

MUUTOS EKKS ruokalista VK 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 44

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Broilerikiusaus Rapea- mustaherukka- salaatti Persikkarahka	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivispipuuro	Lounas Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli Kermavaahto	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kirkas lohikeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Kinkkukastike Perunat Lanttu-porkkana- retikkaraaste	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Juusto Hedelmä	Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Leikkele Hedelmä	Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyväsimpylä Vihannes
Iltapala Rouheleipä Juusto Juurespala	Iltapala Porkkana- grahampiiirakka Vihannes	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Juusto	Iltapala Kaakaopirtelö Rouheleipä Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Hedelmäpuuro Kaurapala	Iltapala Rouheleipä Leikkele Juurespala