

MUUTOS Pienet yksiköt ruokalista VK 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 44

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---|--|--|--|--|--|---|
| Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu | Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoreita kasviksia | Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu | Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes | Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu | Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes | Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu |
| Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli | Lounas Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukka salaatti Persikkarahka | Lounas Juustoinen uunikala Perunat Kaali-kurkku- maissisalaatti Mustaherukkakiisseli | Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivippiuuro | Lounas Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike | Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli Kermavaahto | Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka |
| Päiväkahvi Kahvileipä | Päiväkahvi Kahvileipä | Päiväkahvi Kahvileipä | Päiväkahvi Kahvileipä | Päiväkahvi Kahvileipä | Päiväkahvi Kahvileipä | Päiväkahvi Kahvileipä |
| Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes | Päivällinen Kinkkukastike Perunat Lanttu-porkkana- retikkaraaste | Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti | Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä | Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti | Päivällinen Tonnikalapizza Porkkana- mandariiniraaste | Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyväämpylä Vihannes |
| Iltapala Vadelmakiisseli Rouheleipä Juusto | Iltapala Porkkana- grahampiiirakka Vihannes | Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Vihannes | Iltapala Aprikoosivippiuuro | Iltapala Riisipiirakka Juusto Vihannes | Iltapala Omena-kanelikiisseli Kaurapala | Iltapala Mansikkarahka Ruisleipä Leikkele |