

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma
29.7.**



Porkkanapyörökät G, L, Yrtti-jogurttikastike G, L **KELA**
Kalaseljanka G, L, M **KELA**
Sianlihakastike L, Perunat, Herkullinen kaalisalaatti
Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

**Ti
30.7.**



Pinaattikeitto L, Kananmuna **KELA**
Jauheliha-perunalaatiko G, L, M, Tomaatti-sipulisalaatti **KELA**
Mandariinibroileri G, L, Villiriisi

**Ke
31.7.**



Kasvismoussaka G, L **KELA**
Broilerikeitto G, L, M **KELA**
Lihapyörökät L, Dippikastike G,L, Perunat
Mustikkarahka G, L

**To
1.8.**



Maitokaali G, Perunapiirakka L, Leikkele **KELA**
Kalastajavuoka G, L, Porkkanat **KELA**
Porsaan ulkofilee Pippuri-kermakastikkeessa L
Perunat

Pe 2.8.



Pesto-pasta L **KELA**
Jauhelihakeitto G, L, M **KELA**
Paistetut muikut M, Kermaviilikastike G, L
Tilli-sitruunaperunat G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
5.8.

Kesäkeitto G, L, Leikkele **KELA**
Jauheliha-perunasoselaatikko G **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M

Ti
6.8.

Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Leikkele **KELA**
Juustoinen uunikala L, Perunat, Tillikurkut **KELA**
Stroganoff L, M
Raparperipiirakka L, Vaniljakastike G, L

Ke
7.8.

Kasvislasagne L **KELA**
Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukkaa **KELA**
Uunilohi G, L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

To
8.8.

Katkarapusalaatti G, L, M, Rouhepatonki L **KELA**
Uunimakkara G,L, Yrtti-paprikakastike G,L, Perunat **KELA**
Slaavilainen broileripata G, L, Tomaatti-sipulisalaatti
Ruusunmarjarahka G, L

Pe 9.8.

Talon kasvispizza L **KELA**
Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos, Punajuuret



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.8.

Porkkanasosekeitto G, L, Juusto **KELA**
Palvarinkiusaus G, L **KELA**
Järvikalapihvit G, L, Remouladekastike G, L, Perunat

Ti
13.8.

Basilika-tomaattipasta L, Marinoidut kikherneet G,L,M **KELA**
Broilerikastike L, Täysjyväriisi **KELA**
Pannupihvit L, Haudutettu sipuli, Puolukkasurvos, Perunat
Hedelmämousse G, L

Ke
14.8.

Kahden kaalin sosekeitto G, L **KELA**
Lasagne L, Parsakaali **KELA**
Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka

To
15.8.

Falafel-pihvit L, Minttu-jogurtti G,L,Riisi-monivilja L,M **KELA**
Kalakeitto G, L **KELA**
Glaseerattua possua G, L, M, Kastike G, L, M
Mustikkamurupiirakka L, Vaniljajäätelö L

Pe
16.8.

Pinaattipannukakku, Tsatsiki G, L, Marjainen hillo **KELA**
Jauhelihakastike L, M, Perunat, Vihannessekoitus **KELA**
Broilerin koipi-reisi G, L, Curry-kermaviilikastike G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
19.8.

Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
Lohikeitto G, L **KELA**
Nakit G, L Perunasose G, L, Sinappi-kurkkusalaatti
Mansikkarahka G, L

Ti
20.8.

Aurinkoinen bataattikeitto G, L, Leikkele **KELA**
Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Kalalautanen L, Perunat, Punajuurisalaatti

Ke
21.8.

Kasvistortillat L, M, Yrtti-kermaviili G, L **KELA**
Kaalikeitto G, L, M **KELA**
Broilerin rintaleike G,L,M, Punasipulikastike G,L,M
Parmesanperunat G, L

To
22.8.

Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Spagetti **KELA**
Silakkapihvit L, M, Kermaviilikastike G, L, Perunat
Omenapaistos L, Vaniljajäätelö G, L

Pe
23.8.

Riisipuuro G, Mehukeitto G, L, M, Leikkele **KELA**
Broileri-perunasosevuoka G, L **KELA**
Pippurinen lihapata L, Porkkanat



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
26.8.

Kahden kaalin gratiini L **KELA**
Jauhelihakastike L, M, Perunat **KELA**
Broileri-kasvispaella G, L, M

Ti
27.8.

Herkkusienikeitto L, Lepaska L **KELA**
Kermainen lohi-kasvispannu G, L **KELA**
Possua Talon Tapaan G, L, M, Lohkoperunat
Vohveleita, Mansikkahilloa, Vaniljavaahtoa

Ke
28.8.

Broileri-riisisalaatti G, L, M, Patonki L **KELA**
Lihakeitto G, L, M **KELA**
Tonnikala-katkarapupizza L
Marjamousse L

To
29.8.

Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Leikkele **KELA**
Makkaramix L, Juures-perunasose G, L **KELA**
Pedron kanapata G, L

Pe
30.8.

Uuniperunat kasvistäytteellä G, L **KELA**
Nakkikeitto G, L, M **KELA**
Jogurttinen kirjolohi G, L, Perunat, Lämmin kasvis



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton