

Juhlapyhien ruokalista/ muutokset perusruokalistaan 2018

Hyvää ruokahalua!

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 18

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
30.4	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes	 Jauhelihakastike, pastaa Salaatti Munkki, sima	Perunapiirakka tuorepala	Nakit, Perunasalaatti/ perunasose tomaattia, kurkkua	Ruisleipä, leikkele Marjakeitto
1.5 Vappu	Sydänystävänpuuro juusto tuoremehu	 Mandariinibroileri, riisit Salaatti Jäätelö, marjainen hillo	Rouheleipä, levite vihannes	 Kasvisseuseikeitto ruisleipä, kinkkuleikkele	Lepuska, munavoi vihannes
2.5	Murot, marjasose ruisleipä, munakokkeli vihannes	 Tonnikalalasangne Salaatti	Mustikkakiisseli ruisleipä, juusto	 Ohrapuuro, leikkele ruisleipä Marjakeitto	Täysjyväleipä, juusto vihannes
3.5	3-viljanpuuro juusto vihannes	 Jauhelihakeitto ruisleipä Pannukakku marjainen hillo	Ruispala, leikkele hedelmä	 Kalastajan vuoka Salaatti	Raparperirahka
4.5	Mannapuuro, leikkele vihannes	 Pedron kanapata, riisit Salaatti	Ruisvoileipäkeksit Marjajogurtti	Porkkanasoseikeitto ruisleipä, kananmuna hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes
5.5	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes	 Kaalikeitto, ruisleipä Maitokiisseli marjainen hillo	Täysjyväämpylä juusto, vihannes	 Kinkkukiusaus Salaatti	Rouhesämpylä juusto vihannes
6.5	Orahiutalepuuro juusto vihannes	 Palapaisti, perunat porkkanat, Salaatti Kuningatarkiisseli	Ruisleipä leikkele, vihannes	 Lohikeitto ruisleipä, hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko: 19

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
7.5	4-viljanpuuro, juusto hedelmä	 Makkarakeitto, ruisleipä Marjakiisseli	Jäätelö marjat/ marjasose	 Broilerikiusaus Salaatti	Rieska, kananmuna vihannes
8.5	Sydänystävänpuuro juusto vihannes	 Potloikko Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli rouheleipä, leikkele	 Koskenlaskijan kalakeitto ruisleipä vihannes	Mansikka-mustikka tuorepuuro
9.5	Murot, maito rouhesämpylä, leikkele vihannes	 Kalkkunakastike, riisit Salaatti	Ruisleipä, juusto tuorepala	 Kasvissosekeitto ruisleipä hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes
10.5 Hela- torstai	Ruishiutalepuuro juusto vihannes	 Savukalaa, perunat Kermaviilikastike, Salaatti Kuningatarrahka	Ruissämpylä, levite tuorepala	Pinaattikeitto, kananmuna riisipiirakka hedelmä	Ruisleipä, leikkele Marjakeitto
11.5	Mannapuuro leikkele tuoremehu	 Possupata, perunat Salaatti	Karviaiskiisseli kaurakeksit	Juustokastike perunat, kasviksia Salaatti Auringonkukansiemenet	Perunapiirakka vihannes
12.5	Kaurahiutalepuuro munakokkeli vihannes	 Aurinkoinen Bataattikeitto ruisleipä Vaniljajogurtti, marjat	Riisipiirakka vihanneksia	 Lohilaatikko Salaatti	Ruisleipä, juusto hedelmä
13.5 Äitien- tien- päivä	3-viljanpuuro juusto vihannes	Paahtopaisti, perunat kermakastike, Salaatti Mansikkakiisseli kermavaahto	Ruisleipä, juusto hedelmä	 Täysjyväriisipuuro marjasose leikkele	Raparperirahka


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Juhlapyhien ruokalista/ muutokset perusruokalistaan 2018

Hyvää ruokahalua!

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 25

Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
18.6	4-viljanpuuro, juusto hedelmä	 Makkarakeitto, ruisleipä Marjakiisseli	Jäätelö marjat/ marjasose	 Broilerikiusaus Salaatti	Rieska, kananmuna vihannes
19.6	Sydänystävänpuuro juusto vihannes	 Potloikko Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli rouheleipä, leikkele	 Juusto-kasviskastike pastaa Vihanneksia	Mansikka-mustikka tuorepuuro
20.6	Murot, maito rouhesämpylä, leikkele vihannes	 Kalkkunakastike, riisit Salaatti	Ruisleipä, juusto tuorepala	 Kasvisseikeitto ruisleipä hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes
21.6	Ruishiutalepuuro juusto vihannes	Nakit/ Grillimakkara perunasose vihannekset	Ruissämpylä, levite tuorepala	 Possupata, perunat Salaatti	Ruisleipä, leikkele Marjakeitto
22.6 Juhan- han- nus	Mannapuuro leikkele tuoremehu	Savukalaa, Tartarkastike perunat, Lehtisalaatti Jäätelö ja hillo	Karviaiskiisseli kaurakeksit	Grillimakkara/ nakit perunasalaatti/ perunasose tomaattia, kurkkua	Perunapiirakka vihannes
23.6 Juhan- han- nus	Kaurahiutalepuuro munakokkeli vihannes	 Broilerinfilee, riisit kastike, Salaatti Hedelmäsalaatti	Riisipiirakka vihanneksia	 Kesäkeitto, ruisleipä leikkele hedelmä	Rouheleipä, juusto vihannes
24.6 Juhan- han- nus päivä	3-viljanpuuro juusto vihannes	Jauhelihapihvit kermakastike, perunat Salaatti Raparperikiisseli Rahka-kermavaahto	Ruisleipä, juusto hedelmä	 Kukkakaali- maissiseikeitto rieska, kinkkuleikkele hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**