

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.2		Fenkolisoseikeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M, Juusto G,L KELA Cappellin kana-pastavuoka L KELA Haukipihvi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L Mustikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Ti 27.2	 	Pesto-pasta VL KELA Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Broileri-kasvispaella G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ke 28.2		Aurinkoinen kookoskeitto L,M,Veg, Jogurttiraita G,L KELA Tomaattikala G,L, Perunasose G,L KELA Pippurinen lihapata L, Ohraisisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
To 29.2	  	Säkylän Kasvispyörökät G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, KELA Bataattilohkot G,L,M,Veg Kalkkunakastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA Potlohko G,L,M
Pe 1.3		Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Broileri-sinhomejuustopizza L Tonnikala-katkarapupizza L Hedelmärahka G,L
La 2.3		Kasvisohratto L KELA Possukastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Kermajäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
Su 3.3		Mifu-pastapaistos L KELA Kaalikäryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Puolukkaa G,L,M,Veg Aprikoosikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




Ma  **4.3** Värikäs risotto G,L **KELA**
Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
Kalaleike, Tartarakastike G,L, Perunat G,L,M,Veg




Ti  **5.3** Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
Lohilaatikko G,L **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit

Ke  **6.3** Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
 Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Välimeren lihapyörökät VL, Jogurttikastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G, L

To  **7.3** Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus **KELA**
Monivilja patonki L
 Jauheliha-perunalaatikko G,L,M **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe **8.3** Porkkanapannukakku L, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
Vihannes-pastasalaatti L,M
 Lohikeitto G,L **KELA**
Mausteinen lammaspata G,L,M, Perunat G,L,M,Veg,
Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

La  **9.3**  Kikherneitä tikka masala G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
 Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Marjakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su  **10.3**  Punajuuri-sinihomejuustovuoka G,L **KELA**
 Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Hedelmäsalatti G,L,M,Veg

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
11.3



Juussoseikeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L **KELA**
Willimiehenpata G,L **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg


Ti
12.3



Kahden kaalin gratiini L **KELA**
Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Uniperunat kasvis-ja kinkkutäytteellä G,L
Sitruunainen-suklaamurumalja L



Ke
13.3



Bataatti-juuresspihvit G,L,M, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
Perunaa Talon tapaan G,L,M,Veg
Tonnikalamusaka G,L **KELA**
 Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg


To
14.3



Mifu-perunalaatikko G,L **KELA**
 Hernekeitto L,M **KELA**
 Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Pannukakku L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg


Pe
15.3



Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Rapea seitipala L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg


La
16.3



Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
 Palapaisti L,M, Perunasose G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg
Mustikkarahka G,L

Su
17.3



Kasvislasagne L **KELA**
 Unikirjolojihi G,L, Ruohosipulikastike L, Perunat G,L,M,Veg
Sitruuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma		Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, Riisipiirakka L KELA
18.3		Curryporsas L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
		Kermainen lohi-kasvispannu G,L


Ti		Riisipuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA
19.3		Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
		Tortillat, Papukastike texmex G,L,M,Veg, Jauhelihatexmex G,L,M
		Suklaamousse G,L

Ke		Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyvöpasta L,M,Veg KELA
20.3		Kinkku-kasvisvuoka G,L KELA
		Juustoinen uunikala L, Perunasose G,L,
		Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

To		Kasvissosekeitto G,L, Raejuusto G,L, Täysjyväsämpylä L,M,Veg KELA
21.3		Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg KELA
		Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg

Pe		Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg KELA
22.3		Kalastajan keitto G,L,M KELA
		Porsaan kyljykset G,L,M, Pippuri-kermakastike L,
		Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg
		Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

La		Pinaattipasta L KELA
23.3		Riistamiehen kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
		Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su		Chili sin carne L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA
24.3		Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
		Mansikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
25.3

 Kasvismoussaka G,L **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L



Ti
26.3

 Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
Lämmin kasvis G,L,M,Veg



Ke
27.3

 Feta-kasvismunakas G,L **KELA**
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
Mantelikala L,M, Tsatsiki G,L, Perunat G,L,M,Veg



To
28.3

 Keltainen vihanneskeitto G,L, Perunalepuska L **KELA**
 Tonnikalalasangne L **KELA**
Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg
Mämmi L, Vaniljakastike G,L



Pe
29.3
Pitkä
Perjantai

 Kermainen quorn-currykastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Kermajäätelö L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

La
30.3

 Tomaattinen italianpata L,M,Veg **KELA**
 Kirjolohikiusaus G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg
Jogurtti-mangomousse G,L

Su
31.1
1.Pääsiäis
pvä

 Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**
 Unikalkkuna G,L,M, Sitruunakastike L, Perunat G,L,M,Veg,
Sekavihannes G,L,M,Veg
Suklaakiisseli G,L, Appelsiinimarmelaadi



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen