

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä,
kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT

14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Hedelmäsose Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Leikkele Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmäsalaatti	Lounas Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Marjarahka	Lounas Broileripyttipannu Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Raparperikiisseli	Lounas Italianpata Mehevä kaaliraaste Punaherukka- vispipuuro	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Höyrytetyt porkkanat Rapea-maissi- punasalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Mantelikala Perunasose Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-porkkana- punajuurisalaatti	Päivällinen Potlohko Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kalastajan keitto Hedelmäpuuro	Päivällinen Kinkkukastike Pasta Rapea-porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruispuikula Vihannes	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele	Päivällinen Italialainen jauhelihakeitto Juusto Hedelmä
Illtapala Päärynäviili 4-viljan leipä Vihannes	Illtapala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Illtapala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Illtapala Riisipiirakka Munavoi	Illtapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Illtapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Illtapala Kuningattaren ruispuuro

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT

15,20,25,30,35,40

Aamupala

3-viljanpuuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala

Kauralesepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Leikkele
Omenasose

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Juusto
Marjasekoitus
Tuoremehu

Aamupala

Hyvän elon puuro
Leikkele
Vihannes

Aamupala

4-viljan puuro
Hedelmäsose
Vihannes

Lounas

Broilerikiusaus
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Vadelmajogurtti

Lounas

Tomaattinen
jauhelihakastike
Spagetti
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Raparperipaistos
Vaniljakastike

Lounas

Kalapasta
Rapea-porkkana-
kesäkurpitsasalaatti
Kolmenmarjankiisseli

Lounas

Kasvissosekeitto
Ruisleipä
Leikkele
Mansikkarahka

Lounas

Kalapuikot
Tartarkastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Herukkakiisseli

Lounas

Jauheliha-
perunasoselaatikko
Porkkanaraaste
Karviaiskiisseli

Lounas

Palapaisti
Perunat
Lämmin kasvis
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Jätelö
Marjainen hillo

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Liha-juurespata
Rapea-
mangokurpitsa-
kurkkusalaatti

Päivällinen

Kirkas lohikeitto
Aprikoosivispipuuro

Päivällinen

Lihamureke
Ruskea kastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
ananassalaatti

Päivällinen

Broileri-
makaronilaatikko
Rapea-mustaherukka
salaatti

Päivällinen

Makkarapyttipannu
Rapea-tomaatti-
vesimelonisalaatti

Päivällinen

Pinaattikeitto
Kananmuna
Hedelmä

Päivällinen

Mannapuuro
Marjakeitto
Leikkele

Iltapala

Riisipiirakka
Raejuusto-munavoi
Vihannes

Iltapala

Rouheleipä
Leikkele
Hedelmä

Iltapala

Kinkkujuustopiirakka

Iltapala

Hedelmäkeitto
Rieska
Juusto

Iltapala

Graham-
mustikkapuuro

Iltapala

Puolukka-vanilja-
kaurajogurtti
Rouheleipä
Sulatejuusto viipale
Vihannes

Iltapala

Muna-riisipasteija
Tuoremehu

VIIKOT

16,21,26,31,36

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Aamupala

Riisihiutalepuuro
Juusto
Hedelmäsose

Aamupala

Sydänystävänpuuro
Leikkele
Tuoremehu

Aamupala

3-viljanpuuro
Juusto
Marjasekoitus

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Vihannes

Aamupala

4-viljan puuro
Leikkele
Vadelmasose

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas

Kanabolognaise
Perunat
Kaali-kurkku-
keltainen
paprikasalaatti
Kuningatarkiisseli

Lounas

Mifu-pastapaistos
Rapea-porkkana-
kesäkurpitsasalaatti
Puolukkavispipuuro

Lounas

Lempeä kanakeitto
Ruispuikula
Ohukaiset
Marjainen hillo

Lounas

Kalastajan vuoka
Rapea-porkkana-
kurpitsasalaatti
Hedelmärahka

Lounas

Jauhelihakeitto
Kaurasämpylä
Raparperi-
mansikkakiisseli

Lounas

Willimiehen pata
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Sitruunakiisseli

Lounas

Mandariinibroileri
Täysjyväriisi
Höyrytetyt porkkanat
Rapea-tomaatti-
paprikasalaatti
Marjat+
kinuskikastike

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Makkarakeitto
Rouheleipä
Hedelmä

Päivällinen

Jauheliha-kasvispata
Vihersalaattisekoitus
-kurkku-tomaatti

Päivällinen

Kalapöryrykät
Ruohosipuli-
kermaviilikastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
kukkakaalisalaatti

Päivällinen

Kesäkeitto
Rieska
Leikkele
Vihannes

Päivällinen

Curry-
kalkkunakastike
Perunat
Punakaali-
mustaherukka
salaatti

Päivällinen

Riisipuuro
Mehukeitto
Vihannes

Päivällinen

Purjo-
perunasosekeitto
Porkkana-
grahampiirakka
Hedelmä

Iltapala

Mansikkaviili
Juusto
Vihannes

Iltapala

Sydänystävän rahka
Täysjyväleipä
Vihannes

Iltapala

Kaurapala
Juusto
Vihannes

Iltapala

Marjapuuro

Iltapala

Vatruska
Tuoremehu
Vihannes

Iltapala

Ruispuikula
Tuorejuusto
Vihannes

Iltapala

Mansikka-
banaanituorepuuro
Leikkele

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

VIIKOT

17,22,27,32,37

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Leikkele
Hedelmäsose
Vihannes

Aamupala

Ruis-
ohrahiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Aamupala

4-viljan puuro
Juusto
Vihannes

Aamupala

3-viljanpuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Aamupala

Kauralesepuuro
Leikkele
Mansikkasose
Vihannes

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Lounas

Nakkikeitto
Ruisleipä
Puolukkarahka

Lounas

Tonnikalalasalagne
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Sitruuna-
mansikkakiisseli

Lounas

Broilerikastike
Täysjyväriisi
Rapea-
mangokurpitsa-
kurkkusalaatti
Kuningatarrahka

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Juuresraaste
Marjakiisseli

Lounas

Tomaattikala
Perunat
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Jogurtti-
mangomousse

Lounas

Suikalelihastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
hunajamelonisalaatti
Omena-kanelikiisseli

Lounas

Uunikirjolohi
Kermaviilikastike
Perunat
Lehtisalaatti
Punaherukkakiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Keltainen broileri-
kasvisvuoka
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti

Päivällinen

Porkkanapyörökät
Tartarkastike
Perunat
Rapea-maissi-
punasalaatti

Päivällinen

Kasvismuussaka
Raejuusto
Tomaatti lohko

Päivällinen

Koskenlaskijan
kalakeitto
Rieska
Hedelmä

Päivällinen

Kinkkukiusaus
Rapea-persikka-
kesäkurpitsasalaatti

Päivällinen

Juusto-
kalkkunakeitto
Marjapuuro

Päivällinen

Aurinkoinen
bataattikeitto
Ruissämpylä
Leikkele

Iltapala

4-viljan leipä
Leikkele
Hedelmä

Iltapala

Ruisleipä
Juusto
Vihannes

Iltapala

Riisipiirakka
Munavoi

Iltapala

Graham-
mustikkapuuro

Iltapala

Mehukeitto
Liha-riisipasteija

Iltapala

Mylileipä
Tuorejuusto
Hedelmä

Iltapala

Maustettu viili
Rouheleipä
Juusto

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

**VIIKOT
18,23,28,33,38**

Aamupala
Hyvän elon puuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala
Ohrahiutalepuuro
Mustikkasose
Juusto
Vihannes

Aamupala
4-viljan puuro
Munakokkeli
Vihannes

Aamupala
Sydänystävänpuuro
Juusto
Marjainen hillo
Tuoremehu

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala
3-viljanpuuro
Leikkele
Vihannes
Tuoremehu

Lounas
Jauhelihakastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Raparperi-
mansikkapuuro

Lounas
Cappellin kana-
pastavuoka
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Sitruunamousse

Lounas
Kalakeitto
Ruisleipä luomu
Marjapaistos
Vaniljakastike

Lounas
Juustoinen
broilerikastike
Perunat
Rapea-
mangokurpitsa-
kurkkusalaatti
Mustaherukka
vispipuuro

Lounas
Pinaattinen mifu-
perunakiusaus
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Vadelmakiisseli

Lounas
Stroganoff
Perunat
Vihersalaatti
Marjajogurtti

Lounas
Uunibroileri
Curry-
kermaviilikastike
Täysjyväriisi
Rapea-kurkku-
keltainen
paprikasalaatti
Persikkarahka

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Juuessosekeitto
Leikkele
Hedelmä

Päivällinen
Possukastike
Perunat
Rapea-kurkku-
persikkasalaatti

Päivällinen
Jauheliha-
perunalaatikko
Rapea-porkkana-
tomaattisalaatti

Päivällinen
Kermanainen lohi-
kasvispannu
Punajuurisalaatti

Päivällinen
Lihapyörykät
Ruskea kastike
Perunasose
Rapea-kesäkurpitsa-
paprikasalaatti

Päivällinen
Keltainen
vihanneskeitto
Raejuusto
Sämpylä
Hedelmä

Päivällinen
Minestronekeitto
Perunapiirakka
Munavoi

Iltapala
Rieska
Tuorejuusto
Vihannes

Iltapala
Mansikka-
banaanituorepuuro
Leikkele

Iltapala
Päärynäviili
Kauranappi
Vihannes

Iltapala
Mehukeitto
Leikkele
Vihannes

Iltapala
Porkkana-
perunaruutu
Juusto
Hedelmä

Iltapala
Omena-vadelma-
puolukkapuuro

Iltapala
Ruisleipä
Juusto
Vihannes