



































	vk 42 15.-19.10. vk 48 26.-30.11. vk 2 7.-11.1. vk 8 18.- 22.2 vk 14 1.-5.4.	vk 43 syysloma vk 49 3.-7.12. vk 3 14.- 18.1. vk 9 hiihtoloma vk 15 8.-12.4.	vk 44 29.10-2.11. vk 50 10.-14.12. vk 4 21.- 25.1. vk 10 4.-8.3.	vk 45 5.-9.11. vk 51 17.-21.12. vk 5 28.1.- 1.2. vk 11 11.-15.3.	vk 46 12.-16.11 vk 52 joululoma vk 6 4.-8.2. vk 12 18.-22.3.	vk 47 19.-23.11 vk 1 joululoma vk 7 11.- 15.2. vk 13 25.-29.3.
<b>Ma</b>	 Italianpata  Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Salaattipöytä	 Kinkkukastike Perunat   Kasvissosekeitto Ruisleipä Salaattipöytä	 Broilerikiusaus  Salaattipöytä	 Jauhelihakastike Perunat  Salaattipöytä	 Broileripasta  Salaattipöytä	 Hedelmäinen broilerikastike Täysjyväriisi  Salaattipöytä
<b>Ti</b>	 Kalastajankeitto Hedelmä  Juurespihvi, perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	 Juustoiset uunisilakat Perunat   Ohrapuuro Marjakeitto, leikkele Salaattipöytä	 Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka   Kasvislasagne Salaattipöytä	 Tonnikalalasangne   Pinaattikeitto Ruisleipä, kananmuna Salaattipöytä	 Nakkikastike Perunat Uunijuurekset  Salaattipöytä	 Moussaka  Juusto-kasviskastike Perunat Salaattipöytä
<b>Ke</b>	 Jauheliha-perunasoselaatikko  Salaattipöytä	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	 Tomaattikala Perunat   Porkkanasosekeitto Ruissämpylä, leikkele Salaattipöytä	 Broilerikeitto Ruisleipä  Värikäs kasviskastike Perunat Salaattipöytä	 Kaalilaatikko Puolukka, raejuusto   Juressosekeitto Ruisleipä Salaattipöytä	 Hernekeitto Ruispala, hedelmä  Vegebolognese Spagetti Salaattipöytä
<b>To</b>	Makkarakeitto Ruisleipä   Kasvis-papuvuoka Salaattipöytä	 Jauheliha-makaronilaatikko  Salaattipöytä	 Kalkkunakastike Täysjyväriisi  Juurespyttipannu Marinoidut pavut Salaattipöytä	 Kalastajanvuoka  Riisipuuro Kaneli, sokeri, leikkele Salaattipöytä	 Kalakeitto, ruisleipä Mustikkakiisseli   Kasvis-makaronilaatikko Salaattipöytä	 Mannapuuro Marjakeitto, leikkele Salaattipöytä
<b>Pe</b>	Broilerisuikaleet Täysjyväriisi Dippikastike  Salaattipöytä	 Possukastike Perunat  Porkkanapannukakku Puolukka, raejuusto Salaattipöytä	Lihapyörkät Perunat Ruskeakastike  Salaattipöytä	Kebabkastike Jogurttikastike Täysjyväriisi  Salaattipöytä	 Kinkkukiusaus  Papukastike texmex Täysjyväriisi Salaattipöytä	 Willimiehen pata  Salaattipöytä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

Joka aterialla on tarjolla näkkileipää, margariinia, maitoa ja piimää.