

**Viikko 18****Maanantai****Aamupala**

Kaurahiutalepuuro  
Vihannes

**Lounas**

Nakkikastike  
Perunat  
Kaali-kurkku-tomaatti-  
salaatti

**Välipala**

Täysjyväämpylä  
Leikkele  
Tuoreita kasviksia

**Päivällinen**

Juusto-kalkkunakeitto  
Ruisleipä  
Hedelmä

**Iltapala**

Marjarahka  
Ruisleipä  
Vihannes

**Tiistai****Aamupala**

Sydänystävänpuuro  
Kananmuna  
Vihannes

**Lounas**

Silakkapihvit  
Tilli-kermaviilikastike  
Perunasose  
Rapea-porkkana-ananas-  
salaatti

**Välipala**

Hedelmäsalaatti  
Raejuusto  
Ruiskolmioleipä

**Päivällinen**

Jauheliha-kaalipata  
Puolukkaa  
Rapea-tomaatti-kurkku-  
salaatti

**Iltapala**

Hedelmäsalaatti  
Raejuusto  
Rouheleipä  
Juurespala

**Keskiviikko****Aamupala**

Riisimuro  
Marjasose  
Ruisleipä  
Vihannes

**Lounas**

Broilerikeitto  
Ruisleipä  
Mansikkakiisseli

**Välipala**

Riisipiirakka  
Munavoi  
Vihannespalat

**Päivällinen**

Riistakiusaus  
Porkkana-ananasraaste

**Iltapala**

Mansikkakiisseli  
Ruisleipä  
Vihannes

**Torstai****Aamupala**

4-viljan puuro  
Vihannes

**Lounas**

Liha-spagettivuoka  
Höyrytettyt parsakaalit  
Rapea-kiinankaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti

**Välipala**

Marjapirtelö  
Ruisleipä  
Vihannes

**Päivällinen**

Porkkanasosekeitto  
Palaruisleipä  
Juusto  
Hedelmä

**Iltapala**

Graham-mustikkapuuro  
Ruisleipä  
Vihannes

**Perjantai****Aamupala**

Kauralesepuuro  
Hedelmäsose

**Lounas**

Kasvismoussaka  
Rapea-maissi-punasalaatti  
Auringonkukan siemenet

**Välipala**

Ruissämpylä  
Tuorejuusto  
Tuoreita kasviksia

**Päivällinen**

Kalapuikot  
Perunasose  
Rapea-kurkku-paprika-  
salaatti

**Iltapala**

Perunapiirakka  
Juusto  
Vihannes

**Lauantai****Aamupala**

Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli

**Lounas**

Broilerikastike  
Perunat  
Höyrytettyt porkkanat  
Punakaali-kukkakaali-  
ananasraaste  
Marjainen rahkajogurtti

**Välipala**

Kaakaopirtelö  
Ruishapankorppu  
Vihannes

**Päivällinen**

Ohrapuuro  
Hedelmäsose  
Leikkele  
Vihannes

**Iltapala**

Grahamlihapiirakka  
Vihannes  
Juurespala

**Sunnuntai****Aamupala**

Mannapuuro  
Vihannes

**Lounas**

Kermainen uunilohi  
Perunat  
Rapea-tomaatti-kurkku-  
salaatti  
Ohukaiset  
Marjainen hillo

**Välipala**

Vihannespalat  
Dippikastike  
Rouheleipä

**Päivällinen**

Kermainen uunilohi  
Perunat  
Rapea-tomaatti-kurkku-  
salaatti  
Ohukaiset  
Marjainen hillo

**Iltapala**

Raparperi-mansikkakiisseli  
Ruisleipä  
Vihannes

Päiväkotien ruokalista 2.5.-5.6.2022  
Julkaistavat

**Ruokalista**

**2.5.2022 - 5.6.2022**

**Viikko 21**

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrahiutalepuuro Hedelmäsose	<b>Aamupala</b> Kaakao Kaurapala Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Mustikkasose	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli
<b>Lounas</b> Kanabolognaise Täysjyväpasta Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti	<b>Lounas</b> Kalastajan vuoka Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti	<b>Lounas</b> Hernepihvit Juures-perunasose Rapea-tomaatti-punakaali- salaatti	<b>Lounas</b> Willimiehen pata Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmäsalaatti Raejuusto	<b>Lounas</b> Tonnikalapasta Höyrytetty pikkuporkkanat Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Jogurtti-mangomousse	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunasose Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto
<b>Välipala</b> Ruisleipä Leikkele Vihannes	<b>Välipala</b> Vihannespalat Dippikastike Rouhesämpylä	<b>Välipala</b> Vaniljarahka Marjasekoitus Rouheleipä Juurespala	<b>Välipala</b> Ruisleipä Tuorejuusto Vihannes	<b>Välipala</b> Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Välipala</b> Pikkupulla Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Jauheliha-kasvispata Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kasvissekoitto Juusto Vihannes Ruisleipä	<b>Päivällinen</b> Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Willimiehen pata Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	<b>Päivällinen</b> Kasvispyörykät Juustokastike Perunat Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Rouheleipä Suklaamannapuuro	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Vihannes
<b>Iltapala</b> Puolukkarahka Vihannes	<b>Iltapala</b> Puolukka-vanilja- kaurajogurtti	<b>Iltapala</b> Porkkana-riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	<b>Iltapala</b> Ruisleipä Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltapala</b> Aprikoosivispipuuro Vihannes	<b>Iltapala</b> Porkkana-kaurasämpylä Vihannes Hedelmä	<b>Iltapala</b> Maustettu viili Rouheleipä Juusto