

## PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 1.4. – 6.10.2024

### VIIKKO 14, 19, 24, 34, 29,39

#### Maanantai

**Lounas**  
Makkarakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
paprikasalaatti  
Mustikkakiisseli

#### Tiistai

**Lounas**  
Broilerikeitto  
Rouhesämpylä  
Juusto  
Hedelmäsalaatti  
Vaniljakastike

#### Keskiviikko

**Lounas**  
Kasvispihvit  
Kermaviilikastike  
Perunasose  
Rapea-porkkana-  
ananassalaatti  
Marjarahka

#### Torstai

**Lounas**  
Broileripyttipannu  
Curry-kermakastike  
Rapea-kiinankaali-  
kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Raparperikiisseli  
Kermavaahto

#### Perjantai

**Lounas**  
Italianpata  
Mehevä kaaliraaste  
Punaherukka-  
vispipuuro

#### Lauantai

**Lounas**  
Merimiespihvit talon  
tapaan  
Höyrytettyt porkkanat  
Rapea-maissi-  
punasalaatti  
Kääretorttu

#### Sunnuntai

**Lounas**  
Mantelikala  
Perunasose  
Kermakastike  
Kiinankaali-kurkku-  
persikkasalaatti  
Mansikkakiisseli

### VIIKKO 15, 20, 25, 30, 35, 40

#### Maanantai

**Lounas**  
Broilerikiusaus  
Rapea-kurkku-  
paprikasalaatti  
Vadelmajogurtti

#### Tiistai

**Lounas**  
Tomaattinen  
jauhelihakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
kurkkusalaatti  
Raparperipaistos  
Vaniljakastike

#### Keskiviikko

**Lounas**  
Kalamuru-  
perunavuoka  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti  
Kolmenmarjankiisseli

#### Torstai

**Lounas**  
Kasvissosekeitto  
Ruisleipä  
Leikkele  
Mansikkarahka

#### Perjantai

**Lounas**  
Kalapuikot  
Tartarkastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-  
maissisalaatti  
Herukkakiisseli

#### Lauantai

**Lounas**  
Jauheliha-  
perunasoselaatikko  
Porkkanaraaste  
Karviaiskiisseli

#### Sunnuntai

**Lounas**  
Palapaisti  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Punakaali-tomaatti-  
kesäkurpitsasalaatti  
Kahvikakku

#### Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR  
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR  
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno  
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 1.4. – 6.10.2024

**Keittiöiden yhteystiedot:**

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

**VIIKKO 16, 21, 26,  
31, 36**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Lounas</b> Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	<b>Lounas</b> Mifu-pastapaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Ruispuikula Ohukaiset Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Kalastajan vuoka Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti Hedelmärahka	<b>Lounas</b> Jauhelihakeitto Kaurasämpylä Raparperi- mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Willimiehen pata Kurkkuviipale Tomaattilohko Sitruunakiisseli	<b>Lounas</b> Mandariinibroileri Perunat Höyrytetyt porkkanat Kaali-tomaatti- paprikasalaatti Marjat & kinuskikastike

**VIIKKO 17, 22, 27,  
32, 37**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Lounas</b> Nakkikeitto Ruisleipä Puolukkarahka	<b>Lounas</b> Tonnikalalasangne Rapea-kurkku- paprikasalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Broilerikastike Perunat Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Vaniljarahka Marjasekoitus	<b>Lounas</b> Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste Marjakiisseli	<b>Lounas</b> Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Pullaviipale	<b>Lounas</b> Suikalelihakastike Perunasose Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Omena-kanelikiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohti Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto

**PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 1.4. – 6.10.2024**

**VIIKKO 18, 23, 28,  
33, 38**

**Maanantai**

**Lounas**  
Jauhelihakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti  
Raparperi-  
mansikkapuuro

**Tiistai**

**Lounas**  
Cappellin kana-  
pastavuoka  
Rapea-kurkku-  
persikkasalaatti  
Sitruunamousse

**Keskiviikko**

**Lounas**  
Kalakeitto  
Ruisleipä luomu  
Marjapaistos  
Vaniljakastike

**Torstai**

**Lounas**  
Juustoinen  
broilerikastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Mustaherukka-  
vispipuuro

**Perjantai**

**Lounas**  
Pinaattinen mifu-  
perunakiusaus  
Rapea-tomaatti-  
maissisalaatti  
Vadelmakiisseli

**Lauantai**

**Lounas**  
Stroganoff  
Perunat  
Vihersalaatti  
Marjajogurtti

**Sunnuntai**

**Lounas**  
Uunibroileri  
Curry-  
kermaviilikastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-  
keltainen  
paprikasalaatti  
Kahvikakku

**Keittiöiden yhteystiedot:**

**Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355** Lavolankatu 16, 53600 LPR

**Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784** Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

**Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179** Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

**Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253** Sukkulakatu 20, 55120 Imatra