Ruokalista
21.6.2021 - 27.6.2021

Viikko 25

Maanantai 21.6.2021	Tiistai 22.6.2021	Keskiviikko 23.6.2021	Torstai 24.6.2021	Perjantai 25.6.2021	Lauantai 26.6.2021	Sunnuntai 27.6.2021
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Ohrahiutalepuuro	4-viljan puuro	Hyvän elon puuro	Sydänystävänpuuro	Kaurahiutalepuuro	3-viljanpuuro	Ruishiutalepuuro
Juusto	Munakokkeli	Juusto	Juusto	Kananmuna	Juusto	Leikkele
Tuoremehu	Vihannes	Tuoremehu	Vihannes	Vihannes	Tuoremehu	Tuoremehu
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Tomaattinen jauhelihakastike	Broileripasta	Merimiespihvit talon tapaan	Jauhelihakeitto	Uunikirjolohi	Uunibroileri	Siemenleivitetty kala
Perunat	Kaali-porkkana-appelsiinisalaatti	Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti	Raparperipaistos	Ruohosipuli-kermaviili-kastike	Sitruunakastike	Tillikastike
Höyrytetyt porkkanat	Ruusunmarjakiisseli	Maitokiisseli	Vaniljakastike	Uudet perunat	Keitetty riisi-monivilja	Perunat
Rapea-tomaatti-ananas-salaatti	**Päiväkahvi**	Marjasekoitus	**Päiväkahvi**	Rapea-kurkku-paprika-salaatti	Höyrytetyt porkkanat	Isoäidin lehtisalaatti
Marjavispipuuro	Kahvileipä	**Päiväkahvi**	Kahvileipä	Tillikurkut	Vihersalaattisekoitus-kurkku-tomaatti	Sitruunakiisseli
Päiväkahvi	**Päivällinen**	Kahvileipä	**Päivällinen**	Silli	Kermajäätelö	**Päiväkahvi**
Kahvileipä	Liha-juurespata	**Päivällinen**	Broileripyörykät	Vadelmakiisseli	Marjainen hillo	Kahvileipä
Päivällinen	Rapea-kurkku-maissi-salaatti	Mantelikala	Curry-kermakastike	Rahka-kermavaahto	**Päiväkahvi**	**Päivällinen**
Juuressosekeitto	**Iltapala**	Perunasose	Perunat	**Päiväkahvi**	Kahvileipä	Riisipuuro
Leikkele	Ruusunmarjakiisseli	Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti	Rapea-maissi-retiisi-salaatti	Kahvileipä	**Päivällinen**	Marjasose
Hedelmä	Juusto	**Iltapala**	**Iltapala**	**Päivällinen**	Kesäkeitto	Leikkele
Iltapala		Kauranappi	Ruisleipä	Keitetyt nakit	Leikkele	**Iltapala**
Marjavispipuuro		Juusto	Leikkele	Perunasose	Täysjyväpatonki	Hedelmäjogurtti
		Vihannes	Vihannes	Fetasalaatti	Vihannes	Juusto
				Iltapala	**Iltapala**	
				Vadelmakiisseli	Mustikka-vadelmamousse	
				Porkkana-grahampiirakka	Leikkele	

Copyright © 1994 - 2021 JAMIX