

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




Ma
9.10

 Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Krutongit **KELA**
Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
 Kirjolohimurekepihvi G,L, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L




Ti
10.10

 Feta-kasvismunakas G,L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg




Ke
11.10

 Lempeä kasviskeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M **KELA**
 Tomaattikala G,L, Perunasose G,L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Puolukkapiirakka L, Vaniljavaahto L


To
12.10

 Värikäs kasvuskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Kalkkunakastike G,L, Vehnänjyvät L, M,Veg **KELA**
 Potlohko G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg


Pe
13.10

 Vegepuikko L,M,Veg, Jogurttikastike G,L,Paahdetut perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
Vaniljapannacotta G,L

La
14.10

 Sienirisotto G,L **KELA**
Possukastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Jäätelö G,L Marjainen hillo G,L,M

Su
15.10

 Mifu-perunalaatikko G,L **KELA**
Kaalikäryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg,
Puolukkaa G,L,M,Veg
Aprikoosikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Pesto-pasta VL **KELA**
16.10 Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Hunajaiset juurekset G,L,M **KELA**
Kalaleike, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg



Ti  Papu-kasviskastike G,L,Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
17.10 Lohilaatikko G,L **KELA**
Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg

Ke  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
18.10  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Kebabkiusaus G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G,L

To  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg,Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
19.10  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

Pe  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
20.10 Tonnikala-katkarapupizza L
Kinkku-pepperonipizza

La  Keltainen papucurry G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
21.10  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M
Marjakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
22.10  Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L **KELA**
23.10  Willimiehenpata G,L **KELA**
Silakkapihvi L,M, Sitruuna-aioli G,L, Tilliperunat G,L



Ti  Kasvisohratto L **KELA**
24.10  Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
Possua talon tapaan G,L,M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke  Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
25.10 Tonnikalamusaka G,L **KELA**
 Riistakäristys G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg, Perunasose G,L
Marja-murumalja

To  Mifu-pastapaistos L **KELA**
26.10  Hernekeitto G,L,M **KELA**
Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Pe TexMex Siemen-kasvispyörykkä G,L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L **KELA**
27.10 Paahdetut perunat G,L,M,Veg
 Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 Savunmakuinen lohikeitto G,L

La  Juures-härkäpapuvuoka G,L, **KELA**
28.10  Palapaisti L,M, Perunasose G,L,Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg
Mustikkarahka G,L

Su  Tomaattikeitto G,L, Patonki **KELA**
29.10  Uunikirjolohi G L,M, Ruohosipulikastike L, Perunat G,L,M,Veg
Sitruuna-mansikkakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen



Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Punajuurisorotto G,L KELA
30.10		Curryporsas L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
		Kermainen lohi-kasvispannu G,L


Ti		Mausteinen kurpitsakeitto G,L,M, Perunalepuska L KELA
31.10		Broilerikiusaus G,L KELA
		Lihamureke L,M, Sienikastike L, Perunasose G,L
		Lakritsimousse G,L

Ke		Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA
1.11		Kinkku-kasvisvuoka G,L KELA
		Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

To		Vaalea vihanneskeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA
2.11		Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg KELA
		Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljälisäke L,M,Veg,
		Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

Pe		Kermainen quorn-currykastike G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA
3.11		Kalastajan keitto G,L,M KELA
		Makkarapyttipannu G,L, Paistettu kananmuna G,L
		Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

La		Juustoinen pinaattipasta L KELA
4.11		Lammaspata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pyhäin.		Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Pvä		

Su		Chili sin carne L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA
5.11		Pedron kanapata G,L, Kermaperunat G,L
		Mansikkarahka G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
6.11

 Kasvismoussaka G,L **KELA**

 Juustoinen broilerikastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**

Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Lapin ukon keitto G,L

Ti
7.11

 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg **KELA**

 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Haukipihvit G,L,M, Tartarkastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M,Veg

Suklaakiisseli G,L

Ke
8.11

 Bataatti-juurespihvit G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**

Perunaa Talon tapaan G,L,M


 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**


Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Kuningatarrahka G,L

To
9.11

 Pinaattikeitto L, Kananmuna, Riisipiirakka L **KELA**

 Tonnikalapasta L **KELA**

Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Pe
10.11

 Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

 Italianpata G,L,M **KELA**


Kirjolahikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

La
11.11

 Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**

Kalkkunaviillockki L, M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg

Jogurtti-mangomousse G,L

Su
12.11
Isänpäivä

 Tarhurin kasvispata G,L **KELA**


Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg

Täytekakku L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen