

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 48,49,50,52,1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikko 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juurespala	Aamupala Riisihiutalepuuro Mansikkasose Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Juurespala	Aamupala Kaakao Ruisrieska Leikkele Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruispuikula Kananmuna Vihannes	Aamupala Orahiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Juuessosekeitto Ruisleipä Juusto Banaani	Lounas Kanabolognaise Täysjyväpasta Kiinankaali- punakaali- mustaherukka- kurkkusalaatti	Lounas Tonnikalamusaka Punajuuri-porkkana- lantturaaste	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Juurespala	Lounas Riisipuuro Marjakeitto Leikkele Omena	Lounas Palapaisti Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti	Lounas Uunikirjolohti Ruohosipulikastike Perunat Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruuna- mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto
Välipala Palaruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	Välipala Mangorahka Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Leikkele Tuoreita kasviksia	Välipala Pannukakku Marjainen hillo	Välipala Porkkana- grahampiirakka Vihannes	Välipala Mustikkarahka Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Välipala Ruissämpylä Leikkele Vihannes
Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Tomaattilohko Kurkkuviipale	Päivällinen Minestronekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Makkara-juurespata Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Ruisleipä Vihannes
Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Mangorahka Täysjyväämpylä Juurespala	Iltaapala Herukkakiisseli Rouheleipä Tuoreita kasviksia	Iltaapala Riisi- kananmunapiirakka Hedelmäkeitto	Iltaapala Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Juurespala	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Liha-riisipasteija Vihannes

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 48,49,50,52,1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikko 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Vihannes	Aamupala Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Riisimurot Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Juurespala	Aamupala Kauralesepuuro Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Curryporsas Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Karjalanpaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mustikkarahka	Lounas Lihapyörkät Ruskea kastike Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos	Lounas Pinaattiohukaiset Perunasose Marjainen mustaherukkahillo Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Lounas Riistamiehen kastike Perunat Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
Välipala Kaurapala Juusto Vihannes Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Munavoi Juurespala Päivällinen Karjalanpaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mustikkarahka	Välipala Ruisleipä Tuorejuusto Vihannes Päivällinen Lihapyörkät Ruskea kastike Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Välipala Päärynäviili Ruisleipä Juurespala Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Välipala Marjapaistos Vaniljakastike Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Välipala Omena-kanelikiisseli Ruishapankorppu Vihannes Päivällinen Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Välipala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyväsämpylä Tuoreita kasviksia
Iltaapala Vadelmakiisseli Rouheleipä Tuoreita kasviksia	Iltaapala Porkkana- grahampiirakka	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Juurespala	Iltaapala Aprikoosivispipuuro Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltaapala Omena-kanelikiisseli Kaurapala Tuoreita kasviksia	Iltaapala Mansikkarahka Ruisleipä Juurespala

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 48,49,50,52,1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 50

Maanantai

Aamupala
3-viljanpuuro
Vihannes

Lounas

Kasvismoussaka
Punakaali-rapea-
porkkanasalaatti
Raejuusto

Välipala

Palaruisleipä
Juusto
Vihannes

Päivällinen

Suikalelihakastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
ananassalaatti

Iltapala

Appelsiiniikiisseli
Kaurasämpylä
Juurespala

Tiistai

Aamupala
Riisimurot
Marjasose
Ruisleipä
Vihannes

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Juuresraaste

Välipala

Kaakao
Ruisleipä
Vihannes

Päivällinen

Koskenlaskijan
kalakeitto
Ruisleipä
Ruispuolukkapuuro

Iltapala

Rouheleipä
Kananmuna
Tuoreita kasviksia

Keskiviikko

Aamupala
Sydänystävänpuuro
Hedelmäsose
Tuoremehu

Lounas

Lempeä kanakeitto
Ruisleipä
Omena

Välipala

Perunalepuska
Leikkele
Vihannes

Päivällinen

Kasvispihvit
Juustokastike
Perunat
Rapea-kesäkurpitsa-
prikasalaatti

Iltapala

Kuningatarrahka
Ruisleipä
Vihannes

Torstai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoreita kasviksia

Lounas

Joulukinkku
Sinappi-kermakastike
Perunat
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
**Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti**
Suklaakiisseli

Välipala

Ruisleipä
Juusto
Vihannes

Päivällinen

Joulukinkku
Sinappi-kermakastike
Perunat
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
**Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti**
Suklaakiisseli

Iltapala

Grahamlihapiirakka
Vihannes

Perjantai

Aamupala
Mansikkaviili
Rouhesämpylä
Tuoremehu

Lounas

Kirjolohikiusaus
Kaali-kurkku-
kurpitsasalaatti

Välipala

Ohukaiset
Marjainen hillo
Ruisleipä
Tuoreita kasviksia

Päivällinen

Lapin ukon keitto
Ruisleipä
Hedelmä

Iltapala

4-viljan leipä
Leikkele
Juurespala

Lauantai

Aamupala
Ohrahiutalepuuro
Kananmuna
Tuoreita kasviksia

Lounas

Kalkkunaviillokki
Perunat
Rapea-porkkana-
prikasalaatti
Jogurtti-mangomousse

Välipala

Rouheleipä
Tuorejuusto
Vihannes

Päivällinen

Jauheliha-
perunasoselaatikko
Rapea-tomaatti-
vesimelonisalaatti

Iltapala

Jogurtti-mangomousse
Rouheleipä
Vihannes

Sunnuntai

Aamupala
4-viljan puuro
Marjasekoitus
Vihannes

Lounas

Karjalanpaisti
Perunat
Uunijuurekset
Vihersalaattisekoitus-
kurkku-tomaatti
Puolukkakiisseli
Kermavaahto

Välipala

Riisipiirakka
Munavoi
Vihannes

Päivällinen

Mannapuuro
Hedelmäkeitto
Ruisleipä
Juusto

Iltapala

Vatruska
Juurespala

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 48,49,50,52,1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 51

Maanantai

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Juurespala
Tuoremehu

Lounas

Cappellin kana-
pastavuoka
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti

Välipala

Ruisleipä
Juusto
Tuoreita kasviksia

Päivällinen

Kasvisseikeitto
Palaruisleipä
Hedelmä

Iltaapala

Maustettu viili
Ruisleipä
Vihannes

Tiistai

Aamupala

Sydänystävänpuuro
Mansikkasose
Tuoreita kasviksia

Lounas

Jauhelihakastike
Perunat
Kaali-kurkku-keltainen
paprikasalaatti

Välipala

Marjajogurtti
Ruisleipä
Juurespala

Päivällinen

Keltainen broileri-
kasvisvuoka
Rapea-tomaatti-
ananassalaatti

Iltaapala

Riisipiirakka
Munavoi
Vihannes

Keskiviikko

Aamupala

3-viljanpuuro
Juurespala

Lounas

Riisipuuro
Marjakeitto
Ruisleipä
Leikkele

Välipala

Perunalepuska
Tuorejuusto
Tuoreita kasviksia

Päivällinen

Riistakiusaus
Punakaali-rapea-
porkkanasalaatti

Iltaapala

Kinkkujuustopiirakka
Vihannes

Torstai

Aamupala

Riisimurot
Hedelmäsose
Tuoreita kasviksia

Lounas

Potlohko
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti

Välipala

Kolmenmarjankiisseli
Ruisleipä
Kananmuna

Päivällinen

Juusto-kasviskeitto
Ruisleipä
Leikkele
Vihannes

Iltaapala

Kolmenmarjankiisseli
Rieska
Juurespala

Perjantai

Aamupala

4-viljan puuro
Munakokkeli
Vihannes

Lounas

Broilerikeitto
Ruisleipä
Hedelmärahka

Välipala

Rouheleipä
Juusto
Juurespala

Päivällinen

Spagettipaistos
Porkkanaraaste

Iltaapala

Hedelmärahka
Ruisleipä
Vihannes

Lauantai

Aamupala

Mannapuuro
Marjasekoitus
Tuoremehu

Lounas

Possukastike
Perunasose
Lämmin kasvis
Rapea-tomaatti-
hunajamelonisalaatti
Kermajäätelö
Marjainen hillo

Välipala

Palaruisleipä
Raejuusto-munavoi
Vihannes

Päivällinen

Kalamuru-perunavuoka
Rapea-porkkana-
kurpitsasalaatti

Iltaapala

Omena-vadelma-
puolukkapuuro
Ruisleipä
Juurespala

Sunnuntai

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Lounas

Joulukinkku
Sinappi
Ruskea kastike
Perunat
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Joulurahka

Välipala

Rouhepatonki
Tuoreita kasviksia
Hedelmä

Päivällinen

Joulukinkku
Sinappi
Ruskea kastike
Perunat
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Joulurahka

Iltaapala

Rouheleipä
Tuorejuusto
Vihannes

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 48,49,50,52,1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 52

Maanantai

Aamupala
Vehnähiutalepuuro
Juurespala

Lounas

Joulukinkku
Sinappi
Ruskea kastike
Perunasoselaatikko
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Sekahedelmäkiisseli
Rahka-kermavaahto

Välipala

Ruisleipä
Leikkele
Vihannes

Päivällinen

Joulukinkku
Sinappi
Ruskea kastike
Perunasoselaatikko
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Sekahedelmäkiisseli
Rahka-kermavaahto

Iltapala

Täysjyväsämpylä
Tuorejuusto
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Munakokkeli
Vihannes

Lounas

Lohimurekepihvit
Tillikastike
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
**Rapea-kurkku-
paprikasalaatti**
Puolukkamousse

Välipala

Rouheleipä
Sulatejuusto
Tuoreita kasviksia

Päivällinen

Lohimurekepihvit
Tillikastike
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
**Rapea-kurkku-
paprikasalaatti**
Puolukkamousse

Iltapala

Marjavispipuuro
Juurespala

Keskiviikko

Aamupala
Orahiutalepuuro
Hedelmäsose
Juurespala

Lounas

Broilerikastike
Täysjyväriisi
Rapea-mangokurpitsa-
kurkkusalaatti

Välipala

Kaakao
Perunalepuska
Tuoreita kasviksia

Päivällinen

Kasvislasagne
Kaali-tomaatti-
keltainen
paprikasalaatti

Iltapala

Ruusunmarjarahka
Rieska
Vihannes

Torstai

Aamupala
Riisimurot
Marjasekoitus
Tuoreita kasviksia

Lounas

Jauheliha-
perunalaatikko
Porkkana-ananasraaste

Välipala

Punaherukkakiisseli
Ruisleipä
Juusto

Päivällinen

Pinaattikeitto
Kananmuna
Ruisleipä
Hedelmä

Iltapala

Punaherukkakiisseli
Rouheleipä
Juurespala

Perjantai

Aamupala
Kauralesepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas

Porkkanapyörykät
Mango-jogurttikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
paprikasalaatti

Välipala

Omenapaistos
Vaniljakastike

Päivällinen

Kinkku-kasvisvuoka
Kiinankaali-kurkku-
ananas-purjosalaatti
Raejuusto

Iltapala

Ruisleipä
Juusto
Tuoreita kasviksia

Lauantai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Juurespala

Lounas

Merimiespihvit talon
tapaan
Punakaali-rapea-
porkkanasalaatti
Marjakiisseli

Välipala

Vihannespalat
Dippikastike
Rouheleipä

Päivällinen

Purjo-perunasosekeitto
Riisipiirakka
Munavoi
Hedelmä

Iltapala

Graham-
mustikkapuuro
Ruisleipä
Vihannes

Sunnuntai

Aamupala
4-viljan puuro
Mansikkasose
Tuoremehu

Lounas

Uunibroileri
Curry-kermakastike
Perunaa Talon tapaan
Rapea-mustaherukka
salaatti
Hedelmäsalaatti

Välipala

Pikkupulla
Vihannes

Päivällinen

Keitetyt nakit
Perunasose
Vihannespalat
Dippikastike

Iltapala

Rouheleipä
Tuorejuusto
Juurespala

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 48,49,50,52,1

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 1

Maanantai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Juurespala

Lounas
Rapea seitipala
Tartarkastike
Perunat
**Kaali-tomaatti-
keltainen**
paprikasalaatti
Ruusunmarjakiisseli
Vaniljavaahto

Välipala
Palaruisleipä
Kananmuna
Tuoreita kasviksia

Päivällinen
Rapea seitipala
Tartarkastike
Perunat
**Kaali-tomaatti-
keltainen**
paprikasalaatti
Ruusunmarjakiisseli
Vaniljavaahto

Ilta-pala
Perunalepuska
Tuorejuusto
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Riisihiutalepuuro
Mansikkasose
Tuoremehu

Lounas
Kanabolognaise
Täysjyväpasta
Kiinankaali-punakaali-
mustaherukka-
kurkkusalaatti

Välipala
Mangorahka
Ruisleipä
Vihannes

Päivällinen
Willimiehen pata
Tomaattilohko
Kurkkuviipale

Ilta-pala
Mangorahka
Täysjyväsämpylä
Juurespala

Keskiviikko

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Juurespala

Lounas
Tonnikalamusaka
Punajuuri-porkkana-
lantturaaste

Välipala
Ruisleipä
Leikkele
Tuoreita kasviksia

Päivällinen
Minestronekeitto
Rieska
Hedelmä

Ilta-pala
Herukkakiisseli
Rouheleipä
Tuoreita kasviksia

Torstai

Aamupala
Kaakao
Ruisrieska
Leikkele
Tuoreita kasviksia

Lounas
Hernekeitto
Ruisleipä
Juurespala

Välipala
Pannukakku
Marjainen hillo

Päivällinen
Saariston
savukalavuoka
Rapea-kurkku-
persikkasalaatti

Ilta-pala
Riisi-
kananmunapiirakka
Hedelmäkeitto

Perjantai

Aamupala
Sydänystävänpuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas
Broileripasta
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti

Välipala
Vaniljajogurtti
Marjasekoitus
Rouheleipä
Vihannes

Päivällinen
Makkara-juurespata
Rapea-kurkku-
maissisalaatti

Ilta-pala
Vaniljajogurtti
Marjasekoitus
Ruisleipä
Juurespala

Lauantai

Aamupala
Ohrahiutalepuuro
Juurespala

Lounas
Palapaisti
Perunasose
Lämmin kasvis
**Rapea-porkkana-
ananassalaatti**
Mustikkarahka

Välipala
Ruisleipä
Tuorejuusto
Tuoreita kasviksia

Päivällinen
Palapaisti
Perunasose
Lämmin kasvis
**Rapea-porkkana-
ananassalaatti**
Mustikkarahka

Ilta-pala
Kuningattaren
ruispuuro
Rouheleipä
Vihannes

Sunnuntai

Aamupala
4-viljan puuro
Hedelmäsose
Vihannes

Lounas
Uunikirjolohi
Ruohosipulikastike
Perunat
Vihersalaattisekoitus-
kurkku-tomaatti
Sitruuna-
mansikkakiisseli
Rahka-kermavaahto

Välipala
Ruissämpylä
Leikkele
Vihannes

Päivällinen
Riisipuuro
Marjakeitto
Ruisleipä
Vihannes

Ilta-pala
Liha-riisipasteija
Vihannes