

MUUTOS Tehost.palv.as. ruokalista VK 6,7

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavaihtoehtoja, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 6

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Hedelmäsose
Lounas Juuessosekeitto Ruisleipä Juusto Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Kiinankaali- punakaali- mustaherukka- kurkkusalaatti Mangorahka	Lounas Tonnikalamusaka Punajuuri-porkkana- lantturaaste Herukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lounas Broileripasta Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Vaniljajogurtti Marjasekoitus	Lounas Palapaisti Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustikkarahka	Lounas Uunikirjolohti Ruohosipulikastike Perunat Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruuna- mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Tomaattilohko Kurkkuviipale	Päivällinen Minestronekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Makkara-juurespata Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Ruisleipä Lihahyytelö
Ilta-pala Ruusunmarjakiisseli Perunalepuska Leikkele	Ilta-pala Mangorahka Täysjyväämpylä Vihannes	Ilta-pala Herukkakiisseli Rouheleipä Maksamakkara	Ilta-pala Riisi- kananmunapiirakka Hedelmäkeitto	Ilta-pala Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Leikkele	Ilta-pala Kuningattaren ruispuuro	Ilta-pala Liha-riisipasteija Vihannes

MUUTOS Tehost.palv.as. ruokalista VK 6,7

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavetitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 7

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Mansikkahillo Rahka-kermavaahto	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Kaali-kurkku- maissisalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivispipuuro	Lounas Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Riistamiehen kastike Perunat Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Persikkainen broilerikastike Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Porkkanasekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyväämpylä Vihannes
Iltaapala Vadelmakiisseli Rouheleipä Juusto	Iltaapala Porkkana- grahampiiirakka Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Aprikoosivispipuuro	Iltaapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltaapala Omena-kanelikiisseli Kaurapala	Iltaapala Mansikkarahka Ruisleipä Leikkele