

**Viikot: 42, 48, 2, 8, 14**

<b>I</b>	<b>Pvm</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Iltapala</b>
<b>Ma</b>	15.10. 26.11. 7.1. 18.2. 1.4.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Persikkakiisseli	Kalkkunakiusaus Mustaherukkahillo Salaatti	Rieska Leikkele Rusinakeitto
<b>Ti</b>	16.10. 27.11. 8.1. 19.2. 2.4.	Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes	Juurespihvit Kermakastike, perunat Sienisalaatti Marjavispipuuro	Sianlihakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
<b>Ke</b>	17.10. 28.11. 9.1. 20.2. 3.4.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti Mansikkakiisseli	Tarhurin kasvispata Leikkele Salaatti	Hedelmäkiisseli Mysli Juusto
<b>To</b>	18.10. 29.11. 10.1. 21.2. 4.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Makkarakeitto Ruisleipä Talon Hedelmä jogurtti	Kallen kalalaatikko Salaatti	Ruisleipä Juusto Marjakeitto
<b>Pe</b>	19.10. 30.11. 11.1. 22.2. 5.4.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkakiisseli	Juustoinen vihanneskeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Graham-mustikkapuuro
<b>La</b>	20.10. 1.12. 12.1. 23.2. 6.4.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kermainen lohi-kasvispannu Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Vihannes
<b>Su</b>	21.10. 2.12. 13.1. 24.2. 7.4.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Uunibroileri, yrtti-paprikakastike Kermaperunat Lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli	Ohrapuuro Vadelmakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Hedelmä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.  
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 43, 49, 3, 9, 15

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	22.10. 3.12. 14.1. 25.2. 8.4.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kinkkukastike Perunat Salaatti Punaherukkakiisseli	Merimiespihvit Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Hedelmäkeitto
<b>Ti</b>	23.10. 4.12. 15.1. 26.2. 9.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Juustoiset uunisolakat Perunat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kahden kaalin sosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Eveliinan rahka
<b>Ke</b>	24.10. 5.12. 16.1. 27.2.	Orahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Rieska Leikkele Karpalokeitto
<b>To</b>	25.10. 6.12. 17.1. 28.2. 11.4.	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti Talon Vadelmajogurtti	Purjo-perunasosekeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
<b>Pe</b>	26.10. 7.12. 18.1. 1.3. 12.4.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Possukastike Perunat Salaatti Hedelmäkiisseli	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
<b>La</b>	27.10. 8.12. 19.1. 2.3. 13.4.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes
<b>Su</b>	28.10. 9.12. 20.1. 3.3. 14.4.	Hyvän elon puuro Juusto Vihannes	Karjalanpaisti, perunat Uunipunajuuret Silli, salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.  
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**Viikot: 44, 50, 4, 10**

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	29.10. 10.12. 21.1. 4.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
<b>Ti</b>	30.10. 11.12. 22.1. 5.3.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Mehukeitto
<b>Ke</b>	31.10. 12.12. 23.1. 6.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkapihvit, tillikastike Perunat Salaatti Talon Vaniljajogurtti	Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes
<b>To</b>	1.11. 13.12. 24.1. 7.3.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kalkkunakastike, mustaherukkahillo Täysjyväriisi Salaatti Sekahedelmäkiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä Maustamaton jogurtti
<b>Pe</b>	2.11. 14.12. 25.1. 8.3.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörykät Ruskeakastike Perunat Salaatti Herukkakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmäpirtelö	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
<b>La</b>	3.11. 15.12. 26.1. 9.3.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Hernekeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka-mustikkatuorepuuro
<b>Su</b>	4.11. 16.12. 27.1. 10.3.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Porkkanat, salaatti Omena-kanelikiisseli	Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.  
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 45, 51, 5, 11

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	5.11. 17.12. 28.1. 11.3.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Mustikkakiisseli	Makkara-juurespata Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmäkeitto
<b>Ti</b>	6.11. 18.12. 29.1. 12.3.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Hedelmämousse	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
<b>Ke</b>	7.11. 19.12. 30.1. 13.3.	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Vihannes	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
<b>To</b>	8.11. 20.12. 31.1. 14.3.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
<b>Pe</b>	9.11. 21.12. 1.2. 15.3.	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Vadelmakiisseli	Juuessosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Hedelmäsosekiisseli Mysli Maustamaton jogurtti
<b>La</b>	10.11. 22.12. 2.2. 16.3.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Broileripyttipannu Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
<b>Su</b>	11.11. 23.12. 3.2. 17.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Omenasose Leikkele	Talon Mustikkajogurtti Leseitä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.  
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 46, 52, 6, 12

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	12.11. 24.12. 4.2. 18.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-perunalaatikko Salaatti Appelsiiniikiisseli	Mantelikala Perunasose Salaatti	Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Karpalokeitto
Ti	13.11. 25.12. 5.2. 19.3.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Nakkikastike, perunat Uunijuurekset Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Juusto Omena-vadelma-puolukkapuuro	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Ke	14.11. 26.12. 6.2. 20.3.	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Kaalilaatikko Puolukka, raejuusto Porkkanaraaste Talon Marjajogurtti	Broileri-juureskiusaus Salaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Hedelmäkeitto
To	15.11. 27.12. 7.2. 21.3.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Kalakeitto Perunapiirakka Mustikkakiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	16.11. 28.12. 8.2. 22.3.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kinkkukiusaus Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juustoinen kalkkunakeitto Rieska Hedelmä	Omena-kanelirahka
La	17.11. 29.12. 9.2. 23.3.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Jauhelihakeitto Ruisleipä Maitokiisseli Hillo	Lohilaatikko Etikkapunajuuret Salaatti	Ruisleipä Leikkele Vihannes
Su	18.11. 30.12. 10.2. 24.3.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kalkkunafilee kastikkeessa Perunat, lämmin kasvis Salaatti Hedelmäsalaatti	Riisipuuro Omenasose Leikkele	Kinkkupasteija Mehukeitto

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.  
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 47, 1, 7, 13

VI		Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
<b>Ma</b>	19.11. 31.12 11.2. 25.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Hedelmäinen broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Sitruuna-mansikkakiisseli	Kirjolohikiusaus Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
<b>Ti</b>	20.11. 1.1. 12.2. 26.3.	Vehnähiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Moussaka Salaatti Mangokiisseli	Lempeä kasviskeitto Vatruska Leikkele Talon Marjajogurtti	Punaherukkavispipuuro
<b>Ke</b>	21.11. 2.1. 13.2. 27.3.	Ruis-ohrapuuro Leikkele Vihannes	Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Hillo	Lindströminpihvit Ruskeakastike Perunat Salaatti	Hedelmäkeitto Mysli Maustamaton jogurtti
<b>To</b>	22.11. 3.1. 14.2. 28.3.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kuorutettu kalavuoka Salaatti Vadelmakiisseli	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmä	Vaniljarahka Persikkasose
<b>Pe</b>	23.11. 4.1. 15.2. 29.3.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Willimiehen pata Salaatti Kolmenmarjankiisseli	Broileririsotto Kastike Salaatti	Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes
<b>La</b>	24.11. 5.1. 16.2. 30.3.	Riisihiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Puolukkapaistos Vaniljakastike	Juustomestarinkiusaus Salaatti	Ruissämpylä Leikkele Hedelmä
<b>Su</b>	25.11. 6.1. 17.2. 31.3.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Kaalikäryleet Ruskeakastike Perunat, puolukka Salaatti Ruusunmarjarahka	3-viljanpuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.  
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**