

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L KELA
26.11.		Jauhelihakastike L, M, lämmin kasvis KELA
		Kalkkunaa uunissa G, L, M, Haudutettu punakaali G, L, M
		Persikkakiisseli, Kermavaahto G, L

Ti		Kasvisnuudelit L, M KELA
27.11.		Juurespihvit G,L, Sienikastike L KELA
		Pippurinen lihapata L, Perunasose L, lämmin kasvis

Ke		Pinaattikeitto, kananmuna KELA
28.11.		Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA
		Siemenleivitetty kala L, M, Tillikastike L, lämmin kasvis
		Mansikkarahka G, L

To		Papu-kasviskastike G, L, perunat KELA
29.11.		Makkarakeitto G, L KELA
		Pizza Talon tapaan L

Pe		Sipuli-juustokeitto G, L perunapiirakka L KELA
30.11.		Broilerikastike L, täysjyväriisi KELA
		Uunimakkara G, L, tomaatti-sipulilisäke

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**
3.12.

Tomaattikeitto G, L raejuusto G, L **KELA**
Kebabkiusaus G, L, **KELA**
Kaalikääryleet L, puolukkahillo, perunat, ruskea kastike L

Ti
4.12.

Vihreä hernekeitto G, L, M **KELA**
Broileripasta L, mustaherukkahillo **KELA**
Lounas talon tapaan
Raparperi-mansikkakiisseli, Vaniljavaahto G, L

Ke
5.12.

Porkkanapannukakku, marjahillo, perunasalaatti **KELA**
Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
Nakkikastike L, perunat, lämmin kasvis

To
6.12.
Itsenäi-
syysp.**Pe**
7.12.

Juustoinen pinaatti-oliivipasta L **KELA**
Kalkkuna-kasviskeitto G, L, M **KELA**
Possukastike L, M, lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juuressosekeitto G, L, leikkele KELA
10.12.		Broilerikiusaus G, L KELA
		Lindströmin pihvit L haudutetut sipulirenkaat

Ti	Riisipuuro G, Marjakeitto, leikkele KELA
11.12.	JOULUATERIA kts. MENU 12.00€

Ke	Riisipuuro G, Marjakeitto, leikkele KELA
12.12.	JOULUATERIA kts. MENU 12.00€

To	Punajuuririsotto G, L KELA
13.12.	 Kalakeitto G,L KELA
	Uunimakkara G, L tomaatti-sipulilisäke
	Sekahedelmäkiisseli, kermavaahto G, L

Pe		Kasviskaalikeitto G, L, M KELA
14.12.		Lihapyörökät G,L, kastike L, M, Perunasose L KELA
		Broileri-kasvispaella G, L, M, mustaherukkahillo



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 17.12.	 	Basilika-hernesosekeitto G, L KELA Jauhelihakastike L, M, perunat KELA Lämmin Broilerileipä L, sinappi- kurkkusalaatti
Ti 18.12.	 	Kasvissosekeitto G, L, juusto KELA Lasagne L KELA Silakkapihvit L, Tillikastike L Vadelmakiisseli G, L
Ke 19.12.	 	Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit KELA Broilerikeitto G, L, M KELA Porsaan kyljykset G, L, M, lanttukuutiot Joulutorttu
To 20.12.		3-viljan puuro, Marjakeitto, juusto KELA Janssonin kiusaus G, L KELA Lihamureke G, L, kastike L, Porkkana-perunasose G
Pe 21.12.	 	Kasvishernekeitto G, L, M KELA Kinkkusalaatti L, sämpylä KELA Riistakäristys G, L, M, perunasose L, puolukkaa



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.12.
Joulu-
aatto

Ti
25.12.
Joulu-
päivä

Ke
26.12.
Tapa-
ninp.

To  Punajuuripata G, L **KELA**
27.12.  Kalakeitto G, L **KELA**
Jauhelihapihvit L, perunasose L, lämmin kasvis

Pe  Italian kasvispata L, M **KELA**
28.12. Uuden vuoden lounas Talon tapaan
Mokkapala



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
31.12.

Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut **KELA**
Siskonmakkarakeitto L **KELA**
Hampurilainen Talon tapaan
Suklaamousse G, L

Ti
1.1.
Uusi
vuosi**Ke**
2.1

Juustokastike ja kasviksia L **KELA**
Hernekeitto G, L, M **KELA**
Uuniperunat, Kinkkutäyte G, L, Tonnikalatäyte G, L

To
3.1.

Herkkusienikeitto L **KELA**
Kuorrutettu kalavuoka G, L **KELA**
Broilerin koipireisi G,L, riisit, Curry-kermaviilikastike G, L

Pe 4.1.

Juusto- kasviskeitto G, L **KELA**
Willimiehenpata G, L **KELA**
Mantelikala L, Juustokastike L, lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton