

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L **KELA**
2.3.  Broilerikastike L **KELA**
 Kaalikääryleet G, L, Ruskeakastike L, M, Perunat, Puolukka
 Hedelmärahka G, L

Ti  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
3.3.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
 Muikut L, M, Yrtti-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L

Ke  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
4.3.  Kalakeitto G, L **KELA**
 Broilerin rintaleike G, L, Kastike L, Perunat
 Marjavispiuuro, Kermavaahto L

To  Kasvisminestronekeitto L, M **KELA**
5.3.  Kalkkunaviilokki L, M, Riisi-ohra, Mustaherukka **KELA**
 Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna

Pe 6.3.  Chili sin carne L, M, Täysjyväriisi **KELA**
 Lasagne L, Lämmin kasvis **KELA**
 Savunmakuinen lohikeitto G, L

La 7.3.  Kasvispihvit G, L, Tartarkastike G, L, Perunat
 Lihakeitto G, L **KELA**
 Omenapaistos L, M, Vaniljakastike G, L

Su  Tomaattikeitto G, L, Raejuusto G,L **KELA**
8.3.  Uunibroileri G, L, M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi
 Hedelmäsalaatti, Vaniljavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 9.3.	  	Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M KELA Jauheliha-keitto G, L, M KELA Lohilaatikko G, L, Lämmin kasvis Mansikkarahka G, L
Ti 10.3.	  	Juuressoseikeitto G,L, Riisipiirakka L, Raejuusto-munavoi G,L KELA Riistakiusaus G, L, Puolukka, Lämmin kasvis, KELA Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra
Ke 11.3.	 	Herkkusienikeitto L KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Marinoidut broilerisuikaleet G, L, Curry-kermaviilikastike G, L Maissi-riisit G, L, M
To 12.3.	  	Kasvislasagne L KELA Kalastajankeitto G, L, M KELA Willimiehenpata G, L Marjapiirakka L
Pe 13.3.	  	Kukkakaali-maissisoseikeitto G, L KELA Makkarakastike L, M, Perunat KELA Slaavilainen broileripata G, L, Lämmin kasvis
La 14.3.	 	Kasvismunakas G, L, M, Juusto KELA Lohikeitto G, L Ruis-puolukkapuuro, Kermavaahto L
Su 15.3.	 	Kasvisborshkeitto G, L, M, Smetana G, L KELA Karjalanpaisti G, L, M, Perunat, Lämmin kasvis, Sienisalaatti G, L Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
16.3.

 Mausteinen papukeitto G, L, M **KELA**
 Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, Perunasose, Puolukka

Ti
17.3.

 Härkäpapu-bolognais G, L, M, Täysjyväspagetti **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L **KELA**
Lihapyörökät L, Sinappikastike L, Perunat
Suklaamousse G, L, Vadelmia

Ke
18.3.

 Tofu-currykeitto G, M, L **KELA**
 Tonnikalalasangne L **KELA**
Lindströminpihvit G, L, M, Haudutettu sipuli, Perunat

To
19.3.

 Punajuuri-nyhtökauravuoka L, M **KELA**
 Kaalikeitto G, L **KELA**
 Uunibroileri G, L, M, Punasipuli-kermaviilikastike G, L
Vaniljarahka G, L ja marjat

Pe
20.3.

 Kikherne-aprikoosipata L, M, Täysjyväriisi **KELA**
 Jauhelihakastike L, M, Viannessekoitus, Perunat **KELA**
 Kermanen lohi-kasvispannu G, L

La
21.3.

 Juusto-kasviskeitto G, L Rouhesämpylä L **KELA**
Nakit G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis
Marjapaistos, Vaniljakastike L

Su
22.3.

 Kasvismoussaka G, L **KELA**
 Uunilohi G, L, Tilliperunat G, L, Uunijuurekset
Hedelmäsalaatti G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 23.3.	 	Kasvissosekeitto G, L KELA Kalkkunalasagnette L KELA Nakkikastike L, M, Perunat Sitruunamousse G, L
Ti 24.3.	 	Ruisjauhoppuuro L, M, Puolukka KELA Potlohko G, L, Lämmin kasvis KELA Siemenleivitetty kala L, Kermaviilikastike G, L
Ke 25.3.	 	Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA Tomaattikala G, L, Perunat KELA Hampurilainen Talon Tapaan Kolmenmarjankiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
To 26.3.	 	Kasvisohratto L KELA Lempeä kanakeitto G, L KELA Uunimakkara G, L, M, Perunasose L, Hapankaali
Pe 27.3.	  	Porkkanasosekeitto G, L, Raejuusto G, L KELA Kinkkukiusaus G, L KELA Jogurttinen kirjolohi G, L, Lämmin kasvis, Perunat
La 28.3.	 	Värikäs risotto G, L KELA Koskenlaskijan kalakeitto G, L Aprikoosirahka G, L
Su 29.3.	 	Pehmeä vihanneskeitto G, L, Juusto KELA Palapaisti G, L, Perunat, Lämmin kasvis, Silli Sekahedelmäkiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 30.3.	 	Tomaattinen kasviskeitto G, L KELA Jauhelihakastike L, M KELA Silakkapihvit L, M, Tartarkastike G, L, Perunasose G, L
Ti 31.3.	 	Välimeren kasviskiusaus G, L KELA Hernekeitto G, L, M KELA Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi Pannukakku L, Marjainen hillo
Ke 1.4.	  	Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA Juustoinen uunikala L, Perunat KELA Stroganoff L, M, Lämmin kasvis
To 2.4.	 	Kasvistortillat L, M, Yrtti-kermaviili G, L KELA Broileripasta L, Lämmin kasvis KELA Makkarakeitto G, L, M Marjarahka G, L
Pe 3.4.	  	Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat KELA Kaalilaatikko G, L, M, Puolukka KELA Imatran Inkerin lohikeitto G, L
La 4.4.	 	Juustoinen pinaattipasta L KELA Jauhelihakeitto G, L, M Omena-puolukkapaistos L, M, Vaniljajäätelö G, L
Su 5.4.	 	Kreikkalainen kasviskeitto G, L KELA Kalkkunaa kastikkeessa L, Riisi-ohra, Lämmin kasvis Mämmi L, M, Kerma L