

Palvelutalo/ ruokasali ruokalista ONNIh alk. vk42

Voimassa 12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko

42, 47, 52, 4, 9, 14

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Maukas possunlihakastike M	Jauheliha- perunalaatikko	Kalakeitto	Jauheliha-kasvispata	Lempeä kanakeitto	Lohilaatikko	Uunibroileri
Keitetyt perunat	Uunipunajuuret	Ruisleipä viipale	Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Ruisleipä viipale	Punajuurisalaatti	Keitetyt perunat
Haudutetut lanttukuutiot	Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Marjavispipuuro	Persikka- vadelmakiisseli	Omenapaistos	Mangokiisseli	Curry-kermakastike
Mansikkakiisseli	Sekamarjakiisseli			Vaniljakastike vispautuva		Punakaali- mustaherukkasalaatti Hedelmä mousse

Viikko**43, 48, 53, 5, 10, 15**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauheliyhakeitto	Broilerikastike	Jauheliha- makaronilaatikko L	Makkarakastike	Isoäidin uunikala L	Hernekeitto	Karjalanpaisti
Rouheleipä	Keitetyt perunat	Porkkana-kurkku- pikkelssiraaste	Keitetyt perunat	Keitetyt perunat	Ruisleipä viipale	Keitetyt perunat
Marjarahka	Kaali-tomaatti- persikkasalaatti	Ruskea kastike	Uunijuurekset	Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Maitokiisseli	Höyrytetyt porkkanat
	Mustaherukkakiisseli	Hedelmäsalaaatti	Mustikkakiisseli	Raparperi- mansikkakiisseli	Marjainen hillo	Sienisalaatti
						Vadelmakiisseli

Viikko**44, 49, 1, 6, 11**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus	Uunimakkara	Kaalikeitto	Kuorrutettu kalavuoka	Jauheliyhakastike	Lihakeitto	Uunikirjolohti
Hedelmäinen salaatti	Perunasose L	Täysjyväleipä	Punajuurisalaatti	Keitetyt perunat	Ruisleipä viipale	Keitetyt perunat
Mangokiisseli	Ruskea kastike	Vaniljajogurtti	Karpalokiisseli	Sekavihannes	Marjapaistos	Tillikastike
	Mehevä kaaliraaste	Marjasekoitus		Herukkakiisseli	Vaniljakastike vispautuva	Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti
	Marjakiisseli					Hedelmäkiisseli

Viikko**45, 50, 2, 7, 12**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastike	Hernekeitto	Broileripyttipannu	Lohikeitto	Kinkkukiusaus	Lanttua-sianlihavuoka	Palapaisti L
Keitetyt perunat	Täysjyväleipä	Kermakastike L	Ruisleipä viipale	Punajuuri-purjoraaste	Kurkku-tomaattisalaatti	Keitetyt perunat
Höyrytetyt parsakaalit	Pannukakku	Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Karviaiskiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Marjainen rahkajogurtti	Lämmin kasvis
Porkkana-persikkaraaste	Marjainen hillo	Kolmenmarjankiisseli				Silli
Marjakiisseli						Sadonkorjuusalaatti
						Kuningatarkiisseli
						Rahka-kermavaahto

Viikko**46, 51, 3, 8, 13**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikastike persikka	Kaalilaatikko	Siskonmakkarakeitto	Potlohko	Kirjolahikiusaus	Jauhelihakeitto	Kalkkunaa kastikkeessa
Keitetyt perunat	Puolukka	Ruisleipä viipale	Kaali-tomaattisalaatti	Uunipunajuuret	Ruisleipä viipale	Keitetyt perunat
Punakaali-mustaherukkasalaatti	Porkkanaraaste	Marjajogurtti	Mansikkakiisseli	Rapea-kurkku-maissisalaatti	Omena-puolukkapaistos	Höyrytetyt ruusukaalit
Appelsiinikiisseli	Omena-kanelikiisseli			Raparperikiisseli	Jäätelö kasvirasva	Rapea-keltainen porkkana-tomaattisalaatti
						Raikas sitruunamousse