

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€/ 1.10.22 alk. 7,60€ /8,50 €/1.10.22 alk 8,90€ /Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 1.10.22 alk. 8,90 € / 10,00 €/1.10.22 alk.10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 1.10.22 alk. 2,10 € / 2,00 € / 1.10.22 alk. 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
19.9.  Basilika-hernesosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
 Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L


Ti
20.9.  Värikäs kasviskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**
 Spagettipaistos L **KELA**
 Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L

Ke
21.9.  Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
 Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Omena-kanelirahka G,L

To
22.9.  Punajuurisosekeitto G,L , Smetana G,L **KELA**
Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**
Broileria gruusialaisittain G,L, Ohralisäke L, M
Maitokiisseli G, L, Marjat G,L,M

Pe
23.9.  Bataatti-juurespihvit G,L,M Kermaviilikastike G,L, Lohkoperunat G,L,M **KELA**
 Kalakeitto G, L **KELA**
 Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M

La
24.9.  Kreikkalainen kasvisvuoka G,L **KELA**
 Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G, L,M
Marjainen rahkajogurtti G, L

Su
25.9.  Chili sin carne L, M, Riisi-moniviljalisäke L, M **KELA**
Paneroitu hietakampelafilee L, Ruohosipulikastike L,
Perunasose G,L
Raparperi-mansikkakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€/ 1.10.22 alk. 7,60€ /8,50 €/1.10.22 alk 8,90€ /Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 1.10.22 alk. 8,90 € / 10,00 €/1.10.22 alk.10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € / 2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


- Ma**  Juusto-kasviskeitto G,L, Rouhepatonki L **KELA**
26.9.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
  Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkaa G,L,M



-
- Ti**  Kasvismakaronilaatikko L **KELA**
27.9. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
  Slaavilainen broileripata G,L, Riisi-moniviljälisäke L,M
 Sitruunainen suklaamurumalja L

-
- Ke** Riisipuuro G , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
28.9.  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Jauhelihamureke L,M, Sienikastike L Perunat G, L, M

-
- To** Kermainen quorn-currykastike G, L, Ohralisäke L, M **KELA**
29.9.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
 Uunikirjolohi G,L,M, Herneremouladekastike G,L, Perunasose G,L

-
- Pe**  Porkkanapyörökät G, L, Tartarkastike G, L, Paahdetut perunat G,L,M **KELA**
30.9.  Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M
 Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

-
- La**  Meksikolainen papukeitto G, L, M, Veg. **KELA**
1.10. Merimiehen kalakiusaus G, L, Lämmin kasvis G,L,M
 Mansikkarahka G, L

-
- Su**  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**
2.10.  Palapaisti L, M, Perunat G, L, M, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M
 Vaniljajäätelö G, L, Marjainen hillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€/ 1.10.22 alk. 7,60€ /8,50 €/1.10.22 alk 8,90€ /Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 1.10.22 alk. 8,90 € / 10,00 €/1.10.22 alk.10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € / 2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
3.10.  Jauhelihakastike L, M, Perunat G, L, M, Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M



Ti  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
4.10.  Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Pannukakku L, Hillo G, L, M

Ke  Fenkolisosekeitto G, L, Rieska L **KELA**
5.10.  Lasagne L **KELA**
Maustetut broilerisuikaleet G, L, M, Curry-kermaviilikastike G, L
Täysjyväriisi G, L, M

To  Pinaattihukaiset L, Mustaherukkahillo G, L, M, Perunasose G, L **KELA**
6.10.  Juustoinen broilerikastike G, L, Ohralisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Lohikeitto G, L
Persikkarahka G, L

Pe  Papu-kasviskastike G, L, Vehnänjyvät L, M, Veg. **KELA**
7.10.  Kalamuru-perunavuoka G, L **KELA**
 Riistamiehen kastike L, M, Perunat G, L, M, Puolukkaa G, L, M

La  Kasvislasagnette L **KELA**
8.10.  Suikalelihakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Marjakiisseli G, L, M, Vaniljavaahto G, L

Su  Kasvis-kaalikeitto G, L, M Rouhepatonki L **KELA**
9.10.  Mandariinibroileri G, L, Täysjyväriisi G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Sitruunamousse G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen