

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 24.6.		Juustoinen pinaattipasta L KELA Kalastajankeitto G, L, M KELA Sianlihakastike L, perunat, silli, Tomaatti-sipulisalaatti Vadelmakiisseli, kermavaahto G, L
Ti 25.6.		Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L, juusto KELA Jauheliha-perunalaatiko G, L, M KELA Paistetut muikut L, M, Tilli-sitruunaperunat G, L Punajuurisalaatti G, L
Ke 26.6.		Porkkanapyörykät G, L, perunat, kermaviilikastike G, L KELA Broilerikeitto G, L, M KELA Merimiespihvit Talon tapaan G, L, M
To 27.6.		Fetasalaatti G, L, patonkia KELA Janssonin kiusaus G, L KELA Glaseerattua possua G,L,M perunat, porkkanat, kastike
Pe 28.6.		Kasvislasagne L KELA Jauhelihakeitto G, L, M KELA Savukalaa G, L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L Jäätelö G, L, Marjainen hillo
La 29.6.		Juusto- kasviskeitto G, L, leikkele KELA Nakkikastike L, M, perunat, silli Marjamousse L
Su 30.6.		Kahden kaalin sosekeitto G, L, juusto KELA Uunibroileri G, L, M, Maissi-riisit G, L, M Sitruuna-aioli G, L Hedelmäsalaatti, Vaniljavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 1.7.	 	Kesäkeitto G, L, leikkele KELA Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA Sinappisilakat G, L, perunat, parsakaalia
Ti 2.7.	 	Ohrapuuro, Mansikkakeitto, juusto KELA Siskonmakkarakeitto G, L KELA Juustoinen uunikala L, perunat, Tillikurkut Raparperi-mansikkakiisseli, kermavaahto G, L
Ke 3.7.	  	Kasvismoussaka G, L KELA Kalaseljanka G, L, M, smetana G, L KELA Uunikalkkunan filee G,L, M, riisit, Yrtti-paprikakastike G, L
To 4.7.		Punajuuririsotto G, L KELA Savunmakuinen lohikeitto G, L KELA Uunimakkara G, L, perunasose L, Tomaatti-sipulisalaatti Mansikat Talon tapaan
Pe 5.7.	 	Tomaattinen italianpata L, M, juusto KELA Lempeä kanakeitto G, L KELA Possupata G,L,perunat, parsakaali-kukkakaali-porkkanasekoitus
La 6.7.		Kukkakaali-maissisosekeitto G, L, Grahamlihapiiirakka KELA Lohipyörykät G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, perunat Kuningatarkiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Su 7.7.	 	Gratinoidut kasvikset L, leikkele KELA Palapaisti L, M, perunat, silli Jäätelö G, L,Vadelmahillo

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
8.7.

Maa-artisokkakeitto G, L, juusto **KELA**
Palvarinkiusaus G, L **KELA**
Jauhelihapihvit L, perunat, Kukkakaalia, Tillikurkut
Punasipuli-kermaviilikastike G, L

Ti
9.7.

Tomaattinen kasviskeitto G, L **KELA**
Broilerikastike L, pastaa L **KELA**
Juuresohukaiset, jauhelihaTexmex täyte G, L, M
Hedelmämousse G

Ke
10.7.

Maitokaali G, leikkele **KELA**
Liha-spagettivuoka L **KELA**
Rantakala G, L, tartarkastike G, L, perunat, herneet

To
11.7.

Riisipuuro G, Marjakeitto, leikkele **KELA**
Kalakeitto G, L **KELA**
Possua Talon tapaan G, L, M, rosmariiniperunat G, L, M
Mansikat Talon tapaan

Pe
12.7.

Herkkusienikeitto L, juusto **KELA**
Jauhelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis **KELA**
Merimiehenkuisaus G, L, punajuuret

La
13.7.

Porkkanaseikeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
Makkarapyttipannu G, L, M, paistettu kananmuna
Maitokiisseli G, hillo

Su
14.7.

Aurinkoinen bataattikeitto G, L, raejuusto G, L **KELA**
Siemenleivitetty kala L, M, perunat, Tilli-kermaviilikastike G, L
Sitruunakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.7.		Broileri-riisisalaatti G, L, rouhepatonki KELA Lohikeitto G, L KELA Makkarapihvit G, L, Juusto-basilikaperunat G, L Tomaatti-sipulilisäke G, L, M Mansikkarahka G, L
Ti 16.7.	 	Purjo-perunaseikeitto G, L, leikkele KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Broilerin koipi-reisi G, L, M, riisit, curry-kermaviilikastike G, L Herukkakiisseli, kermavaahto G, L
Ke 17.7.	 	Pinaattipannukakku, tsatsiki G, L, hillo KELA Makkarakeitto G, L KELA Uunilohi G, L, M, perunat, tsatsiki G, L
To 18.7.	 	Mannapuuro, Marjakeitto, juusto KELA Kaalikeitto uudesta kaalista G, L, M KELA Silakkapihvit L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L
Pe 19.7.	 	Kasviseikeitto G, L KELA Broileri-perunaseivuoka G, L KELA Tilliliha L, M, perunat, Isoäidin salaatti
La 20.7.		Kreikkalainen kasviskeitto G, L, M KELA Lihapyörykät L, perunat, Tartar kastike G, L Kesäkurpitsaa Jogurttimousse G, L, marjat
Su 21.7.		Tomaattikeitto G, L, hummus KELA Uunikalkkuna G, L, M, Juustokastike L, Paahdetut perunat G, L, M Vihanneslisäke Mustaherukkakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvismakaronilaatikko L **KELA**
22.7.  Jauhelihakastike L, M, perunat, kukkakaalia **KELA**
 Kalaleike L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L, perunat

Ti  Pehmeä vihanneskeitto G, L, juusto **KELA**
23.7.  Kermainen lohi-kasvispannu G, L **KELA**
 Kanapyörykkä L, M, Yrtti-valkosipuliperunat, kastike
 Suklaakiisseli G, hillo

Ke  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
24.7.  Lihakeitto G, L, M **KELA**
 Mantelikala L, perunat G, L, porkkanat, tillikurkut

To  Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
25.7.  Pizzaa Talon tapaan **KELA**
 Pedron kanapata G, L, bataattilohkot

Pe  Gratinoidut kasvikset L, leikkele **KELA**
26.7.  Nakkikeitto G, L, M **KELA**
 Kalalautanen, perunat
 Raparperipaistos L, M, vaniljajäätelö G, L

La  Fenkolisosekeitto G, L, raejuusto G, L **KELA**
27.7.  Broileria uunissa G, L, M, riisit G, L, M
 Curry- kermaviilikastike G, L
 Mansikat Talon tapaan

Su  Keltainen vihanneskeitto G, L **KELA**
28.7.  Jauhelihamureke L, Pippuri-kermakastike L
 perunat, silli, lämmin kasvis
 Mustikkakiisseli, rahka-kermavaahto G, L
