

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista 13,14,18,19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIKKO 13

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Marjasose Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Hedelmäsose Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Orahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu
Lounas Kasvimoussaka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Raejuusto Appelsiinikiisseli	Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste Marjakiisseli	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarrahka	Lounas Uunimakkara Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Mämmi Kerma	Lounas Kirjolohikiusaus Höyrytetyt porkkanat Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Uunikalkkuna Sitruunakastike Perunat Sekavihannes Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Suklaakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Päivällinen Kasvispihvit Juustokastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa- papurikasalaatti	Päivällinen Kasvis-kaalikeitto Ruisleipä Juusto Punaherukka- vispipuuro	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Rouhesämpylä Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto
Iltapala Appelsiinikiisseli Kaurasämpylä Leikkele	Iltapala Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Iltapala Kuningatarrahka Ruisleipä Vihannes	Iltapala Grahamlihapirakka Vihannes	Iltapala 4-viljan leipä Leikkele Vihannes	Iltapala Jogurtti- mangomousse Rouheleipä	Iltapala Vatruska Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista 13,14,18,19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavetitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 14

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Hedelmäsose Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Marjasekoitus Juusto	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Leikkele Tuoremehu
Lounas Lohimurekepihvi Tilli- kermaviilikastike Perunasose Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti	Lounas Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Marjarahka	Lounas Broileripyttipannu Curry-kermakastike Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Raparperikiisseli	Lounas Italianpata Mehevä kaaliraaste Punaherukka vispipuuro	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Höyrytettyt porkkanat Rapea-maissi- punasalaatti Hedelmäjuogurtti	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Makkarakeitto Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Potlohko Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	Päivällinen Kinkkukastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes	Päivällinen Broileripyörykkä Curry- kermaviilikastike Paahdetut perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä
Iltapala 4-viljan leipä Leikkele Vihannes	Iltapala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Iltapala Marjarahka Rouheleipä Vihannes	Iltapala Perunapiirakka Munavoi	Iltapala Punaherukka vispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista 13,14,18,19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 18

Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Marjainen hillo Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Jauhelihakastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Raparperi- mansikkapuuro	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti Sitruunamousse	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mango-limemousse	Lounas Juustoinen broilerikastike Perunat Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti Mustaherukka vispipuuro	Lounas Pinaattinen mifu- perunakiusaus Rapea-tomaatti- maissisalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Stroganoff Perunat Vihersalaatti Marjajogurtti	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Täysjyväriisi Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Persikkarahka Päiväkahvi Kahvileipä
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juuessosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Kalakeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Kermanainen lohi- kasvispannu Punajuurisalaatti	Päivällinen Lihapyörökät Ruskea kastike Perunasose Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltapala Raparperi- mansikkapuuro Rieska Vihannes	Iltapala Sitruunamousse Rouheleipä Leikkele	Iltapala Päärynäviili Kauranappi Vihannes	Iltapala Mehukeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Porkkana- perunaruutu Juusto Vihannes	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista 13,14,18,19

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIKKO 19

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Hedelmäsose Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Marjasekoitus Juusto	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Leikkele Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti	Lounas Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Marjarahka	Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Raparperikiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Italianpata Mehevä kaaliraaste Punaherukka vispipuuro	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Höyrytetyt porkkanat Rapea-maissi- punainen paprikasalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisalaatti	Päivällinen Potlohko Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	Päivällinen Broileripyttipannu Sitruunakastike Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes	Päivällinen Broileripyörykkä Curry- kermaviilikastike Paahdetut perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä
Iltapala Mustikkakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Iltapala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Iltapala Marjarahka Rouheleipä Vihannes	Iltapala Perunapiirakka Munavoi	Iltapala Punaherukka vispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes