SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 29.7.		Porkkanapyörykät G, L, Yrtti-jogurttikastike G, L KELA Kalaseljanka G, L, M KELA Sianlihakastike L, Perunat, Herkullinen kaalisalaatti Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Ti 30.7.		Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA Jauheliha-perunalaatiko G, L, M, Tomaatti-sipulisalaatti KELA Mandariinibroileri G, L, Villiriisi
Ke 31.7.		Kasvismoussaka G, L KELA Broilerikeitto G, L, M KELA Lihapyörykät L, Dippikastike G, L, Perunat Mustikkarahka G, L
To 1.8.		Maitokaali G, Perunapiirakka L, Leikkele KELA Kalastajavuoka G, L, Porkkanat KELA Porsaan ulkofilee pippuri-kermakastikkeessa L, Perunat
Pe 2.8.		Pesto-pasta L KELA Jauhelihakeitto G, L, M KELA Paistetut muikut M, Kermaviilikastike G, L Tilli-sitruunaperunat G, L, M
La 3.8.		Kasvismunakas G, L, M KELA Nakkikastike L, M, Perunat, Kukkakaali, Silli Sekamarjakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Su 4.8.		Kukkakaali-maissisosekeitto G,L,Grahamlihapiirakka L KELA Uunibroileri G, L, M, Sitruuna-aioli G, L Kermaperunat G, L, Lämmin kasvis Hedelmäsalaatti, Vaniljavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.8.		Kesäkeitto G, L, Leikkele KELA
		Jauheliha-perunasoselaatikko G, Herneet KELA
		Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M
Ti 6.8.		Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Leikkele KELA
		Juustoinen uunikala L, Perunat, Tillikurkut KELA
		Stroganoff L, M
		Raparperipiirakka L, Vaniljakastike G, L
Ke 7.8.		Kasvislasagne L KELA
		Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukkaa KELA
		Uunilohi G, L, M, Tartarkastike G, L, Perunat
To 8.8.		Katkarapusalaatti G, L, M, Rouhepatonki L KELA
		Uunimakkara G,L, Yrtti-paprikakastike G,L, Perunat KELA
		Slaavilainen broileripata G, L, Tomaatti-sipulisalaatti
		Ruusunmarjarahka G, L
Pe 9.8.		Talon kasvispizza L KELA
		Lempeä kanakeitto G, L KELA
		Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos, Punajuuret
La 10.8.		Tomaattikeitto G, L, Raejuusto G, L KELA
		Lohipyörykät G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat
		Kuningatarkiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Su 11.8.		Gratinoidut kasvikset L, Leikkele KELA
		Palapaisti L, M, Perunat, Lämmin kasvis, Silli
		Vaniljajäätelö ja marjoja G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 12.8.
Porkkanasosekeitto G, L, Juusto KELA
Palvarinkiusaus G, L KELA
Järvikalapihvit G, L, Remouladekastike G, L, Perunat

Ti 13.8.
Basilika-tomaattipasta L, Marinoidut kikherneet G,L,M KELA
Broilerikastike L, Täysjyväriisi KELA
Pannupihvit L,M, Haudutettu sipuli, Puolukkasurvos, Perunat
Hedelmämousse G, L

Ke 14.8.
Kahden kaalin sosekeitto G, L KELA
Lasagne L, Parsakaali KELA
Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka

To 15.8.
Falafel-pihvit L, Minttu-jogurtti G, L, Riisi-monivilja L,M KELA
Kalakeitto G, L KELA
Glaseerattua possua G, L, M, Kastike G, L, M
Mustikkamurupiirakka L, Vaniljajäätelö L

Pe 16.8.
Pinaattipannukakku, Tsatsiki G, L, Marjainen hillo KELA
Jauhelihakastike L,M, Perunat, Vihannessekoitus KELA
Broilerin koipi-reisi G, L, Curry-kermaviilikastike G, L

La 17.8.
Juustokastike ja kasviksia L KELA
Borschkeitto G, L, M Smetana G, L, Lepuska
Maitokiisseli G, L, Hillo

Su 18.8.
Kasvissosekeitto G, L, Riisipiirakka L KELA
Siemenleivitetty kala L, M, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat
Sitruunakiisseli, Kermavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.8.
Juustomestarinkiusaus G, L KELA
Lohikeitto G, L KELA
Nakit G, L Perunasose G, L, Sinappi-kurkkusalaatti
Mansikkarahka G, L

Ti 20.8.
Aurinkoinen bataattikeitto G, L, Leikkele KELA
Jauheliha-makaronilaatikko L KELA
Kalalautanen L, Perunat, Punajuurisalaatti

Ke 21.8.
Kasvistortillat L, M, Yrtti-kermaviili G, L KELA
Kaalikeitto G, L, M KELA
Broilerin rintaleike G,L,M, Punasipulikastike G,L,M
Parmesanperunat G, L

To 22.8.
Juustoinen pinaattipasta L KELA
Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Spagetti KELA
Silakkapihvit L, M, Kermaviilikastike G, L, Perunat
Omenapaistos L, Vaniljajäätelö G, L

Pe 23.8.
Riisipuuro G, Mehukeitto G, L, M, Leikkele KELA
Broileri-perunasosevuoka G, L KELA
Pippurinen lihapata L, Porkkanat

La 24.8.
Pehmeä vihanneskeitto G, L, Juusto KELA
Lihapyörykät L, Kermakastike L, Perunat
Jogurttimousse G, L, Marjat

Su 25.8.
Värikäs risotto G, L KELA
Uunikalkkuna G, L, M, Juustokastike L, Perunat
Lämmin kasvis
Mustaherukkakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.8.		Kahden kaalin gratiini L KELA
		Jauhelihakastike L, M, Perunat KELA
		Broileri-kasvispaella G, L, M
Ti 27.8.		Herkkusienikeitto L, Lepuska L KELA
		Kermainen lohi-kasvispannu G, L KELA
		Possua Talon Tapaan G, L, M, Lohkoperunat
		Vohveleita, Mansikkahilloa, Vaniljavaahtoa
Ke 28.8.		Broileri-riisisalaatti G, L, M, Patonki L KELA
		Lihakeitto G, L, M KELA
		Tonnikala-katkarapupizza L
		Marjamousse L
To 29.8.		Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Leikkele KELA
		Makkaramix L, Juures-perunasose G, L KELA
		Pedron kanapata G, L
Pe 30.8.		Uuniperunat kasvistäytteellä G, L KELA
		Nakkikeitto G, L, M KELA
		Jogurttinen kirjolohi G, L, Perunat, Lämmin kasvis
La 31.8.		Sipuli-juustokeitto G, L, Krutongit L KELA
		Broilerikastike L, Täysjyväriisi, Paprika
		Mansikkakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Su 1.9.		Välimeren kasviskiusaus G, L KELA
		Jauhelihamureke L, Pippuri-kermakastike L
		Perunat, Silli, Lämmin kasvis
		Mustikkakiisseli, Kermavaahto G, L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton