

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvisseoseikeitto G, L, Jogurttiraita G, L **KELA**
2.5. Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
Broileria gruusialaisittain G, L, Täysjyväriisi G, L, M

Ti Feta-kasvismunakas G, L **KELA**
3.5. Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L **KELA**
Italialainen jauhelihaikkeitto L, M
Ahvenanmaan pannukakku L, Hillo G, L, M

Ke  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
4.5.  Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

To Punajuurisotto G, L **KELA**
5.5.  Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**
 Tonnikalalasangne L
Maitokiisseli G, L, Marjat G, L, M

Pe  Porkkanaohukaiset L, Kikherne-pastasalaatti L,M Puolukkahillo G L, M **KELA**
6.5.  Kalakeitto G, L **KELA**
Kebabkuisaus G, L Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**  Juusto-kasviskeitto G, L, Patonkia L, M **KELA**
9.5.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
  Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M

-
- Ti**  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
10.5. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
 Broilerin koipi-reisi G,L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M
 Suklaakiisseli G, L, Mansikkasose G, L, M

-
- Ke**  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
11.5.  Saariston savukalavuoka G,L **KELA**
  Riistakäristys G,L,M Perunasose G, L, Puolukkasurvos G, L, M
 Hedelmämousse G, L

-
- To** Chili sin carne L, M, Ohralisäke L, M **KELA**
12.5.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
 Jauhelihipihvit L,M, Ruskea kastike L,M Perunat G, L, M
 Lämmin kasvis G,L,M

-
- Pe**  Porkkanapyörökät G, L, Tartarakastike G, L, Paahdetut perunat G, L,M **KELA**
13.5.  Kinkku-kasvisvuoka G, L **KELA**
  Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi G, L, M, Mustaherukkahillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
16.5.  Kasvismuussaka G,L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M, Perunat, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M

Ti
17.5.  Basilika-hernesosekeitto G, L, Perunalepuska L, M **KELA**
Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, Täysjyväriisi G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ke
18.5.  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
 Lasagne L **KELA**
Kalaleike L, M, Ruohosipulikastike L, Perunat G, L, M

To
19.5.  Kasvispihvit G, L, M Kermaviilikastike G,L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**
Juustoinen broilerikastike L, Ohralisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Lohikeitto G, L
Persikkarahka G, L

Pe
20.5.  Värikäs kasviskastike G, L, M,Veg. Vehnänjyvät L, M,Veg. **KELA**
Kinkku-pepperonipizza L
Broileri-sinihomejuustopizza L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
23.5.  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
 Kanabolognaise G,L, Täysjyvöpasta L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
Paistetut muikut L, Tartarkastike G,L, Tilliperunat G, L
Puolukkarahka G, L

Ti
24.5.  Kikherneitä Tikka Masala G, L, Ohralisäke L, M **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

Ke
25.5.  Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Perunat G, L, M
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

To
26.5. **Suljettu**
Hela-
torstai

Pe
27.5.  Kasvis-borssikeitto G, L,M **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**
Uunimakkara G, L. Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
- 30.5.**  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
-  Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L
-
- Ti**  Falafelpyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
- 31.5.**  Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Makkarakeitto G, L, M
Ruusunmarjakiisseli G, L,M Vaniljavaahto G, L
-
- Ke**  Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
- 1.6.**  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
Broileripyörökät L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G, L, M
-
- To**  Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**
- 2.6.**  Kalastajan keitto G, L, M **KELA**
Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Valkosipuliperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M
Raparperipaistos L, Vaniljajäätelö G, L
-
- Pe**  Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
- 3.6.** Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Uniperunat kasvis- ja kinkkutäytteellä G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen