

**MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 6,7****VIIKKO 6**

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* =Sapere**

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juurespala	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuro Mansikkasose Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Juurespala	<b>Aamupala</b> Kaakao Ruisrieska Leikkele Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Juurespala	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
<b>Lounas</b> Juuresosekeitto Ruisleipä Juusto Banaani	<b>Lounas</b> Kanabolognaise Täysjyväpasta Kiinankaali- punakaali- mustaherukka- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> Tonnikalamusaka Punajuuri-porkkana- lantturaaste	<b>Lounas</b> <b>Lihakeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Juurespala**</b>	<b>Lounas</b> Broileripasta Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	<b>Lounas</b> Palapaisti Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti	<b>Lounas</b> Uunikirjolohti Ruohosipulikastike Perunat Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruuna- mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto
<b>Välipala</b> Palaruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Mangorahka Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Ruisleipä Leikkele Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> <b>Marjavispipuuro</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Vihannes</b>	<b>Välipala</b> Vaniljajogurtti Marjasekoitus Rouheleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Mustikkarahka Ruisleipä Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Ruissämpylä Leikkele Vihannes
<b>Päivällinen</b> Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Willimiehen pata Tomaattilohko Kurkkuviipale	<b>Päivällinen</b> Minestronekeitto Rieska Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Makkara-juurespata Rapea-kurkku- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro Marjakeitto Ruisleipä Vihannes
<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mangorahka Täysjyväämpylä Juurespala	<b>Iltaapala</b> Herukkakiisseli Rouheleipä Tuoreita kasviksia	<b>Iltaapala</b> Riisi- kananmunapiirakka Hedelmäkeitto	<b>Iltaapala</b> Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Juurespala	<b>Iltaapala</b> Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Liha-riisipasteija Vihannes

## MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 6,7

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

\*\* =Sapere

### VIIKKO 7

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisimurot Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Kananmuna Juurespala	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juurespala	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
<b>Lounas</b> Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> <b>Hernekeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Pannukakku</b> <b>Mansikkahillo</b> <b>Rahka-kermavaahto</b>	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Perunat Kaali-kurkku- maissisalaatti	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos	<b>Lounas</b> <b>Kalastajan keitto</b> <b>Ruispuikula</b> <b>Juusto</b> <b>Vihannes</b>	<b>Lounas</b> Riistamiehen kastike Perunat Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
<b>Välipala</b> Kaurapala Juusto Vihannes	<b>Välipala</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Kananmuna</b> <b>Juurespala</b>	<b>Välipala</b> Ruisleipä Tuorejuusto Vihannes	<b>Välipala</b> Aprikoosivippiuuro Ruisleipä Juurespala	<b>Välipala</b> Marjapaistos Vaniljakastike	<b>Välipala</b> Omena-kanelikiisseli Ruishapankorppu Vihannes**	<b>Välipala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes
<b>Päivällinen</b> Kirkas lohikeitto Ruisleipä Vihannes	<b>Päivällinen</b> <b>Persikkainen</b> <b>broilerikastike</b> <b>Perunat</b> <b>Punakaali- mustaherukka</b> <b>salaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto Täysjyväämpylä Tuoreita kasviksia
<b>Iltaapala</b> Vadelmakiisseli Rouheleipä Tuoreita kasviksia	<b>Iltaapala</b> Porkkana- grahampiiirakka Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Juurespala	<b>Iltaapala</b> Aprikoosivippiuuro Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Riisipiirakka <b>Tuorejuusto</b> Vihannes	<b>Iltaapala</b> Omena-kanelikiisseli Kaurapala Tuoreita kasviksia	<b>Iltaapala</b> Mansikkarahka Ruisleipä Juurespala