












Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 44

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	29.10.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	 Broilerikiusaus Salaatti	Aprikoosikiisseli Ruispala Vihannespala	 Perunavelli Grahamlihapiiirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	30.10.	Riisihiutalepuuro Vihannes	 Kasvislasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Mansikkarahka *	 Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Vihannes
Ke	31.10.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Tomaattikala Perunat Salaatti	Talon Vaniljajogurtti Ruisleipä Hedelmäpala	 Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Vihannes
To	1.11.	Murot ja marjat Ruisleipä Leikkele	 Kalkkunakastike Täysjyväriisi Salaatti	Sekahedelmäkiisseli Kaurakeksit Tuorepala	 Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä
Pe	2.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuorepala	Lihapyörykät Ruskeakastike Perunat Salaatti	Riisipiirakka Leikkele Vihannes	 Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Kalalevite Hedelmäpirtelö	Täysjyvässämpylä Juusto Mehukeitto
La	3.11. Pyhäin päivä	4-viljanpuuro Vihannes	Porsaan filee Kermakastike, perunat Porkkanalaatikko Salaatti Jäätelö, mansikkasose	Ruisleipä Kalalevite Vihannes	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka- mustikkatuorepuuro
Su	4.11.	Orahiutalepuuro Vadelmasose	 Uunilohi Perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes	 Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 45

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	5.11.	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	 Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Mustikkakiisseli Ruisleipä Tuorepala	Makkara-juurespata Salaatti	Ruisleipä Kalalevite Hedelmä
Ti	6.11.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	 Tonnikalasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Hedelmämousse Ruishapankorppu	 Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Tuorepala	Mustaherukka- vispipuuro
Ke	7.11.	Ruis-ohrapuuro Vihannes Tuoremehu	 Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Mansikka- banaanipirtelö * Ruissämpylä	 Jauheliha- punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Marjakeitto
To	8.11.	Kaakao Rouhesämpylä Kananmuna Vihannes	Riisipuuro Juusto Lepuska Sekahedelmäkeitto	Vihannespalat Dippikastike Ruispala	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	9.11.	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes	 Riistakäristys Perunasose Puolukka Salaatti	Marjasalaatti Raejuusto Täysjyvässämpylä	 Juuressekeitto Ruisleipä Leikkele Talon Vadelmajogurtti	Hedelmäsosekiisseli Mysli
La	10.11.	Kauralesepuuro Mustikkasose	 Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Aprikoosivispipuuro Tuorepala	 Broileripyttipannu Salaatti	Rouheleipä Vihannes
Su	11.11. Isän- päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkarahka	Pulla Hedelmäpala	 Ohrapuuro Marjasose Vihannespalat	Talon mustikkajogurtti Leseitä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 48

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	26.11.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	 Italianpata Salaatti Auringonkukansiemenet	Persikkakiisseli Kaurakeksit Tuorepala	 Kalkkunakiusaus Salaatti	Rieska Munavoi Hedelmä
Ti	27.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Kalastajankeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Hedelmäsalaatti Raejuusto Täysjyväsiämpylä	 Sianlihakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Vihannes
Ke	28.11.	Murot Vadelmasose Ruisleipä Juusto	 Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti	Ruisleipä Kalalevite Vihannes	 Tarhurin kasvispata Leikkele Salaatti*	Mansikkakiisseli Mysli
To	29.11.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	 Kasvis-papuvuoka Juusto Salaatti	Talon Hedelmäjogurtti Ruissämpylä Tuorepala	 Kallen kalalaatikko Salaatti	Ruisleipä Marjakeitto
Pe	30.11.	Kauralesepuuro Vihannes	Adventtipuuro Riisipuuro Leikkele Sekahedelmäkeitto	Ruusunmarjarahka Ruisleipä	 Juustoinen vihanneskeitto Ruisleipä Hedelmä	Graham-mustikkapuuro
La	1.12.	Mannapuuro Vihannes	 Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kaakaopirtelö Ruishapankorppu Tuorepala	 Kermainen lohi-kasvispannu Salaatti	Rouhesämpylä Juurespala Hedelmä
Su	2.12.	Ruishiutalepuuro Marjasose Tuoremehu	 Uunibroileri Curry-kermakastike Perunat Lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli	Vihannespalat Dippikastike Ruispala	 Ohrapuuro Vadelmakeitto	Mangorahka Ruisleipä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**






Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 49

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltaapala
Ma	3.12.	Vehnähiutalepuuro Vihannes	 Kasvissosekeitto Ruisleipä Juusto Punaherukkakiisseli	Riisipiirakka Raejuusto-munavoio Tuorepala	 Merimiespihvit Salaatti * 🌸	Rouhesämpylä Hedelmäkeitto
Ti	4.12.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Juustoiset uunisilakat Perunat Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli Ruisvoileipäkeksi Vihannes	 Kahden kaalin sosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Eveliinan rahka
Ke	5.12.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Karjalanpaisti, perunat Porkkanalaatikko Salaatti Mustikkarahka	Vihannespalat Dippikastike Ruisleipä	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Vihannes	Rieska Kalaleivite Marjakeitto
To	6.12. Itsenäi- syys- päivä	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	Lihamureke Kermakastike Peruna, lämmin kasvis Salaatti	Talon Vadelmajogurtti Leseitä Juurespala	 Purjo-perunasosekeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
Pe	7.12.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	 Possukastike Perunat Salaatti	Hedelmäkiisseli Ruisleipä Tuorepala	 Broileripasta Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
La	8.12.	Hyvän elon puuro Kananmuna Tuoremehu	 Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Banaanipirtelö Ruisleipä Tuorepala	 Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Täysjyvässämpylä Juurespala
Su	9.12.	4-viljanpuuro Mustikkasose	 Mandariinibroileri Perunat, lämmin kasvis Salaatti Sitruunamousse	Ruispala Juusto Hedelmä	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Tuorepala	Rouheleipä Kananmuna Vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.












Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 50

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	10.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	 Broilerikiusaus Salaatti	Aprikoosikiisseli Ruispala Juusto	 Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	11.12.	Riisihiutalepuuro Vihannes	 Kasvislasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Mansikkarahka * *	 Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Vihannes
Ke	12.12. Joulua- ateria	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Joulukinkku, sinappi Peruna- porkkana- ja lanttulaatikat Rosolli, kastike Vadelmakiisseli Kermavaahto	Vaniljajogurtti Ruisleipä Hedelmäpala	 Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Kalalevite Hedelmäpirtelö	Lepuska Vihannes
To	13.12.	Murot ja marjat Ruisleipä Leikkele	 Kalkkunakastike Täysjyväriisi Salaatti	Sekahedelmäkiisseli Kaurakeksit Tuorepala	 Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä
Pe	14.12.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuorepala	Lihapyörykät Ruskeakastike Perunat Salaatti	Riisipiirakka Leikkele Vihannes	 Broileripyttipannu Salaatti	Täysjyvässämpylä Juusto Mehukeitto
La	15.12.	4-viljanpuuro Vihannes	 Hernekeitto Ruisleipä Tuorepala	Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka- mustikkatuorepuuro
Su	16.12.	Orahiutalepuuro Vadelmasose	 Uunilohi, perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes	 Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**


Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 51

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	17.12.	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	 Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Mustikkakiisseli Ruisleipä Tuorepala	 Kalkkunakiusaus Salaatti	Ruisleipä Kalalevite Hedelmä
Ti	18.12.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	 Tonnikalasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Hedelmämousse Ruishapankorppu	 Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Tuorepala	Mustaherukka- vispipuuro
Ke	19.12.	Ruis-ohrapuuro Vihannes Tuoremehu	 Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Mansikka- banaanipirtelö * Ruissämpylä	 Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Marjakeitto
To	20.12. Joulu- puuro	Kaakao Rouhesämpylä Kananmuna Vihannes	Joulupuuro Mansikkakiisseli Kinkkuleikkele Omena	Vihannespalat Dippikastike Ruispala	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	21.12.	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes	 Riistakäristys Perunasose Puolukka Salaatti	Marjasalaatti Raejuusto Täysjyväämpylä	 Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Talon Vadelmajogurtti	Hedelmäsosekiisseli Mysli
La	22.12.	Kauralesepuuro Mustikkasose	 Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Aprikoosivispipuuro Tuorepala	Makkara-juurespata Salaatti	Rouheleipä Vihannes
Su	23.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Pedron kanapata Täysjyväriisi Lämmin kasvis, salaatti Appelsiinikiisseli	Pulla Hedelmäpala	 Kasvissosekeitto Leikkele Ruisleipä Hedelmä	Talon Mustikkajogurtti Leseitä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 52

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Ilta-pala
Ma	24.12. Jouluaatto	Kaurahiutalepuuro Vihannes Joulupipari	Joulukinkku, sinappi Perunat, kastike Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Ruispala Juusto Vihannes	 Ohrapuuro Marjasose	Riisipiirakka Raejuusto-munavoi
Ti	25.12. Joulupäivä	Murot Marjasose Ruisleipä Leikkele	Joulukinkku, sinappi Peruna-, porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Hedelmäpirtelö Ruispala	Riisipuuro Rusinakeitto Leikkele	Rouheleipä Vihannes
Ke	26.12. Tapaninpäivä	Sydänystävänpuuro Vihannes	Kalkunanfilee, perunat Luumuinen kermakastike Porkkanat, salaatti Puolukkamousse	Talon Marjajogurtti Ruisleipä Vihannes	 Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Täysjyväsämpylä Hedelmäkeitto
To	27.12.	Mannapuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Kalakeitto Ruisleipä Mustikkakiisseli	Kaurapannukakku Omenasose	 Liha-juurespata Salaatti *	Rieska Kalalevite Vihannes
Pe	28.12.	Orahiutalepuuro Leikkele Tuorepala	Papukastike Täysjyväriisi Salaatti Auringonkukansiemet	Raparperi- mansikkakiisseli Kaurakeksit Vihannespala	Juustoinen kalkkunakeitto Rieska Hedelmä	Omena-kanelirahka
La	29.12.	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Vihannes	 Jauheliha-keitto Ruisleipä Maitokiisseli Hillo	Vihannespalat Dippikastike Ruissämpylä	 Juustomestarinkiusaus Salaatti	Ruisleipä Kananmuna Vihannes
Su	30.12.	3-viljanpuuro Mansikkasose	Haukimurekepihvit, perunat Kermaviilikastike Lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti	Jäätelö Marjainen hillo	 Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Kaurasämpylä Mehukeitto Tuorepala



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 1

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	31.1. Uuden- vuoden- aatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Stroganoff Perunat Lämmin kasvis Salaatti	Mansikkakiisseli Ruisleipä Tuorepala	Nakit Perunasalaatti /perunasose Salaatti Ruisleipä	Vaniljarahka * Persikkasose
Ti	1.1. Uuden- vuoden- päivä	Vehnähiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Broilerin paistileike Sitruunakastike Täysjyväriisi, lämmin kasvis Salaatti Hedelmärahka	Ruispala Kalalevite Tuorepala	 Juusto-kasviskeitto Leikkele Ruisleipä Vihannes	Punaherukka- vispipuuro
Ke	2.1.	Kaakao Sämpylä Leikkele Vihannes	 Hernekeitto Ruisleipä Hedelmä	Ohukaiset Hillo	 Broileririsotto Kastike Salaatti	Hedelmäkeitto Mysli
To	3.1.	4-viljanpuuro Mustikkasose Tuorepala	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Talon Vadelmajogurtti Ruishapankorppu	Lindströminpihvit Ruskeakastike Perunat Salaatti	Rouheleipä Munavoi Vihannes
Pe	4.1.	Kauralesepuuro Vihannes	 Willimiehen pata Salaatti	Kolmenmarjankiisseli Ruisleipä Tuorepala	 Lempää kasviskeitto Vatruska Juusto Hedelmä	Porkkana-riisipiirakka Vihannes
La	5.1.	Riisihiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	 Lohikeitto Ruisleipä Puolukkapaistos Vaniljakastike	Mansikka- mustikkatuorepuuro	 Broileri-juureskiausaus Salaatti	Ruissämpylä Hedelmäpala
Su	6.1. Loppi- ainen	Ruishiutalepuuro Vadelmasose	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko Salaatti Jäätelö, kuningatarhillo	Ruispala Kananmuna Vihannes	 3-viljanpuuro Marjakeitto	Ruisleipä Raejuusto Vihannespala



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.