

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat














6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 20.5.	  	Pehmeä vihanneskeitto G, L, juusto KELA Tonnikalapasta L KELA Sianlihakastike L, perunat, lämmin kasvis
Ti 21.5.	 	Basilika-hernesosekeitto G, L, juusto KELA Jauheliha-perunalaatiko G, L, M KELA Savusilakkapihvit G, L, M, Yrttinen kermaviilikastike G,L Perunat Raparperikiisseli, kermavaahto G, L
Ke 22.5.		Pestopasta L KELA Broilerikeitto G, L, M KELA Hampurilainen talon tapaan
To 23.5.		Pinaattikeitto, kananmuna KELA Saariston savukalavuoka G, L KELA Porsaan ulkofilee Pippuri-kermakastikkeessa L Perunat
Pe 24.5.	  	Kasvislasagne L KELA Jauhelihakeitto G, L, M KELA Kalkkunahöystö L, nuudelit, pikkuporkkanat Jäätelö G, L, Marjainen hillo
La 25.5.		Sipuli-juustokeitto G, L krutongit L KELA Nakkikastike L, M, perunat, silli Marjamousse L
Su 26.5.	 	Kasvis-papuvuoka G, L KELA Uunibroileri G, L, M, Kermaperunat G, L, lämmin kasvis Sitruuna-aioli G, L Hedelmäsalaatti, Vaniljavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 27.5.	 	Maitokaali G, leikkele KELA Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA Slaavilainen broileripata G, L, riisit
Ti 28.5.	  	3- viljanpuuro, Mansikkakeitto, juusto KELA Minestronekeitto L, M KELA Juustoinen uunikala G, L, perunat, Tillikurkut Raparperi-mansikkakiisseli
Ke 29.5.	  	Kasvismoussaka G, L KELA Kalastajan keitto G, L, M KELA Curry-kalkkunakastike L, M, riisit, mustaherukkaa
To 30.5. Helators- tai		Punajuuririsotto G, L, leikkele KELA Savukalaa G, L, Tilli-sitruunaperunat G, L, parsakaalia Kermaviilikastike G, L Ruusunmarjarahka G, L
Pe 31.5.		Juustoinen pinaatti-oliivipasta L KELA Lempeä kanakeitto G, L KELA Makkaramix, perunasose G, L, Yrttimarinoidut kasvikset G, L
La 1.6.		Kukkakaali-maissisosekeitto G, L KELA Lohipyörökät G, L, Tilli-kermaviilikastike L, perunat Kuningatarkiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Su 2.6.	 	Kasvis-kikhernekiusaus G, L KELA Palapaisti L, M, perunat, silli Jäätelö G, L, Vadelmahillo

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat













6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juussosekeitto G, L, leikkele KELA
3.6.		Kinkkukiusaus G, L KELA Jauhelihapihvit L, Yrtti-valkosipuliperunat G, L, M Kukkakaalia, Tillikurkut
<hr/>		
Ti		Papukastke Tex Mex G, L, M, riisit KELA
4.6.		Lapin ukon keitto G, L KELA Broilerisuikaleet G, L, M, riisit, kasvikset, dippikastike G, L Hedelmäsalaatti G, L, kermavaahto G, L
<hr/>		
Ke		Aurinkoinen bataattikeitto G, L KELA
5.6.		Lasagne L KELA Tomaattikala G, L, perunat, herneet
<hr/>		
To		Kasvisnuudelit L, M, KELA
6.6.		Kalakeitto G, L KELA Porsaan kyljykset, Sinappi-kermakastike L, perunat Marjainen rahkajogurtti G, L
<hr/>		
Pe 7.6.	 	Keltainen vihanneskeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L KELA Jauhelihakastike L, M, perunat, vihanneskoitus KELA Kirjolohikiusaus G, L, vihanneskoitus
<hr/>		
La 8.6.	 	Värikäs risotto G, L, juusto KELA Borshkeitto G, L, M, smetana G, L Maitokiisseli G,L, hillo
<hr/>		
Su		Kesäkeitto G, L, leikkele KELA
9.6.		Siemenleivitetty kala L, M, perunat, Tilli-kermaviilikastike G, L Sitruunakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto





Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma
10.6.  Juustosalaatti L, rouhepatonki **KELA**
 Lohikeitto G, L **KELA**
Uunimakkara G, L, Lohkoperunat, Sinappi-kurkkurelish G, L, M
Mansikkarahka G, L

Ti
11.6.   Tomaattinen kasviskeitto G, L, leikkele **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Lämmin broilerileipä L, haudutettu punakaali G, L, M

Ke
12.6.   Kreikkalainen vuoka G, L **KELA**
 Liha-kaalikeitto G, L, M **KELA**
Uuniperunat, Kinkkutäyte G, L, kasvistäyte G, L
Persikkakiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L

To
13.6.  Mannapuuro, Marjakeitto, juusto **KELA**
Italialainen jauheliha-keitto G, L, M **KELA**
Silakkapihvit L, M, Tilliperunat G, L, Kermaviilikastike G, L

Pe
14.6.   Kasvissosekeitto G, L **KELA**
 Broileri-perunasosevuoka G, L **KELA**
 Suikalelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis

La
15.6.  Kasvismoussaka G, L **KELA**
Lihapyörökät G, L, perunat, Tartar kastike G, L
Jogurttimousse G, L, marjat

Su
16.6.  Tomaattikeitto G, L leikkele **KELA**
 Uunikalkkuna, Juustokastike L, Paahdetut perunat G, L, M
Vihanneslisäke G, L, M
Mustaherukkakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma Punajuurisosekeitto G, L smetana G, L **KELA**
17.6.  Jauhelihakastike L, M, perunat **KELA**
 Haukimurekepihvit L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L, perunat


Ti  Kasvisminestrone L, M, juusto **KELA**
18.6.  Kermanen lohi-kasvispannu G, L **KELA**
  Stroganoff L, M, perunat, Mehevä kaaliraaste
 Suklaakiisseli G, hillo

Ke  Ohrapuuro , Marjakeitto G, L, M, leikkele **KELA**
19.6.  Lihakeitto G, L, M **KELA**
  Uunibroileri G, L, M, bataattilohkot
 Punasipuli-kermaviilikastike G, L

To  Fenkolisosekeitto, raejuusto G, L **KELA**
20.6. Kts. Juhannusmenu
 Mangokiisseli, kermavaahto G, L

Pe  Maa-artisokkakeitto G, L **KELA**
21.6. Savukalaa, Tartar kastike G, L, perunat
 Jäätelö G, L, marjainen hillo
 Juhannusaatto

La  Gratinoidut kasvikset L, palvikinkkua **KELA**
22.6.  Broileria uunissa G, L, M, Pinaatti-riisit G, L, M
 Curry- kermaviilikastike G, L
 Raparperirahka G, L
 Juhannuspäivä

Su  Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L **KELA**
23.6. Jauhelihamureke L, Pippuri-kermakastike L
 perunat, silli, lämmin kasvis
 Mansikkakiisseli, rahka-kermavaahto G, L
