
<b>Ke</b> <b>14.6</b>	 Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg <b>KELA</b>  Lempeä kanakeitto G,L <b>KELA</b>  Kermanen lohi-kasvispannu G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
<b>To</b> <b>15.6</b>	 Kesäkurpitsa-kasviskeitto G,L, Täysjyväsämpylä L,M <b>KELA</b>  Lasagne L <b>KELA</b>  Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
<b>Pe</b> <b>16.6</b>	 Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M, Veg <b>KELA</b>  Kalastajan keitto G,L,M <b>KELA</b>  Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Sekavihannes G,L,M,Veg Tiramisumousse L

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**19.6**



Vegepuikot L,M,Veg, Herneremouladekastike G,L **KELA**

Paahdetut perunat G,L,M,Veg



Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



Burgundin lihapata L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

**Ti**  
**20.6**



Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**

Possukastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg



Haukipihvit G,L,M, Sitruunakastike G,L, Tilliperunat G,L

Hedelmäsmoothie G,L

**Ke**  
**21.6**

Juustoinen pinaattipasta L **KELA**

Tonnikalamusaka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



Välimeren lihapyörökät VL, Kermakastike L, Bataattilohkot G,L,M,Veg

**To**  
**22.6**



Kesäkeitto G,L **KELA**

**Juhannuslounas ks.erillinen lista**

Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

**Pe**  
**23.6**  
Juhannus  
aatto

**Suljettu**

**Hyvää juhannusta!**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma</b> <b>26.6</b>		Kasvis-kikhernekiusaus G,L <b>KELA</b> Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b> Rapea seitipala L, Tillikastike L, Perunasose G,L
<b>Ti</b> <b>27.6</b>	 	Tomaattikeitto G,L, Jogurttiraita G,L <b>KELA</b> Kalastajan vuoka G,L,M <b>KELA</b> Kalkkunakastike G,L Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
<b>Ke</b> <b>28.6</b>	 	Kesäkurpitsa-pastavuoka L <b>KELA</b> Broilerikeitto G,L,M <b>KELA</b> Porsaan kyljykset G,L,M, Sinappi-kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg Mustikka-kaurapannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
<b>To</b> <b>29.6</b>		Kermainen quorn-currykastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg <b>KELA</b> Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg <b>KELA</b> Imatran Inkerin lohikeitto G,L
<b>Pe</b> <b>30.6</b>	 	Tarhurin kasvispata G,L <b>KELA</b> Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg <b>KELA</b> Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermakastike G,L, Maissi-riisit G,L,M Suklaakiisseli G,L, Vadelmasose G,L,M,Veg

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma</b> <b>3.7</b>	 Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Lihakeitto G,L,M <b>KELA</b>  Hunajainen Broilerihöystö G,L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg
<b>Ti</b> <b>4.7</b>	 Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Riisipiirakka L <b>KELA</b>  Tonnikalapasta L <b>KELA</b> Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mansikat ja kermavaahto L
<b>Ke</b> <b>5.7</b>	Pinaattipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M, <b>KELA</b> Vihannes-pastasalaatti M  Broilerikastike L, Ohralisäke L,M,Veg <b>KELA</b>  Willimiehen pata G,L
<b>To</b> <b>6.7</b>	 Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Jauheliha-makaronilaatikko L, Sekavihannes G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Koskenlaskijan kalakeitto G,L
<b>Pe</b> <b>7.7</b>	Fenkolisosekeitto G,L Patonki <b>KELA</b> Tomaattikala G,L, Perunasose G,L <b>KELA</b> Kebabkiusaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg Jogurtti-mangomousse G,L

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

<b>Ma</b> <b>10.7</b>	 Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L <b>KELA</b>  Jauhelihakastike L, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b> Kalkkunarisoitto G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
<b>Ti</b> <b>11.7</b>	 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M,Veg <b>KELA</b>  Cappelin kana-pastavuoka L <b>KELA</b> Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L Mustikkarahka G,L
<b>Ke</b> <b>12.7</b>	 Falafel kasvispyörykät G,L,M,Veg, Tsatsiki G,L <b>KELA</b> Porkkana-perunasose G,L  Kalakeitto G,L <b>KELA</b>  Makkarapyttipannu G,L Paistettu kananmuna G,L Raparperiirakka L, Vaniljakastike L
<b>To</b> <b>13.7</b>	 Kasvislasagne L <b>KELA</b>  Curryporsas L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg <b>KELA</b> Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
<b>Pe</b> <b>14.7</b>	 Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska L <b>KELA</b>  Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg <b>KELA</b> Lämmin broilerileipä L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen