

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
26.2



Fenkolisosekeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M, Juusto G,L **KELA**
Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Haukipihvi G,L,M, Kermaviilikastike G,L,
Tilliperunat G,L
Mustikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

Ti
27.2



Pesto-pasta VL **KELA**
Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke
28.2



Aurinkoinen kookoskeitto L,M,Veg, Jogurttiraita G,L **KELA**
Tomaattikala G,L, Perunasose G,L **KELA**
Pippurinen lihapata L, Ohraisisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

To
29.2



Säkylän Kasvispyörökät G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, **KELA**
Bataattilohkot G,L,M,Veg
Kalkkunakastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
Potlohko G,L,M

Pe
1.3



Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
Broileri-sinihomejuustopizza L
Tonnikala-katkarapupizza L
Hedelmärahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  **4.3** Värikäs risotto G,L **KELA**
Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
Kalaleike, Tartarakastike G,L, Perunat G,L,M,Veg

Ti  **5.3** Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
Lohilaatikko G,L **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit

Ke  **6.3** Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
 Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Välimeren lihapyörökät VL, Jogurttikastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G, L

To  **7.3** Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus **KELA**
Monivilja patonki L
 Jauheliha-perunalaatikko G,L,M **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe **8.3** Porkkanapannukakku L, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
Vihannes-pastasalaatti L,M
 Lohikeitto G,L **KELA**
Mausteinen lammaspata G,L,M, Perunat G,L,M,Veg,
Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
11.3



Juressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L **KELA**
Willimiehenpata G,L **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg


Ti
12.3



Kahden kaalin gratiini L **KELA**
Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Uniperunat kasvis-ja kinkkutäytteellä G,L
Sitruunainen-suklaamurumalja L



Ke
13.3



Bataatti-juurespihvit G,L,M, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
Perunaa Talon tapaan G,L,M,Veg
Tonnikalamusaka G,L **KELA**
 Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg


To
14.3



Mifu-perunalaatikko G,L **KELA**
 Hernekeitto L,M **KELA**
 Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Pannukakku L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

Pe
15.3



Värikäs kasvikkastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Rapea seitipala L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, Riisipiirakka L KELA
18.3		Curryporsas L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
		Kermainen lohi-kasvispannu G,L

Ti		Riisipuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA
19.3		Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
		Tortillat, Papukastike texmex G,L,M,Veg, Jauhelihatexmex G,L,M
		Suklaamousse G,L

Ke		Tomaattinen kasvikkastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA
20.3		Kinkku-kasvisvuoka G,L KELA
		Juustoinen uunikala L, Perunasose G,L,
		Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

To		Kasvissosekeitto G,L, Raejuusto G,L, Täysjyväsämpylä L,M,Veg KELA
21.3		Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg KELA
		Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg

Pe		Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg KELA
22.3		Kalastajan keitto G,L,M KELA
		Porsaan kyljykset G,L,M, Pippuri-kermakastike L,
		Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg
		Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
25.3



Kasvismoussaka G,L **KELA**



Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg



Koskenlaskijan kalakeitto G,L

Ti
26.3



Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**

Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke
27.3



Feta-kasvismunakas G,L **KELA**

Lempeä kanakeitto G,L **KELA**

Mantelikala L,M, Tsatsiki G,L, Perunat G,L,M,Veg

To
28.3



Keltainen vihanneskeitto G,L, Perunalepuska L **KELA**

Tonnikalalasalagne L **KELA**

Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg
Mämmi L, Vaniljakastike G,L

Pe
29.3

Pitkä
Perjantai

Suljettu!

Hyvää Pääsiäistä!



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen