

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
3.8.

Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
Savunmakuinen lohikeitto G,L **KELA**
Makkarakastike L, M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti
4.8.

Härkäpapu-bolognaise G, L, M, Täysjyväspagetti **KELA**
Kalastajanvuoka G,L **KELA**
Lihapyörykät L, Dippikastike G,L, Perunat
Persikkarahka G, L

Ke
5.8.

Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**
Potlohko G, L, M, Lämmin kasvis **KELA**
Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L
Moniviljariisi L,M

To
6.8.

Kasvisohratto L **KELA**
Broilerikeitto G, L, M **KELA**
Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Perunat
Marjapaistos L,M ja Vaniljakastike G,L

Pe 7.8.

Kesäkeitto G,L, Juusto **KELA**
Jauhelihakiusaus G, L **KELA**
Uunikalkkunaa G,L, Kastike, Mustaherukkahillo
Keitetty ohra L,M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Porkkanapyörökät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L, Perunat KELA
10.8.		Kalakeitto G,L KELA
		Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis

Ti		Maustainen papukeitto G, L, M KELA
11.8.		Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M KELA
		Kalaleike L, Kermaviilikastike G, L, Perunat
		Vaniljajogurtti G, L, Hillo

Ke		Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat KELA
12.8.		Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA
		Possun ulkofilee G,L,M, Kastike G,L, Lohkoperunat

To		Juuressosekeitto G,L KELA
13.8.		Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis KELA
		Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L
		Mustikkapiirakka L ja Jäätelö G,L

Pe		Kukkakaali-maissisosekeitto G,L KELA
14.8.		Uunimakkara G, L, Perunasose G, L KELA
		Fetasalaatti G, L, Patonki L,M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma	  	Chili sin carne L, M, Täysjyväriisi KELA
17.8.		Kinkkukiusaus G, L KELA
		Haukimurekepihvit L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L
		Persikka-vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Ti	  	Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo KELA
18.8.		Jauheliuhakeitto G,L,M KELA
		Broilerin rintaleike G, L,M, Parmesanperunat G, L

Ke	  	Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA
19.8.		Janssoninkiusaus G,L KELA
		Stroganoff L, M, Lämmin kasvis, Perunat Raparperirahka G, L

To	  	Kasvis-papuvuoka G, L KELA
20.8.		Lempeä kanakeitto G, L KELA
		Annosmureke L,M, Haudutetut sipulit G,L,M Perunasose G,L

Pe	  	Kasviskuskus L, M, KELA
21.8.		Lasagne L, Lämmin kasvis KELA
		Imatran Inkerin lohikeitto G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 24.8.	  	Kasvisnuudelit L KELA Broilerikastike L, Täysjyväriisi KELA Kebabkiusaus G,L, Lämmin kasvis Aprikoosikiisseli, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 25.8.	 	Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M
Ke 26.8.	  	Punajuurisotto G, L KELA Nakkikeitto G, L, M KELA Appelsiini-broileriwokki G,L,M Lämmin kasvis Marjarahka G,L
To 27.8.	  	Porkkanasosekeitto G,L KELA Juustoinen uunikala L, Perunat KELA Possua Talon Tapaan G,L,M
Pe 28.8.	  	Kahden kaalin sosekeitto G,L KELA Jauheliha-kasvispata G,L KELA Broilerin filee G,L,M, Kastike L, Keitetty riisi-kaura



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,90 € / 8,20 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,20 € / 9,70 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,95 € / 1,95 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 31.8.	 	Peruna-palsternakkasosekeitto G,L KELA Jauhelihakastike L, M, Perunat KELA Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L Ruusunmarjarahka G,L
Ti 1.9.	 	Riisipuuro G, Marjakeitto G, L,M, Juusto KELA Kalakeitto G, L KELA Makkarapihvit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L
Ke 2.9.	  	Kasvis-kikhernekiusaus G, L KELA Broileripyttipannu G,L, Curry-kermakastike L KELA Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis Suklaamousse G,L ja Vadelmahillo
To 3.9.	  	Värikäs kasviskeitto G, L KELA Sianlihakastike L, Perunat KELA Kalkkunalasagnette L
Pe 4.9.	  	Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L, Perunat KELA Chili con carne G, L, M, Täysjyväriisi KELA Uunikirjolohi G,L,M, Tartarkastike G,L, Perunat



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton