

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria /Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 25.9		Porkkanasosekeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M KELA Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Haudutetut lanttukuutiot G,L,M,Veg Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
Ti 26.9		Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Willimiehen pata G,L KELA Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L Tiramisumousse L
Ke 27.9	 	Kasvismoussaka G,L KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Glaseerattua possua G,L,M, Kermaperunat G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
To 28.9	 	Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L KELA Lasagne L, Kukkakaali- ja parsakaalilisäke G,L,M,Veg KELA Broileri BBQ-kastikkeessa L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg
Pe 29.9	  	Kreikkalainen kasvisvuoka G,L KELA Kalastajan keitto G,L,M KELA Burgundin lihapata L,M, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mustikka-murumalja VL



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria /Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma
2.10

 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Imatran Inkerin lohikeitto G,L




Ti
3.10

 Juustoinen punajuurivuoka G,L **KELA**
Possukastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L, Maissi-riisit G,L,M,Veg
Maitokiisseli G,L, Marjasose G,L,M,Veg




Ke
4.10

 Maa-artisokkakeitto G,L, Krutongit **KELA**
Tonnikalamusaka G,L **KELA**
Lindströminpihvi L,M, Ruskea kastike L,M, Perunasose G,L,
Haudutetut sipulit G,L,M,Veg

To
5.10

 Värikäs risotto G,L, Patonki **KELA**
 Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
Omena-puolukkapaistos L,M, Vaniljakastike L

Pe
6.10

 Porkkanapyörökät G,L, Tartarkastike G,L, **KELA**
Perunasose G,L
 Kinkku-kasvisvuoka G,L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
