



Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 12.6		Kasvismoussaka G,L KELA Nakkikastike L,M Perunat G,L,M,Veg, KELA Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L
Ti 13.6	 	Keltainen vihanneskeitto G,L, Patonki KELA Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Potlohko G,L,M, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg Raparperikiisseli G,L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
Ke 14.6	 	Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Kermanainen lohi-kasvispannu G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
To 15.6		Kesäkurpitsa-kasviskeitto G,L, Täysjyväsämpylä L,M KELA Lasagne L KELA Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pe 16.6	  	Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M, Veg KELA Kalastajan keitto G,L,M KELA Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Sekavihannes G,L,M,Veg Tiramisumousse L
La 17.6		Kreikkalainen kasvisvuoka G,L KELA Kanabolognaise G,L,M Täysjyväpasta L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Hedelmäjuurtti G,L
Su 18.6		Chili sin carne L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Kermakastike L Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)





8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



-
- Ma**
19.6
-  Vegepuikot L,M,Veg, Herneremouladekastike G,L **KELA**
Paahdetut perunat G,L,M,Veg
 -  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 -  Burgundin lihapata L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg



-
- Ti**
20.6
-  Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**
 -  Possukastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 -  Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg
 -  Haukipihvit G,L,M, Sitruunakastike G,L, Tilliperunat G,L
 - Hedelmäsmoothie G,L

-
- Ke**
21.6
- Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
 - Tonnikalamusaka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 -  Välimeren lihapyörökät VL, Kermakastike L, Bataattilohkot G,L,M,Veg

-
- To**
22.6
-  Kesäkeitto G,L **KELA**
 - Juhannuslounas ks.erillinen lista**
 - Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

-
- Pe**
23.6
Juhannus
aatto
- Feta-kasvismunakas G,L **KELA**
 - Glaseerattua possua G,L,M, Jogurttikastike G,L, Uudet perunat G,L,M
 - Mansikkarahka G,L

-
- La**
24.6
Juhannus
päivä
-  Härkiskastike G,L,M Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
 -  Uunikirjolohi G,L,M, Tartarkastike G,L, Uudet perunat G,L,M
 - Jäätelö G,L Marjainen hillo G,L,M

-
- Su**
25.6
-  Mifu-pastapaistos L **KELA**
 -  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg Sekavihannes G,L,M,Veg
 - Karviaiskiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.6		Kasvis-kikhernekiusaus G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Rapea seitipala L, Tillikastike L, Perunasose G,L
Ti 27.6	 	Tomaattikeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA Kalastajan vuoka G,L,M KELA Kalkkunakastike G,L Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ke 28.6	 	Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA Broilerikeitto G,L,M KELA Porsaan kyljykset G,L,M, Sinappi-kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg Mustikka-kaurapannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
To 29.6		Kermainen quorn-currykastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Imatran Inkerin lohikeitto G,L
Pe 30.6	 	Tarhurin kasvispata G,L KELA Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermakastike G,L, Maissi-riisit G,L,M Suklaakiisseli G,L, Vadelmasose G,L,M,Veg
La 1.7	 	Värikäs risotto G,L, Patonki KELA Suikalelihakastike L,M, Juures-perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Sitruunakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L
Su 2.7	 	Kasvis-nudeliwokki L,M KELA Mandariinibroileri G,L,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Marjajogurtti G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

-
- Ma 3.7**  Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Lihakeitto G,L,M **KELA**
 Hunajainen Broilerihöystö G,L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg,
Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg
-
- Ti 4.7**  Kukkakaali-maissiosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
 Tonnikalapasta L **KELA**
Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Mansikat ja kermavaahto L
-
- Ke 5.7** Pinaattipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M, **KELA**
Vihannes-pastasalaatti M
 Broilerikastike L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
 Willimiehen pata G,L
-
- To 6.7** Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L, Sekavihannes G,L,M,Veg **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L
-
- Pe 7.7** Fenkolisosekeitto G,L Patonki **KELA**
Tomaattikala G,L, Perunasose G,L **KELA**
Kebabkiusaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg
Jogurtti-mangomousse G,L
-
- La 8.7**  Värikäk kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Keltainen broileri-kasvisvuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg
-
- Su 9.7**  Mifu-perunalaatikko G,L **KELA**
 Kermainen uunilohi G,L, Perunat G,L,M,Veg,Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
Punaherukkakiisseli G,L, M, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
10.7

 Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L **KELA**

 Jauhelihakastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Kalkkunarisoitto G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ti
11.7

 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

 Cappelin kana-pastavuoka L **KELA**

Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L

Mustikkarahka G,L

Ke
12.7

 Falafel kasvispyörykät G,L,M,Veg, Tsatsiki G,L **KELA**

Porkkana-perunasose G,L


 Kalakeitto G,L **KELA**


Makkarapyttipannu G,L Paistettu kananmuna G,L

Raparperiirakka L, Vaniljakastike L

To
13.7

 Kasvislasagne L **KELA**

 Curryporsas L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L

Pe
14.7

 Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska L **KELA**

 Kirjolohikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Lämmin broilerileipä L

La
15.7

 Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**

Stroganoff L, M Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg

Sitruunamousse G,L

Su
16.7

 Pesto-pasta VL **KELA**


Pedron kanapata G,L,M, Perunaa Talon tajaan G,L,M

Uunijuurekset G,L,M,Veg

Marjat ja kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen