

**Viikko 41, 46, 51, 4, 9**

**MAANANTAI**

**Kasvislounas**

Punajuurisekeitto  
Raejuusto  
Vihersalaattisekoitus-kurkku-  
tomaatti-salaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Tonnikalalasangne  
Vihersalaattisekoitus-kurkku-  
tomaatti-salaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**TIISTAI**

**Kasvislounas**

Kasvismoussaka  
Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Jauhelihakastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**KESKIVIIKKO**

**Kasvislounas**

Riisipuuro  
Marjakeitto  
Hummus levite  
Rapea-tomaatti-marinoitu  
papusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Broilerikiusaus  
Rapea-tomaatti-marinoitu  
papusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**TORSTAI**

**Kasvislounas**

Keltainen papucurry  
Keitetty riisi-monivilja  
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Jauheliha-perunasoselaatikko  
Punakaali-rapea-porkkanasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**PERJANTAI**

**Kasvislounas**

Juustomestarinkiusaus  
Kiinankaali-kurkku-ananas-  
purjosalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Lempeä kanakeitto  
Kiinankaali-kurkku-ananas-  
purjosalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Viikko 42, 47, 52, 5, 10**

**MAANANTAI**

**Kasvislounas**

Juures-härkäpapuvuoka  
Kaali-tomaattisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Nakkikastike  
Perunat  
Kaali-tomaattisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**TIISTAI**

**Kasvislounas**

Kasvis-makaronilaatikko  
Porkkana-mandariiniraaste  
Etikkapunajuuret  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Jauheliha-makaronilaatikko  
Porkkana-mandariiniraaste  
Etikkapunajuuret  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**KESKIVIIKKO**

**Kasvislounas**

Pinaattinen mifu-perunakiusaus  
Rapea-maissi-punasalaatti  
Salaatinkastike  
Kaurasämpylä  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalastajan keitto  
Rapea-maissi-punasalaatti  
Salaatinkastike  
Kaurasämpylä  
Näkkileipä, levite ja maito

**TORSTAI**

**Kasvislounas**

Chili sin carne  
Täysjyväriisi  
Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-  
kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Cappellin kana-pastavuoka  
Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-  
kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**PERJANTAI**

**Kasvislounas**

Juussesosekeitto  
Kurpitsansiemenet  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Hedelmä  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Juustoinen uunikala  
Perunat  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Hedelmä  
Ruisleipä, levite ja maito

**Viikko 43, 48, 1, 6, 11**

**MAANANTAI**

**Kasvislounas**

Juusto-kasviskastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kinkkukiusaus  
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**TIISTAI**

**Kasvislounas**

Kasviskaalilaatikko  
Marjainen puolukkahillo  
Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kanabolognaise  
Täysjyväpasta  
Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**KESKIVIIKKO**

**Kasvislounas**

Mannapuuro  
Hedelmäkeitto  
Juusto  
Nauris-porkkanaraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalamuru-perunavuoka  
Nauris-porkkanaraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**TORSTAI**

**Kasvislounas**

Kasvislasagne  
Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Hernekeitto  
Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**PERJANTAI**

**Kasvislounas**

Vegepuikot  
Perunasose  
Kyssäkaali-porkkana-mandariiniraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Tonnikalamosaka  
Kyssäkaali-porkkana-mandariiniraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Viikko 44, 49, 2, 7, 12**

**MAANANTAI**

**Kasvislounas**

Kesäkurpitsa-pastavuoka  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Possukastike  
Perunat  
Höyrytetty porkkanat  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**TIISTAI**

**Kasvislounas**

Kikherneitä tikka masala  
Keitetty ohra  
Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kaalilaatikko  
Marjainen puolukkahillo  
Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**KESKIVIIKKO**

**Kasvislounas**

Kasvis-nuudeliwokki  
Punakaali-kukkakaali-ananasraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Broilerikastike  
Täysjyväriisi  
Punakaali-kukkakaali-ananasraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**TORSTAI**

**Kasvislounas**

Ohrapuuro  
Mehukeitto  
Voipapu-hernelevite  
Kaali-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Isoäidin uunikala  
Perunat  
Kaali-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**PERJANTAI**

**Kasvislounas**

Pinaattiohukaiset  
Perunasose  
Marjainen mustaherukkahillo  
Punajuuri-kesäkurpitsa-omenaraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Lihakeitto  
Punajuuri-kesäkurpitsa-omenaraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Viikko 45, 50, 3, 8, 13**

**MAANANTAI**

**Kasvislounas**

Bataattikeitto  
Inkiväärijogurtti  
Auringonkukansiemenet  
Rapea-kesäkurpitsa-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Spagettipaistos  
Rapea-kesäkurpitsa-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**TIISTAI**

**Kasvislounas**

Kasvis-kikhernekiusaus  
Raastekimara  
Salaatinkastike  
Suklaakiisseli  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Broilerikeitto  
Raastekimara  
Salaatinkastike  
Suklaakiisseli  
Ruisleipä, levite ja maito

**KESKIVIIKKO**

**Kasvislounas**

Härkäpapu-bolognaise  
Täysjyväpasta  
Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalastajan vuoka  
Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**TORSTAI**

**Kasvislounas**

Pinaattikeitto  
Kananmuna  
Kyssäkaali-kesäkurpitsa-retiisiraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Uunimakkara  
Perunasose  
Kyssäkaali-kesäkurpitsa-retiisiraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**PERJANTAI**

**Kasvislounas**

Pesto-pasta  
Rapea-kiinankaali-persikkasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalakeitto  
Rapea-kiinankaali-persikkasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito