

MUUTOS Tehost.palv.as. ruokalista VK 44

VIIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukka salaatti Persikkarahka	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Kaali-kurkku- maissisalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivippiuuro	Lounas Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli Kermavaahto	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Kinkkukastike Perunat Lanttu-porkkana- retikkaraaste	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyväämpylä Vihannes
Iltapala Vadelmakiisseli Rouheleipä Juusto	Iltapala Porkkana- grahampiiirakka Vihannes	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Aprikoosivippiuuro	Iltapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltapala Omena-kanelikiisseli Kaurapala	Iltapala Mansikkarahka Ruisleipä Leikkele