

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
14.5.**

Pinaattipannukakku, Jogurttiraita (G, L), Marjainen hillo (G, M) *

Lempeä kanakeitto (G, L) *

Lihapyörökät (G, L) Sinappi-kermakastike (L) *

**Ti
15.5.**

Kesäkeitto (G, L) Leikkele (G, M) *



Broilerisuikeleet (G, M) Kasvissekoitus (G, M)



Curry-kermaviilikastike (G, L) Nuudelit (L) *

Kreikkalainen kala (G, M)

Ruusunmarjarahka (G, L)

**Ke
16.5.**

Kasvispasta (L) *



Kalastajankeitto (G, M) *

Possua talon tapaan (G, M) Lämmin kasvis (G, M)

Marjajogurtti (G, L)

**To
17.5.**

Juuressosekeitto (G, L) *



Jauheliha-makaronilaatikko (L) *



Mandariinibroileri (L) Villiriisi (G, M)

**Pe
18.5.**

Tomaattikeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *



Suikalelihakastike (M) Kasvissekoitus (G, M) *

Raikas kalkkunalasagnette (L) *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
21.5.



Tarhurin kasvispata (G, L) *

Nakkikeitto (G, M) *

Kalapyörykät (G, VL) Kermaviilikastike (G, L) *

Mustikkarahka (G, L)

Ti
22.5.



Aasialainen kasviskeitto (M) *



Broileripasta (L) Mustaherukkahillo (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *



Burgundinlihapata (M) Kermaperunat (G, L)

Ke
23.5.



Kasvisrisotto (G, L) *



Kalakeitto (G, L) *

Kinkkupizza (L)

Suklaamousse (G, L) Vadelmahillo (G, M)

To
24.5.

Riisipuuro (G) Hedelmäkeitto (G, M) Leikkele (G, M) *

Kalapöytä (graavilohi, silli, savusilakkapihvi, savumuikku, kananmuna,
perunat, punajuurisalaatti)

Uunimakkara (G, L) Juures-perunasose (G, L) *

Pe
25.5.



Kasviscurry (G, M) Riisit (G, M) *



Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *



Kermanen lohi-kasvispannu (G, L) *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
28.5.**

Herne-punajuuripihvit (G, M) Tsatsiki (G, L) Perunat (G, M) *

Lasagne (L) *

Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *

**Ti
29.5.**

Kasvissosekeitto (G, L) Riisipiirakka (L) Raejuusto-munavoi (G, L) *

Nakkikastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *



Broileria gruusialaisittain (G, L) Riisi-ohra (M)

Ohukaiset (L) Marjainen hillo (G, M)

**Ke
30.5.**

Välimerellinen vihanneskeitto (G, L) *

Juustoinen uunikala (L) Punajuuret (G, M) *



Pippurinen lihapata (L) Perunat (G, M)

**To
31.5.**

Kasvis-makaronilaatikko (L) *

Broilerikeitto (G, M) *

Lampaanliha-perunamoussaka (G, L) Lämmin kasvis (G, M)

Suklaakiisseli (G) Hillosilmä (G, M)

**Pe
1.6.**

Pinaattikeitto (L) Kananmuna *

Jauheliha-perunalaatikko (G, M) *

Paistetut muikut (M) Tartarkastike (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
4.6.**

Kasvis-papuvuoka (G, L) *

Broilerikastike (L) Lämmin kasvis (G, M) *

Nakit (G, M) Ruskeakastike (M) Perunasose (G, L) *

**Ti
5.6.**

Mannapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *



Spagettipaistos (L) Lämmin kasvis (G, M) *



Lohta venäläiseen tapaan (G, L)

**Ke
6.6.**

Kasvisohratto (L) *



Lihakeitto (G, M) *



Broilerin rintaleike (G, M) Punasipuli-kermaviilikastike (G, L)

Jäätelö (G, L) Marjainen hillo (G, M)

**To
7.6.**

Kukkakaali-maissikeitto (G, L) Lopuska *

Silakkapihvit (L) Tilli-kermaviilikastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *



Chili con carne (M) Riisit (G, M) *

Raparperi-toscapiiras (L) Vaniljakastike (G, L)

**Pe
8.6.**

Tomaattinen kasviskastike (G, M) Pasta (M) *



Kinkku-kasvisvuoka (G, L) Tillikurkut (G, M) *



Kreikkalainen kanapata (G, M) Bataattilohkot (G, M)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
11.6.**

Lempeä kasviskeitto (G, L) *

Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *

Keltainen broileri-kasvisvuoka (L) *

**Ti
12.6.**

Gratinoidut kasvikset (L) *

Makkaramix (G, M) Perunasose (G, L) Sinappi-kurkkurelish (G, M) *



Kalaseljanka (G, M) *

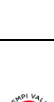
Sitruussalaatti (G, M) Jäätelö (G, L)

**Ke
13.6.**

Ohrapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *



Tonnikalalasangine (L) *



Ranskalainen lihapata (G, M) Valkosipuliperunat (G, L)

**To
14.6.**

Kasvismunakas (G, M) *



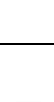
Jauhelihakeitto (G, M) *

Haukimurekepihvit (L) Ruohosipuli-kermaviilikastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M)

Pannukakku, Marjainen hillo (G, M)

**Pe
15.6.**

Basilika-hernesosekeitto (G, L) *



Pedron kanapata (G, L) Perunat (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *

Kinkku-pastasalaatti (L) *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
18.6.**

Juusto-kasviskiusaus (G, L) *

Makkarakeitto (G, M) *



Sinappisilakat (G, L) Perunasose (G, L) Tomaatti-sipulisalaatti (G, M) *

Mango-limemousse (G, L)

**Ti
19.6.**

Aurinkoinen bataattikeitto (G, L) *



Hedelmäinen juustosalaatti (G, L) *



Broilerin rintaleike(G,M)Yrtti-paprikakastike(G,L)Parmesanperunat (G,L)

**Ke
20.6.**

Italianpata, kasvis (M) *



Kalkkunakastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *

Tonnikala-katkarapupizza (L)

**To
21.6.**

Pinaattikeitto (L) Kananmuna (G, M) *

Juhannuslounas

Kahvi ja täytekakku

**Pe
22.6.****Juhannusaatto**

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton