

PERUS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau 4.1- 6.10.2024

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 14, 19, 24, 29, 34, 39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Sydänystävänpuuro Marjainen hillo Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Mustikkasose Leikkele Tuoremehu
Lounas Lihapyörykät Ruskea kastike Perunasose Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti Mustaherukka- vispipuuro	Lounas Kasviskiausaus Rapea-tomaatti- maissisalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Stroganoff Perunat Vihersalaatti Marjajogurtti	Lounas Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti Marjarahka	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti Vaniljakastike	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Punajuurisalaatti	Päivällinen Juustoinen broilerikastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Päivällinen Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti	Päivällinen Kalastajan keitto Ruisleipä Hedelmäpuuro	Päivällinen Potlohko Lämmin kasvis	Päivällinen Italialainen jauhelihakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ilta-pala Mehukeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Ilta-pala Porkkana- perunaruutu Leikkele Vihannes	Ilta-pala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Ilta-pala Mustikkakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Ilta-pala Marjarahka Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Ilta-pala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes

PERUS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau 4.1- 6.10.2024

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 15, 20, 25,
30, 35, 40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Mannapuuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Juusto	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Aamupala 4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Spagettipaistos Mehevä kaaliraaste Hedelmäjogurtti	Lounas Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes Punaherukka- vispipuuro	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Porkkana Rapea-maissi- punasalaatti Raparperikiisseli	Lounas Broilerikiusaus Rapea-kurkku- paprikasalaatti Vadelmajogurtti	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Omena- raparperipiirakka Vaniljakastike	Lounas Kalamuru- perunavuoka Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Kolmenmarjankiisseli	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kinkkukastike Perunat Rapea-porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Broileripyttipannu Curry-kermakastike Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele	Päivällinen Liha-juurespata Lämmin kasvis	Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Päivällinen Lihamureke Ruskea kastike Perunat Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Perunapiirakka Munavoi	Iltapala Punaherukka- vispipuuro Täysjyväleipä Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Vadelmajogurtti Riisipiirakka Leikkele	Iltapala Rouheleipä Sulatejuusto viipale Vihannes	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Muna-riisipasteija Tuoremehu

PERUS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau 4.1- 6.10.2024

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 16, 21, 26,
31, 36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Juusto	Aamupala Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Kasvisekoitus Ruisleipä Leikkele Mansikkarahka	Lounas Kalapuikot Tartarkastike Perunasose Rapea-kurkku- maissisalaatti Herukkakiisseli	Lounas Jauheliha- perunasoselaatikko Porkkanaraaste Karviaiskiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	Lounas Mifu-pastapaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Makkarakeitto Ruispuikula Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Mandariinibroileri Perunat Porkkana Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Marjat & kinuskikastike
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Rapea- mustaherukka- salaatti	Päivällinen Makkarapyttipannu Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti	Päivällinen Lempeä kanakeitto Rouheleipä Hedelmä	Päivällinen Kalapyörykät Ruohosipuli- kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti	Päivällinen Purjo- perunasosekeitto Porkkana- grahampiirakka Hedelmä
Iltaapala Mansikkarahka Rieska Juusto	Iltaapala Graham- mustikkapuuro	Iltaapala Karviaiskiisseli Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Täysjyväleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Mansikkaviili Ruisleipä Leikkele

PERUS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau 4.1- 6.10.2024

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 17, 22, 27,
32, 37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Vadelmasose Leikkele	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Lohikiusaus Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti Mangorahka	Lounas Jauhelihakeitto Kaurasämpylä Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Willimiehen pata Tillikurkut Tomaattilohko Persikkakiisseli	Lounas Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunat Rapea-maissi- punasalaatti Puolukkarahka	Lounas Tonnikala- pastavuoka Rapea-kurkku- paprikasalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Broilerikastike Perunat Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Vaniljarahka Marjasose	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Vaniljakastike
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kesäkeitto Rieska Leikkele Vihannes	Päivällinen Curry- kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Lämmin kasvis	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Tomaatti- sipulisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Ruissämpylä Leikkele
Iltapala Suklaamannapuuro	Iltapala Raparperi- mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto	Iltapala Ruispuikula Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Puolukkarahka Vihannes	Iltapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Vihannes

PERUS Ympäri vuorok. palv. as. ruokalista Par/Rau 4.1- 6.10.2024

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 18, 23, 28,
33, 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Mansikkasose Leikkele Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Liha- makaronilaatikko Juuresraaste Marjakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mangojogurtti	Lounas Tomaattikala Perunasose Rapea-kurkku- maissisalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Jauhelihakastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Raparperi- mansikkapuuro	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti Sitruunamousse	Lounas Kalakeitto Ruisleipä pala luomu Kuningatarpiirakka Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Vaniljarahka Persikkasose
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Juusto- kalkkunakeitto Ruisleipä Marjapuuro	Päivällinen Makkara-juurespata Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Juuresosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Possukastike Perunat Rapea-porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunalaatikko Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltapala Graham- mustikkapuuro	Iltapala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Iltapala Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Raparperi- mansikkapuuro Rieska Vihannes	Iltapala Sitruunamousse Rouheleipä Leikkele	Iltapala Päärynäviili Kauranappi Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes